

令和8年度体力づくり推進計画 〈年間指導計画〉

校番(20) 呉市立港町小学校

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月		
Check	Action	Plan	Do							Check		
結果分析 取組の評価	見直しと改善	計画立案	体力・運動能力, 運動習慣等調査 計画に基づき実施							結果分析 取組の評価		
①教科 (体育科・保健体育科等)			新体力テスト	体力づくり運動 敏捷性			新体力テスト	くれチャレンジマッチ				
走力・敏捷性を高める運動			運動会に向けた取り組み			水泳指導	体力づくり運動 持久走・敏捷性					
なわとび						器械運動			なわとび			
ボール運動									ボール運動			
②教科外 (特別活動・部活動等)			児童朝会・全校でゲーム活動			児童朝会・全校でゲーム活動			児童朝会・全校でゲーム活動			
			体育朝会 (ラジオ体操, 集団行動, 遊びの紹介, くれ・チャレンジマッチ)							二川ロードレース大会		
③日常生活 (休憩時間・場の確保等)			外遊びの推奨						短なわ			
短なわ			体力づくり運動 (みなとまち体)						短なわ			
④家庭・地域との連携			「生活リズムばっちり」 強化週間			「生活リズムばっちり」 強化週間			「生活リズムばっちり」 強化週間			