

しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～



くれし しょうがくせい
呉市の小学生のみなさん、2学期が始まりましたね。みなさん
いま き も
は今、どんな気持ちでしょうか。ともだち はなし
友達と話をしたり、みんなで勉
きょう
強したり、がくしゅうはっぴようかい
学習発表会などの2学期の行事が楽しみな人もいれば、もしかすると、
いつもの生活や学校生活に困ったことや嫌なことがあるひと 不安やなやみのある人も
いるかもしれません。また、とく りゆう
特に理由はなくても、きりよく
気力がわいてこなかったり、ぼん
やりとした不安を抱えていたりする人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも不安やなやみはあるものです。わたし 不安やなや
みがあります。不安やなやみがあるときは、ひとり
一人でかかえこまず、かぞく せんせい がっこう
家族や先生、学校
のスクールカウンセラー、ともだち
友達など、しんらいできる人になやみを話してみませんか。
せんせい
先生たちもあなたが抱えている ころ いた
心の痛みについていっしょ かんが
一緒に考えます。話を聞いても
らうことで、ころ
心がずっと軽くなることもあります。そうだん
相談してくれるとうれしいです。

どうしても周りの人に話しづらいときは、でんわ
電話やメール、ネットで相談できる窓口
もあります。ひと そうだん
人に相談することは決して恥ずかしいことでなく、い
生きていく上でとて
も大切なことです。ためらわずにまずは相談してみましょう。「心の声をきかせて」
のリーフレットでしょうかい
紹介している相談窓口では、いつでもあなたのなやみを聞いてく
れるひと かなら
人が必ずいます。

がっき
2学期もみなさんが元気にげんき
登校でき、たの
楽しい学校生活が送れることを願っています。ねが

れいわ ねん がつ
令和7年9月

くれしきょういくいいんかいきょういくちょう てらもと ありのぶ
呉市教育委員会教育長 寺本 有伸

