

献立・アレルギー特定原材料一覧表

日曜日 付日	料理名	食 材	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	チェック
1 水	ぶっかけうどん	うどん・豚もも肉・たまねぎ・にんじん・かまぼこ・干しいたけ・こいくちしょうゆ・みりん・削り節・だし昆布・しょうが・水・ねぎ			●						
	牛乳	牛乳		●							
	きびなごのフライ	きびなごのかりかりフライ・油									
	冷凍みかん	冷凍みかん									
2 木	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	ひろしまあげあげちくわ	ちくわ・天ぷら粉・お好みソース・あおのり粉・しょうが甘酢漬・水・油			●						
	キャベツのレモン和え	キャベツ・にんじん・きゅうり・とうもろこし・レモン果汁・うすくちしょうゆ・さとう			●						
3 金	元気汁	にんじん・たまねぎ・じゃがいも・ねぎ・ごぼう・しらす干し・田舎みそ									
	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	鶏肉とがんもどきの含め煮	とり肉・がんもどき・にんじん・じゃがいも・こんにゃく・ごぼう・干しいたけ・インゲン・酒・みりん・さとう・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・煮干し			●						
6 月	おふのすまし汁	おつゆふ・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・だし昆布・削り節・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩			●						
	こんぶの佃煮	こんぶの佃煮			●						
	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
7 火	もみじシチュー	しか肉・赤ワイン・塩・こしょう・しょうが・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・しめじ・ブロッコリー・シチューフレーク・デミグラスソース			●						
	キラキラフルーツボンチ	みかん・パインアップル・白桃・レモンゼリー・ナタデココ									
	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
8 水	照り焼きチキン	とり肉・しょうが・酒・こいくちしょうゆ・油・さとう・みりん・水			●						
	きゅうり	きゅうり・塩									
	七タ汁	そうめん・にんじん・たまねぎ・オクラ・なるとまき・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・だし昆布・削り節			●						
	たなばたゼリー	ゼリー									
9 木	救給カレー	救給カレー									
	牛乳	牛乳		●							
	コンソメスープ	ベーコン・にんじん・たまねぎ・キャベツ・じゃがいも・コンソメ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・油			●	●					
	ココア蒸しパン	ホットケーキミックス・牛乳・たまご・さとう・ココア	●	●	●						
10 金	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	あじの和風トマトあんかけ	あじ・こいくちしょうゆ・みりん・でんぶん・油・トマト・ねぎ・蒸しささみ・こいくちしょうゆ・みりん・でんぶん・だし汁			●						
	ひじきのサラダ	芽ひじき・さとう・こいくちしょうゆ・ローズハム・ホールコーン・きゅうり・すりごま・ノンエッグマヨネーズ・すし酢・塩・こしょう			●						
13 月	7月のみそ汁	とうがん・果実・生・たまねぎ・にんじん・豆腐・なす・田舎みそ・煮干し									
	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	なめし	広島菜・しらす干し・鮭フレーク・白ごま									
14 火	鶏ごぼう汁	とり肉・ごぼう・たまねぎ・にんじん・だいこん・こんにゃく・油揚げ・ねぎ・田舎みそ・煮干し									
	すいか	すいか									
	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
15 水	オールスター牡担々丼の具	いのしし肉・しょうが・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・エリンギ・広島菜・しらす干し・ホールコーン・中華スープ・田舎みそ・みりん・さとう・こいくちしょうゆ・とうがらし・酒・ごま油・すりごま			●						
	レタスと卵のスープ	レタス・たまご・ベーコン・たまねぎ・にんじん・コンソメ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・でんぶん	●	●	●						
	パインアップル	パインアップル									
	ごはん	こめ									
16 木	牛乳	牛乳		●							
	豆腐チゲ	ぶた肉・豆腐・はくさい・はくさいキムチ・こんにゃく・たまねぎ・にんじん・にら・田舎みそ・すりごま・煮干し									
	ごぼうのサラダ	ごぼう・ホールコーン・きゅうり・すりごま・ノンエッグマヨネーズ・すし酢・塩・こしょう									
	ござかな	かえりいりこ									
15 水	味付けのり	味付のり									
	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	ホキのフリット	ホキ・でんぶん・天ぷら粉・油			●						
16 木	ラタトゥイユ	ベーコン・にんにく・オリーブ油・たまねぎ・にんじん・なす・ズッキーニ・赤ワイン・ダイストマトソース・コンソメ・塩・こしょう			●	●					
	コーンスープ	とり肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・クリームコーン・ホールコーン・パセリ・ポタージュベース・牛乳・塩・こしょう			●	●					
	ナン	ナン			●						
	のむヨーグルト	のむヨーグルト		●							
16 木	キーマカレー	牛肉・豚肉・しょうが・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・ピーマン・すりごま・カレールウ・ウスターソース・ケチャップ・トマトソース・コンソメ・赤ワイン・さとう・塩・こしょう・カレー粉			●	●					
	フレンチサラダ	ローズハム・にんじん・キャベツ・きゅうり・りんご酢・さとう・塩・こしょう・油									
	氷菓	ガリガリ君ソーダ									

※物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。

・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある8品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
・食材の表記において、下味等、調理工程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(同一製造ライン使用、原材料の採取方法、えび、かにを捕食していることによるもの)については記載しておりません。