

しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～



くれし しょうがくせい
呉市の小学生のみなさん、2学期が始まりましたね。みなさん
いま き も
は今、どんな気持ちでしょうか。友達と話をしたり、みんなで勉
きょう がくしゅうはっぴょうかい
強したり、学習発表会などの2学期の行事が楽しみな人もいれば、もしかすると、
いつもの生活や学校生活に困ったことや嫌なことがある人、不安やなやみのある人も
いるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも不安やなやみはあるものです。わたしにも不安やな
やみがあります。不安やなやみがあるときは、一人でかかえこまず、家族や先生、学校
のスクールカウンセラー、友達など、しんらいでできる人になやみを話してみませんか。
せんせい
先生たちもあなたが抱えている心の痛みについて一緒に考えます。話を聞いても
らうことで、心がずっと軽くなることもあります。相談してくれるとうれしいです。

どうしても周りの人に話しづらいときは、電話やメール、ネットで相談できる窓口
もあります。人に相談することは決して恥ずかしいことではなく、生きていく上でと
ても大切なことです。ためらわずにまずは相談してみましょう。「相談してみよう」の
リーフレットで紹介している相談窓口では、いつでもあなたのなやみを聞いてくれ
る人が必ずいます。

がっき げんき とうこう たの がっこうせいかつ おく
2学期もみなさんが元気に登校でき、楽しい学校生活を送れることを願っています。

れいわ ねん がつ
令和5年9月

くれしきょういくいいんかいきょういくちよう てらもと ありのぶ
呉市教育委員会教育長 寺本 有伸

