

しょうがくせい  
小学生のみなさんへ  
～不安や悩みがあったら話してみよう～



くれし しょうがくせい  
呉市の小学生のみなさん、2学期が始まりましたね。みなさん  
いま き もともだち はなし  
は今、どんな気持ちでしようか。友達と話をしたり、みんなで勉  
きょう がくしゅうはっぴょうかい  
強したり、学習発表会などの2学期の行事が楽しみな人もいれば、もしかすると、  
せいかつ がっこうせいかつ  
いつもの生活や学校生活に困ったことや嫌なことがある人、不安やなやみのある人も  
いるかもしれません。また、特に理由はなくとも、気力がわいてこなかったり、ぼん  
ふあん かか  
やりとした不安を抱えていたりする人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも不安やなやみはあるものです。私にも不安やなや  
みがあります。不安やなやみがあるときは、一人でかかえこまず、家族や先生、学校  
のスクールカウンセラー、友達など、しんらいできる人になやみを話してみませんか。  
せんせい かか  
先生たちもあなたが抱えている心の痛みについて一緒に考えます。話を聞いても  
らうことで、心がすっと軽くなることもあります。相談してくれるとうれしいです。

まわ ひと はな  
どうしても周りの人に話しづらいときは、電話やメール、ネットで相談できる窓口  
ひと そうだん けつ は  
もあります。人に相談することは決して恥ずかしいことでなく、生きていく上でとても大切なことです。ためらわずにまずは相談してみましょう。「心の声をきかせて」のリーフレットで紹介している相談窓口では、いつでもあなたのなやみを聞いてくれる人が必ずいます。

がつ げんき とうこう  
2学期もみんなが元気に登校でき、楽しい学校生活が送れることを願っています。

れいわ ねん がつ  
令和7年9月  
くれしきょういくいいんかいきょういくちょう てらもと ありのぶ  
呉市教育委員会教育長 寺本 有伸

