







月 日 ()

	教科	内容 (予習をしてくるところ)	チェック
1 時間目			
2 時間目			
3 時間目			
4 時間目			
5 時間目			
6 時間目			

家庭学習			持ってくる物
教科	内容	時間 (分)	

心の元気	  	体の元気	  
学習した時間	分	テレビ (ゲームなど) の時間	時間 分
起きた時刻	時 分	寝た時刻	時 分
朝ごはん	食べた・食べていない	忘れ物	ある ・ なし

1 日の振り返り







配布物 ある ・ ない

保護者サイン

月 日 ()

	教科	内容 (予習をしてくるところ)	チェック
1 時間目			
2 時間目			
3 時間目			
4 時間目			
5 時間目			
6 時間目			

家庭学習			持ってくる物
教科	内容	時間 (分)	

心の元気	  	体の元気	  
学習した時間	分	テレビ (ゲームなど) の時間	時間 分
起きた時刻	時 分	寝た時刻	時 分
朝ごはん	食べた・食べていない	忘れ物	ある ・ なし

1 日の振り返り

配布物 ある ・ ない