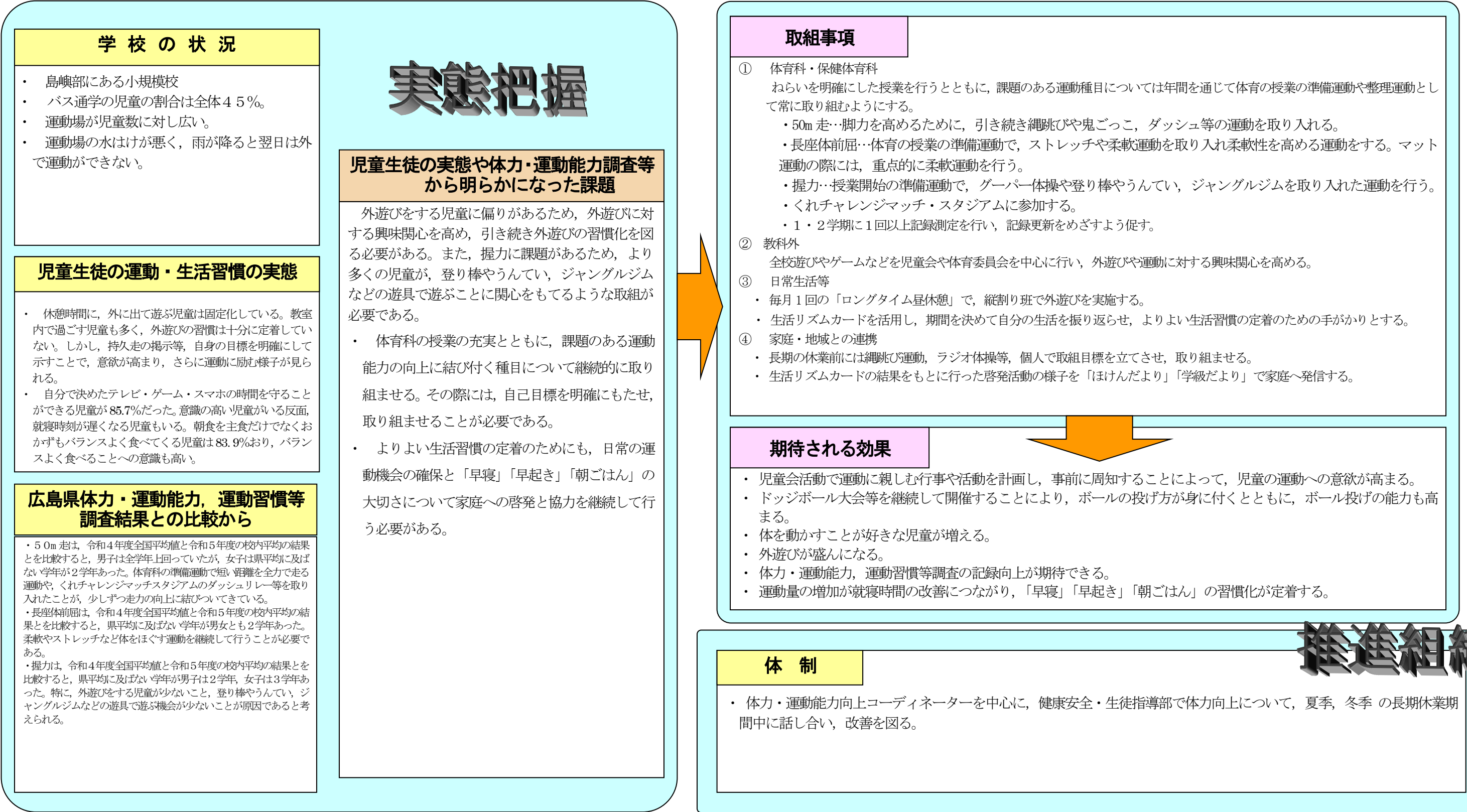


令和6年度体力づくり推進計画

<全体計画>

校番（29） 呉市立明德小学校

達成目標	○ 運動への関心・意欲を高め、体力向上を図る。 ・ 毎月1回の「ロングタイム昼休憩」で、縦割り班で外遊びを実施する。 ・ 新体力テスト「50m走」（呉市課題種目）長座体前屈（中学校区の課題種目）握力（自校の課題種目）において、2回目（10月）の結果が1回目を上回る児童の割合（80％）。
------	---



令和6年度体力づくり推進計画 <年間指導計画> 校番(29) 呉市立明德小学校

達成目標

○ 運動への関心・意欲を高め、体力向上を図る。

- ・ 毎月1回の「ロングタイム昼休憩」で、縦割り班で外遊びを実施する。
- ・ 新体力テスト「50m 走」(呉市課題種目) 長座体前屈 (中学校区の課題種目) 握力 (自校の課題種目) において、2回目(10月)の結果が1回目を上回る児童の割合(80%)。

