



ひなんグッズリーフレット  
目次  
・家族のひなんグッズ  
・赤ちゃんのひなんグッズ  
・高れい者のひなんグッズ  
作者  
・木公永臣人  
・平田蒼人  
・下本直木壺寸  
・石木才糸広人  
・新道 遼次郎  
・坂元花音  
・廣芳優衣

家族に必要な防災グッズ

- 食欠米水
  - 長其用保存が可能な食品
  - カセットコンロ
  - 懐中電火丁
  - 携帯ラジオ
  - 医薬品类
  - オムムクエツテツツ
  - 簡易トイレ
  - ペンとメモ帳
  - 必需品
  - 防寒用ブランケット
  - レジャーシート
- ※災害時にすぐ使うことが、防災用品をじゅんびしておくことが大セウです。

赤ちゃんに必要な防災グッズ

- を知られば大丈夫!!
- のグッズ
- ・とくに食べ物・おむつ・生活用品などがあります。
  - 1 保ぞん水・ミルク・ほ乳いん
  - 2 リンし食・スアーン・おわん・ラッブ
  - 3 おむつ・おれりふき使った後のおむつ入れ
  - 4 歯ブラシ
  - 5 おくるみ・アルミブランケット
- ポイント
- 防災グッズを系詰めたリュックは赤ちゃんをだろしながら背負うことを想定し重くならないように!!
- ※防災リュックは分カクサす所へ置こうね

高れい者の防災グッズ

- ※高れい者のぼうさいグッズはキャリーカートにもなるものを
- 老眼金鏡
  - 服用中の薬
  - 簡易トイレ
  - 入れ歯洗浄剤
  - ウェットティッシュ
  - 折りたたみの木太
  - 非常食 (レトルトやアルミ米のおかゆ) (7k500mL2本~3本) (インスタントみそ汁)
  - 本人が好きな物で良い
  - トイシギョウこざいX8
  - フェイスタオルX2
- ※このような防災グッズは自分がせおえる重おにしてたお