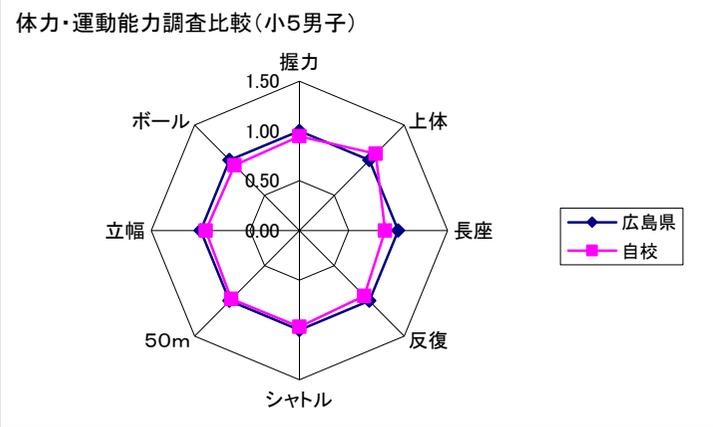
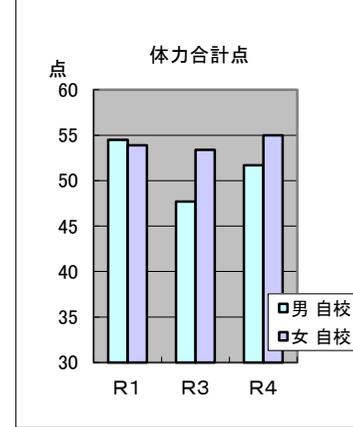
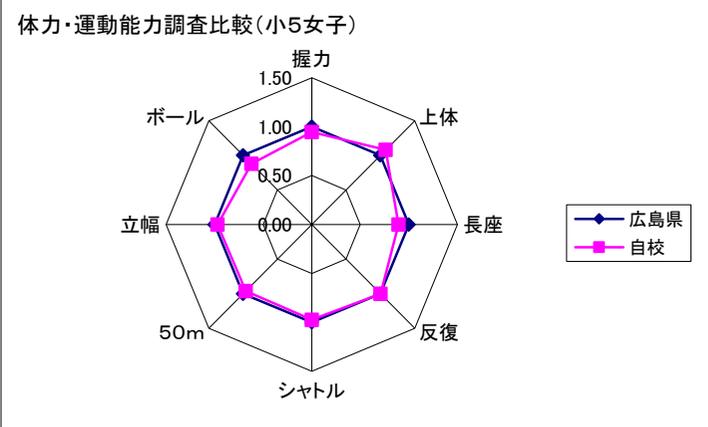


男子の体力合計点 学校51.70点 県平均 53.82点



女子の体力合計点 学校55.00点 県平均 55.90点



R4体力・運動能力調査の結果と分析

結果と分析 (全学年の状況も踏まえて記入すること)

① 50m走(呉市の課題種目)
 ・R2年度の全国平均に全学年が及ばなかった。
 ・体育科の授業改善や外遊びの推進などの取り組みをしてきたが、50m走路が確保できないくらいグラウンドが狭く、十分な運動ができないこともあり成果が出ていない。

②立ち幅跳び(中学校区の課題種目)
 ・5年生男女ともに、全国平均・県平均・呉市平均いずれも大きく下回っている。(今年度は5年生以外の記録はとっていない。)
 ・跳の運動をする機会が十分になかった。

③長座体前屈(自校の課題種目)
 ・R2年度の全国平均に及ばない学年が5学年あった。
 ・体育の授業前に「港町体操」を行ってきたが、柔軟性を高める運動が十分にできていない。

課題解決のための今後の取組及び数値目標

①呉市の課題種目 (50m走)	<p>具体的な取組内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「外遊びキャンペーン」の期間を設け、楽しく運動ができる場を設定する。 ・体育科の授業で、短距離走のフォームの指導や基本的な動作の指導を継続して行う。 ・体育科の授業で走力を高める遊びを紹介し、走力を高める運動に親し <p>具体的な数値目標 (男子0.2秒, 女子0.3秒)</p>
②中学校区の課題種目 (立ち幅跳び)	<p>具体的な取組内容(中学校区で1つ以上共通の取組を設定)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体育科の授業で跳の運動を充実させる。 ・「くれチャレンジマッチスタジアム」の8の字跳びや、ゴム跳び、タイヤ跳びなどの遊びを紹介していく。 <p>具体的な数値目標 (男子5cm, 女子4cm)</p>
③自校の課題種目 (長座体前屈)	<p>具体的な取組内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体育科の準備運動で「港町体操」を位置付け、継続して取り組む。 ・「外遊びキャンペーン」で多様な遊びを紹介する。 ・柔軟性を高める簡単な運動を紹介し、児童に日常的に取り組ませる。 <p>具体的な数値目標 (男子3cm, 女子3cm)</p>

※具体的な数値目標(記録の伸びを数値化)