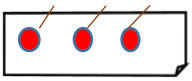
作ってみよう！おすすめレシピ

いちごあめ

材料（作りやすい量）	作り方
いちご　　１パック さとう　　８０ｇ 水（さとうの１/４）　２０ｇ 	〈作り方〉 ① さとうと水をシリコン容器に入れる。 ② レンジで３分チン♪ ③ 楊枝にさしたいちごにからめてできあがり。 ④ クッキングシートにのせて冷まします。 
＊いちごのほかに， バナナやキウイフルーツ，みかん（缶）などでもおいしいですよ♥ 	

高村　祐子先生のおすすめレシピ♥です！
家で子供と一緒に作ると，会話がいつも以上にはずんでとっても楽しかったです！
もりあがったし，しかも　おいしかったですよ。
ぜひ作ってみてくださいね♥