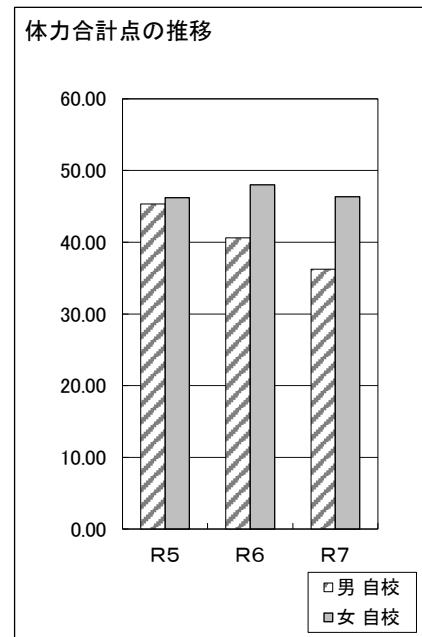
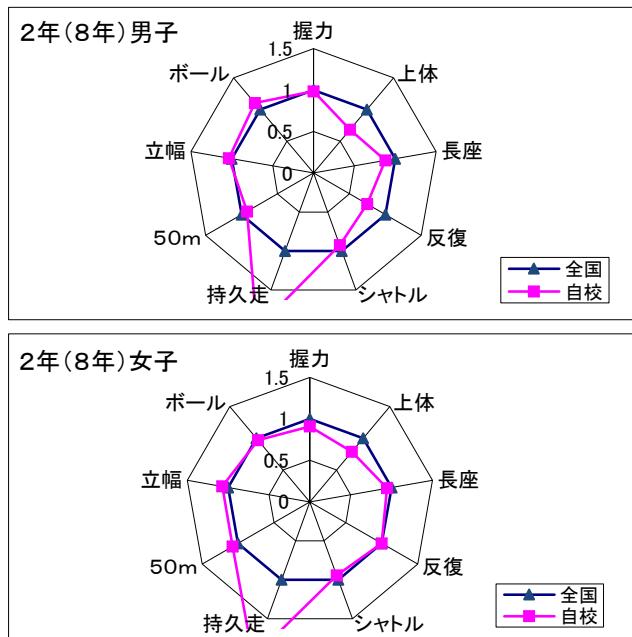


学校名 中20 明徳中学校

1 自校の実技結果と全国平均との比較

学年	性別		R7平均値									体力合計点		
			握力 (kg)	上体 (回)	長座 (cm)	反復 (点)	シャトル (回)	持久走 (秒)	50m (秒)	立幅 (cm)	ボール (m)	R5	R6	R7
2年	男	全国	28.91	25.99	44.98	51.63	78.59	410.24	8.00	197.50	20.66	41.18	41.69	42.06
		自校	28.50	17.75	39.50	38.50	72.75		8.60	204.50	22.75	45.33	40.60	36.25
		比較	△	△	△	△	△		△	○	○	○	△	△
	女	全国	23.12	21.62	46.97	45.77	50.44	310.35	8.97	166.39	12.36	47.08	47.22	47.46
		自校	21.00	17.00	44.33	45.67	47.67		8.28	178.33	12.00	46.20	48.00	46.33
		比較	△	△	△	△	△		○	○	△	△	○	△

※全国平均以上の種目…○ 全国平均未満の種目…△



2 重点種目の結果についての分析

呉市の重点種目	中学校区の重点種目 ※義務教育学校は、自校の重点種目	自校の重点種目 ※義務教育学校は、後期課程の重点種目
50m走	20mシャトルラン	上体起こし
〈成果と課題〉 女子は全国平均を上回ったが、男子は下回った。瞬発力が上がるよう、鬼ごっこなどの楽しみながらダッシュを繰り返すような運動を多く取り入れる機会をつくる。	〈成果と課題〉 男女とも全国平均と大きな差はないが下回った。運動を長く続ける力を高められるよう、授業やその他の機会でゆっくりでも長く続ける運動を意識的に取り入れ、5分程度は自分のペースで走ることができるよう取り組む。	〈成果と課題〉 男女とも全国平均との差が最も大きい。全国平均を知らせたうえで、授業で自分の目標値を決めて継続的に取り組ませる。

3 生徒質問紙調査の結果及び分析

運動やスポーツをすることが好きな生徒の割合		朝食を毎日食べる生徒の割合		1週間の総運動時間が60分以上の生徒の割合	
男子	全国	90.9	男子	全国	82.0
	自校	75.0		自校	50.0
女子	全国	77.2	女子	全国	74.6
	自校	100.0		自校	67.0
〈成果と課題〉 女子は全員が運動やスポーツが好きと答えているが、男子は4人中3人であった。楽しみながら運動できる経験を積み重ねて、体を動かすと楽しいという思いを持てるよう運動の内容を工夫しながら運動の機会を最大限増やす。		〈成果と課題〉 生徒数自体が少ないが、全国平均に比較してかなり割合が低いので、生活リズムを整える取組を継続的に行う。同時に家庭にも今の状況を知ってもらい、工夫や改善をお願いしていく。		〈成果と課題〉 女子は全員が文化部に所属しているが、平日の登下校を自転車や歩行で行うなど、比較的長時間運動している。男子生徒は運動部活動や休日の遊びでよく運動している。	