

令和8年 4月15日

呉中央中学校のみなさん  
保護者のみなさま

呉中央中学校スクールカウンセラー  
山田 晃 靖

## スクールカウンセリングのご案内

こんにちは。スクールカウンセラーの山田晃靖（やまだ こうせい）です。今年度も、呉中央学園にお世話になることになりました。よろしくお願いします。

### <カウンセラー自己紹介>

「カウンセラーとお話したい」と思っても、どんな人か分からないと相談に行きにくいですね。簡単に自己紹介をさせていただきます。これまでカウンセラーとして 小学校や中学校、高校、病院で勤務してきました。好きなことは音楽を聴くこと、本を読むことです。最近は山登りも好きになりました。自分の好きなことを適度に楽しむことは心の健康にとっても大事なことだと思っています。私の職業はスクールカウンセラーです。スクールカウンセラーは悩みや不安を抱えている人がどうしたらいいのか、解決するにはどういう方法があるのかを一緒に考え、乗り越えるお手伝いをします。友だちのこと、家族のこと、将来のこと、何か気になること、どんなことでもお話をお聞きしますので、気軽に声をかけてください。

こんなことで悩んでいませんか？ どうぞお気軽にご相談ください。

#### 学校生活について

- ・勉強についていけない
- ・クラスになじめない
- ・部活動で悩んでいる
- ・進路や将来のこと

#### 性格や友達のこと

- ・不安で緊張している
- ・人間関係がうまくいかない
- ・自分の性格が気になる
- ・友達ができない

#### こころや体のこと

- ・眠れない・食欲がない
- ・だるい・しんどい
- ・音がうるさい
- ・考えごとが多い

<相談のしかた>

- ① 担任の先生、遠田教頭先生、養護の川口先生、山本（明）先生に「スクールカウンセラーに相談したい」ことを申し出てください。
- ② 先生と日時を話し合っ、予約をしてください。  
相談はカウンセラーが来ている日に相談室（中期棟1階）で行います。

保護者の皆様へ

「学校に行きたがらない」、「発達のことで気になっている」、「ゲームばかりしていてどうしてよいかわからない」など、お子様のことでご心配なこと、気になることに関して、保護者の皆様からの相談を受けいたします。

相談は予約制となっております。ご希望の際には山本先生または遠田教頭先生までご連絡ください。（呉中央中学校：21-2828）

相談日と時間については、別紙プリントでお知らせします。また、月間行事予定表にて「SC」と表示されておりますので、そちらでもご確認いただけます。なお、相談は1件につき基本50分となっております。

※ 場所は相談室（中期棟1階）です。学校へ来られましたら、職員室にお声がけください。