

相談室便り

今年度も、明德中学校に来ることになりました。スクールカウンセラーの小谷恵美です。よろしく願いいたします。

さて、新年度がスタートしましたが、新しい環境に慣れましたでしょうか。4月は変化が多い季節ですが、新しい環境に慣れるために心身に疲れがたまりやすくなったりしましたので、体調管理に気をつけてください。それでも疲れを感じたなら無理をせず体を休めたり、気分転換などをして心をリフレッシュしたりしましょう。また、人に話すことで、気分転換などできたりすることもあるので、お気軽に相談に来て下さい。



どんな相談ができるの？

○生徒のみなさん

友達のこと、勉強のこと、恋愛のこと、将来のこと
学校のこと、家族のこと、部活動のこと、不安なこと、身体のこと

○保護者の方

思春期の子どもの付き合い方について、子どもの成長について、しつけについて、いじめや不登校について などなど

利用の仕方

面接による相談

相談できる時間

10:00～16:00

相談日			
4月	26日	10月	6日 13日 20日
5月	13日 20日 26日	11月	4日 10日 26日
6月	2日 16日 23日	12月	1日 15日 22日
7月	7日 14日	1月	12日 20日 27日
8月	25日	2月	2日 9日 17日
9月	8日 22日 29日	3月	2日

相談の流れについて

相談したいという希望を、どの先生でもいいから伝えてください。

電話による相談・予約は明德中学校に連絡してください。

☎ 56-0303

