

## しょうがくせい 小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～



くれし しょうがくせい  
呉市の小学生のみなさん、2学期が始まりましたね。みなさん  
いま きも  
は今、どんな気持ちでしょうか。ともだち はなし  
友達と話をしたり、みんなで勉  
きょう がくしゅうはっぴょうかい  
強したり、学習発表会などの2学期の行事が楽しみな人もいれば、もしかすると、  
がっき ぎょうじ たの ひと  
いつもの生活や学校生活に困ったことや嫌なことがある人、不安やなやみのある人も  
せいかつ がっこうせいかつ こま いや ひと ふあん ひと  
いるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも不安やなやみはあるものです。わたし ふあん  
やみがあります。不安やなやみがあるときは、ひとり  
かぞく せんせい がっこう  
家族や先生、学校  
ともだち  
のスクールカウンセラー、友達など、しんらいでできる人になやみを話してみませんか。  
ひと  
先生たちもあなたが抱えている心の痛みについて一緒に考えます。話を聞いても  
せんせい かか  
らうことで、心がずっと軽くなることもあります。相談してくれるとうれしいです。  
こころ かる そうだん

どうしても周りの人に話しづらいときは、でんわ  
電話やメール、ネットで相談できる窓口  
まどぐち  
もあります。人に相談することは決して恥ずかしいことではなく、生きていく上でと  
い  
ても大切なことです。ためらわずにまずは相談してみましよう。「相談してみよう」の  
うえ  
たいせつ  
リーフレットで紹介している相談窓口では、いつでもあなたのなやみを聞いてくれ  
き  
る人が必ずいます。  
ひと かなら

がっき  
2学期もみなさんが元気に登校でき、げんき とうこう  
楽しい学校生活を送れることを願っています。たの がっこうせいかつ おく ねが

れいわ ねん がつ  
令和5年9月

くれしきょういくいんかいきょういくちょう 寺本 有伸  
呉市教育委員会教育長

