## 作ってみよう!おすすめレシピ



## あぶら あ 神場げのパリパリ焼き



材料(1人分)

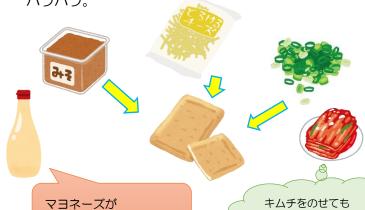
① ねぎは、小口切りにする。

漁揚げ 1 枚ねぎ パラっと溶けるチーズ 適量みそ 小さじ1\*マヨネーズ



② 知揚げに、みそを薄くぬり、その上にチーズをのせ ねぎを パラパラ。

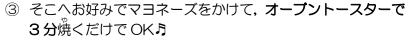
作り方



おいしさのヒミツです♥

いいですね。

あっという<sup>1</sup>間に 作ることができますよ!







なまあげのように厚めのものよりも, 薄いあぶらあげのほうがおいしいですよ!



