2026年10月

献立・アレルギー特定原材料一覧表

川尻小学校

日付	曜日	料理名	食材	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
1	木	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		ホキとじゃがいものピリッとがらめ	ホキ・じゃがいも・でんぷん・油・にんにく・しょうが・ねぎ・りんご酢・こいくちしょうゆ・さとう・とうがらし・水			●						
		ごま和え	キャベツ・にんじん・はくさい・すりごま・白ごま・さとう・こいくちしょうゆ			●						
		もずくスープ	もずく・かまぼこ・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・貝割れ大根・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・鶏ガラスープの素・塩・こしょう			●						
2	金	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		ビーフカレー	広島県産和牛・塩・こしょう・しょうが・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・しめじ・ブロッコリー・カレールウ・りんごソース・赤ワイン・ウスターソース		●	●						
		キラキラフルーツポンチ	みかん・パインアップル・白桃・レモンゼリー・ナタデココ									
5	月	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		ひろしまおこのみの丼の具	豚もも肉・エリンギ・キャベツ・ねぎ・たまご・天かす・油・塩・こしょう・お好みソース・ウスターソース・でんぷん・あおのり	●		●						
		海藻サラダ	海藻ミックス・ツナフレーク・茎わかめ・にんじん・たまねぎ・きゅうり・りんご酢・さとう・油・塩・こしょう									
		チーズ	チーズ		●							
6	火	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		おでん	広島県産和牛・厚揚げ・平天・にんじん・だいこん・こんにゃく・うずら卵・チキンスープ・さとう・みりん・こいくちしょうゆ・塩	●		●						
		白菜のおかか和え	はくさい・糸削り節・うすくちしょうゆ			●						
		佃煮	佃煮			●						
7	水	パン	パン			●						
		牛乳	牛乳		●							
		スイートポテトシチュー	とり肉・塩・こしょう・にんじん・たまねぎ・さつまいも・ブロッコリー・ホワイトルウ・牛乳・塩・こしょう		●	●						
		フレンチサラダ	ロースハム・にんじん・キャベツ・きゅうり・りんご酢・さとう・塩・こしょう・油									
		冷凍みかん	れいとうみかん									
		バター	バター		●							
8	木	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		鶏肉とがんもどきの含め煮	とり肉・がんもどき・にんじん・じゃがいも・こんにゃく・ごぼう・干しいたけ・インゲン・酒・みりん・さとう・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・煮干し			●						
		かきたま汁	たまご・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・煮干し・塩・でんぷん	●		●						
9	金	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		きびなごのフライ	きびなごのカリカリフライ・油									
		切り干しだいこんの煮物	切り干しだいこん・とり肉・にんじん・干しいたけ・油・さとう・こいくちしょうゆ・みりん・白ごま・だし汁			●						
		はんぺんのすまし汁	にんじん・たまねぎ・はんぺん・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・だし昆布・削り節			●						
13	火	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		かぼちゃコロッケ	ぶた肉・かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・塩・こしょう・小麦粉・たまご・パン粉・油			●						
		ブロッコリー	ブロッコリー・塩									
		熱く燃えろ！Cスープ	マカロニ・ベーコン・油・にんじん・たまねぎ・キャベツ・じゃがいも・トマトジュース・ケチャップ・ダイストマト・コンソメ・塩・こしょう			●						
14	水	ミニパン	ミニパン		●	●						
		牛乳	牛乳		●							
		たらこスパゲティ	スパゲティ・塩・たらこ・白ワイン・牛乳・ベーコンスライス・にんじん・たまねぎ・貝割れ大根・バター・コンソメ・こしょう・油		●	●						
		りっちゃんのサラダ	ロースハム・キャベツ・きゅうり・にんじん・とうもろこし・塩昆布・糸削り節・ミニトマト・りんご酢・さとう・油・塩・こしょう									
		プリンタルト	プリンタルト	●	●	●						
		いちごマーガリン	いちごマーガリン									
15	木	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		もぶりごはんの具	にんじん・ごぼう・干しいたけ・こんにゃく・ちくわ・しらす干し・だし汁・こいくちしょうゆ・さとう・酒・みりん・塩昆布			●						
		ちゃんこ鍋	とりつくね・にんじん・ごぼう・だいこん・たまねぎ・にら・油揚げ・豆腐・田舎みそ・みりん・だし昆布									
		ヨーグルト	ヨーグルト		●							
16	金	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		チーズタッカルビ	とり肉・コチュジャン・こいくちしょうゆ・酒・油・さとう・にんにく・しょうが・ごま油・たまねぎ・キャベツ・さつまいも・ピザチーズ		●	●						
		わかめスープ	カットわかめ・かまぼこ・にんじん・たまねぎ・貝割れだいこん・丸鶏がらスープ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・ごま油・白ごま			●						
19	月	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		広島スタミナ牛丼の具	広島県産和牛・しょうが・にんにく・とうがらし・塩・こしょう・油・たまねぎ・にんじん・にら・中華スープ・赤みそ・酒・さとう・こいくちしょうゆ・でんぷん・ごま油			●						
		元気汁	にんじん・たまねぎ・さつまいも・ねぎ・油揚げ・しらす干し・田舎みそ									
		はっさくゼリー	はっさくゼリー									
20	火	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		厚揚げの中華風煮込み	ぶた肉・しょうが・酒・油・厚揚げ・にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ・きくらげ・鶏ガラスープ・さとう・こいくちしょうゆ・カキエキス・酒・塩・こしょう・ごま油・でんぷん			●						
		ひろしまドレみそレモン	ぶた肉・にんじん・キャベツ・きゅうり・田舎みそ・さとう・白ごま・すりごま・ねりごま・レモン果汁・水									
21	水	パン	パン			●						
		牛乳	牛乳		●							
		サーモンフライ	サーモンフライ・油			●						
		きゅうり	きゅうり・塩									
		ABCコンソメスープ	ベーコン・マカロニ・にんじん・たまねぎ・キャベツ・じゃがいも・コンソメ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・油		●	●						
		チョコクリーム	チョコクリーム		●	●						
22	木	わかめごはん	こめ・炊き込みわかめ									
		牛乳	牛乳		●							
		豚肉のしょうがいため	ぶた肉・しょうが・酒・にんじん・たまねぎ・キャベツ・こいくちしょうゆ・酒・みりん・さとう・油			●						
		カラフルつみれ汁	野菜ミックスボール・にんじん・たまねぎ・だいこん・油揚げ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・だし昆布・削り節			●						
23	金	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		さばの味噌煮	さば・赤みそ・おろししょうが・さとう・こいくちしょうゆ・みりん・酒・りんご酢・水			●						
		はくさいのこんぶ和え	はくさい・にんじん・塩・塩昆布・糸削り節									
		けんちんじる	とり肉・豆腐・油揚げ・だいこん・にんじん・ごぼう・さといも・こんにゃく・ねぎ・こいくちしょうゆ・酒・みりん・だし昆布・削り節・水			●						
26	月	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		さわらのてりやき	さわら・酒・しょうが・さとう・こいくちしょうゆ・みりん			●						
		キャベツのじゃこ和え	キャベツ・にんじん・白ごま・しらす干し・塩・うすくちしょうゆ			●						
		10月のみそ汁	さつまいも・たまねぎ・油揚げ・ねぎ・田舎みそ・煮干し									
27	火	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		肉じゃが	広島県産和牛・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・こんにゃく・インゲン・さとう・こいくちしょうゆ・みりん・油			●						
		きゅうりの酢の物	きゅうり・にんじん・カットわかめ・ちくわスライス・白ごま・さとう・塩・りんご酢・こいくちしょうゆ			●						
		味付けのり	味付のり									
28	水	ピタパン	ピタパン			●						
		のむヨーグルト	のむヨーグルト		●							
		がんすバーガーの具	がんす・お好みソース			●						
		コーンキャベツ	キャベツ・とうもろこし・塩									
		パンプキンスープ	ベーコン・油・かぼちゃペースト・かぼちゃ・たまねぎ・パセリ・ポタージュベース・牛乳・塩・こしょう		●	●						
29	木	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		さんまのかばやき	さんま・しょうが・酒・こいくちしょうゆ・でんぷん・油・さとう・みりん・こいくちしょうゆ・水			●						
		キャベツのいそ香あえ	キャベツ・もやし・にんじん・のり・かつおぶし・しらす干し・こいくちしょうゆ・さとう			●						
		おふのすまし汁	ふ・かまぼこ・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・だし昆布・削り節・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩			●						
30	金	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		とりそぼろ	とり肉・しょうが・油・さとう・みりん・こいくちしょうゆ・塩・インゲン・塩・たまご	●		●						
		ぼたん汁	いのしし肉・酒・赤ワイン・にんじん・ごぼう・じゃがいも・だいこん・油揚げ・こんにゃく・ねぎ・田舎みそ・煮干し									
		ハロウィンゼリー	ゼリー									

※物資の都合により，献立および食材を変更する場合があります。

献立表確認印

・給食献立の料理別に使用している食品と，加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち，表示義務のある8品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は，学校までお問い合わせください。
・食材の表記において，下味等，調理工程順に表記しているため，１つの料理に同じ食材が複数回，表記されている場合があります。
・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション（同一製造ライン使用，原材料の採取方法，えび，かにを捕食していることによるもの）については記載しておりません。