



学校教育目標 かかわり 学び 実現する

校長だより

令和4年6月15日
呉市立明立小学校
西宮 清信

安心・安全な水泳指導に向けて

子どもたちが楽しみにしている水泳指導が始まります。3年ぶりに実施されるため、1～3年生にとっては初めての水泳学習となります。十分な配慮のもと、安全に学習が進められるようにしていきたいと思います。水泳は、「自分の命は自分で守る」ための大切な学習です。それと同じように、「自分の命は自分で守る」感染症・熱中症対策を実施していきます。

保護者の皆様には、毎朝の健康観察タブレット送信に加え、水泳カードのご記入をよろしくお願い致します。また、就寝時刻等お子様の生活リズムについてもご留意くださいますよう、よろしくお願い致します。

安全な水泳指導

- ① 指導前の健康確認をします。
- ② 学年に合わせ、水位を低くして指導します。
- ③ 学習内容は、全学年「水慣れ」から始めます。
- ④ バディを組み、互いに安全確認していきます。
- ⑤ プール使用のきまり（児童に配布）を徹底して指導します。
- ⑥ 指導者2名・監視者1名を配置して指導します。



指導者Aは、プール上から全体の安全及び児童の様子を確認しながら指導します。

指導者Bは、プール内で安全及び児童の様子を確認しながら指導します。

監視者は、常に安全及び児童の様子を確認します。

- ⑦ 一度にプールに入る人数を、減らして指導します。

新型コロナウイルス感染症・熱中症対策

- ① 密をさけるため、全学年男女別で着替えをします。
- ② 着替えたら、マスクを外して運動場に整列します。
マスクを外したら会話はしません。
- ③ 密を避けるために学年毎に指導します。
- ④ 運動場で準備運動を行います。
- ⑤ プールに水筒を持参し、随時休憩・水分補給を行います。
- ⑥ 密を避けるため、プールサイドに付けた印の所に座るようにします。
- ⑦ 身体接触のある運動や練習は行いません。
- ⑧ スカートタオルは、混同をさけるため、金網に設置した番号の所に引っかけます。
- ⑨ 見学者のために日よけテントを用意します。
- ⑩ プールサイドに熱中症計を設置し確認しながら指導します。
(WBGT31以上であれば、指導を中止します。)



プールのときも
はなれて すごそう

