



心の声を きかせて



S
O
S

しらせてクレ

おしえてクレ

サインクレ

そうだん
相談することで、
ずいぶん気持ち
が軽くなった。

はなし
話を聞いても
らって、家庭で落
ち着いて過ごせる
ようになった。

しんろ
進路についての悩
みがあったが、アド
バイスによって背中
を押してもらえた。



相談窓口

電話番号・開設時間等

何でも 呉中央中学校の相談しやすい先生

何でも 呉こどもチャット相談



チャットによる相談
24時間いつでも
対象は5年生以上

いじめ
不登校
24時間子供SOS
ダイヤル (広島県教育委員会)

こどもの人権110番
(法務省)



なやみいおう
0120-0-78310
24時間いつでも

0120-007-110
月～金曜日
8時半～17時15分

虐待
虐待対応ダイヤル
(児童相談所)

いちはやく
189
24時間いつでも

LGBT
(性別など) L G B T 電話相談
(エソール広島)

082-207-3130
土曜日(祝日、年末年始を除く)
10時～16時

※ 上記の相談窓口を含め、その他の相談窓口については、教育委員会のHPに掲載しています。

