

# ☆ 保護者のみなさんへ ☆ スクールカウンセラーだよ

2023（令和5）年5月  
明德小学校 スクールカウンセラー



1年生の保護者のみなさん、入学おめでとうございます。子どもさんは、新しい小学校生活に、期待と不安でいっぱいではないでしょうか。また、子どもさんの戸惑いの様子がとても不安に思えることもあります。

2年生から6年生の保護者のみなさん、子どもたちはどんどん成長していきますね。少しずつ新しい学習内容となり、つまずきを経験することもあります。

私も子どもを育てるときに随分悩みました。良かれと思って話しても、受け入れてもらえなかったり・・・、いや受け入れてもらえないと思ったり・・・

## 自己紹介

今年から、相談室を担当します中林（なかばやし）です。35年間、先生として多くの子どもたちと共に時間を過ごしてきましたが、楽しかったことばかりではなく、悲しかったこと、悩んだことなど、ずいぶんたくさんありました。先生という仕事を辞めたいと思ったこともありました。

そんな時に、私を支えてくれたのは子どもたちでした。振り返ってみると、とてもそう思います。これからは、子どもたちが「明るく、楽しく、真剣に」学校生活を送れますように、少しでもお手伝いができればなあと思います。

## 相談室

小学生時代は、こころも身体もどんどん成長していきます。その中で、友人と比べて、「自分は～だ」と考えたり感じたりすることが多くなります。『自己の過大評価』、つまり「自分は何でもできる」と感じたり、「自分はダメな人間だ」という『自己の過小評価』をしたりして、ゆれ動く時期です。考えたり感じたりする対象が広がり、大人に対しても「～ではないか」という意見が出てくることでしょう。

そうして、いろいろと悩むことが多くなります。そんな子どもさんが心配になり、どのように接すればよいのだろうと悩まれることもあるかも知れません。いつでもお気軽にご相談ください。



## 予 定

9月までの予定で。



5月25日（木）	13時30分から16時30分まで
6月15日（木）	13時30分から16時30分まで
7月13日（水）	13時30分から16時30分まで
8月1日（火）	13時30分から16時30分まで
9月28日（木）	13時30分から16時30分まで