

月 日 ()

	教科	内容	チェック
1 時間目			
2 時間目			
3 時間目			
4 時間目			
5 時間目			
6 時間目			

しゅくだい	時間 (分)	もってくるもの	チェック

わすれ物をしなかった。	○	△
今日、朝ごはんを食べた。	○	△
今日、はいべんをした。	○	△
学習した時間	時間	分
テレビ (ゲームなど) の時間	時間	分

1日のふりかえり

配布物があります

ある

保護者のサイン