

ほけんがより 3月

令和7年3月
呉市立警固屋小学校
No.11 保健室・新田

今年度もあと一週間。たくさんの思い出が詰まった1年間も締めくくりの時期です。この一年を振り返って何が一番に思い浮かびますか？楽しかったことかな？頑張ったことかな？今年度の残りの日々も1日1日大切に、4月に新しいスタートが切れるようにがんばりましょう！



耳の中 音の通り道を たどってみよう

音がなると耳が聞き取り、その音が聞こえてくるよね。どうして音が聞こえるのかな？音のオットンと一緒に耳の中を探検して、その秘密を見てみよう。

1 耳介

音は空気のふるえ。このふるえを集めているよ。

鼓膜って
こんなところにあるんだね

5 蝸牛

中にある液体をふるわせて、電気の信号に変えるよ。

3 鼓膜

空気のふるえを耳小骨に伝えるんだ。

6 脳

電気の信号を受け取って「音」が聞こえたと感じるよ。

2 外耳道

鼓膜に空気のふるえを伝えるよ。

4 耳小骨

鼓膜のふるえを大きくするよ。

カタツムリみたい！

音は迷路みたいな耳の中を通してようやく聞こえているんだね。

音を聞くために大切な耳に優しくしてね。

約束を守って 耳に優しい生活をしよう

- 耳元で大声を出さない
- 鼻をかむときは片方ずつ
- 耳の近くをたたかない
- 耳に異物を入れない

守れなかったら耳に大きな負担になり、聞こえにくくなることもあります。これらの約束を意識しましょう。

1年間の生活を振り返ろう



あさごはんを食べる



はやね・はやおき



歯みがき



適度な運動



手洗い・うがい



好き嫌いせずにご飯を食べる

