

日曜日	曜日	料理名	食材	卵	乳	小麦	そば	花生	えび	かに	くるみ	確認
	1月	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		サーモンフライ	サーモンフライ・油			●						
		ブロッコリー	ブロッコリー・塩									
		ABCコンソメスープ	ベーコン・マカロニ・にんじん・たまねぎ・キャベツ・じゃがいも・コンソメ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・油		●	●						
	2火	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		とり肉のトマト煮	とり肉・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・セロリ・マッシュルーム・じゃがいも・トマトソース・ケチャップ・ウスターソース・さとう・コンソメ・冷凍チキンスープ・水		●	●						
		コールスローサラダ	ハム・にんじん・キャベツ・きゅうり・ホールコーン・ノンエッグマヨネーズ・りんご酢・すし酢・さとう・塩・こしょう									
	3水	ミニパン	ミニパン			●						
		牛乳	牛乳		●							
		ひろしましモンやきそば	やきそば麺・ぶた肉・かまぼこ・にんじん・たまねぎ・もやし・キャベツ・ねぎ・油・レモン果汁・さとう・塩・こしょう・ごま油			●						
		パンパンジー	蒸しさきみ・にんじん・きゅうり・白ごま・ねりごま・りんご酢・さとう・こいくちしょうゆ・ごま油			●						
		チョコクリーム	チョコクリーム		●	●						
	4木	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		ホイコーロー	ぶた肉・しょうが・キャベツ・たけのこ・にんじん・ピーマン・油・田舎みそ・赤みそ・さとう・こいくちしょうゆ・酒・こしょう・カキエクス・とうがらし・ごま			●						
		トッポギスープ	にんじん・たまねぎ・たまご・白ねぎ・トッポギ・丸鶏がらスープ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・ごま油	●								
		味噌汁	味噌汁									
	5金	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		きむたごはんの具	白菜キムチ・ぶた肉・たくあん・白ねぎ・うすくちしょうゆ・油			●						
		だんご汁	白玉だんご・にんじん・たまねぎ・だいこん・油揚げ・ねぎ・田舎みそ・白みそ・煮干し									
		ゼリー	日向夏ゼリー									
	9火	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		厚揚げの中華風煮込み	ぶた肉・しょうが・酒・油・厚揚げ・にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ・干しいたけ・中華スープの素・さとう・こいくちしょうゆ・カキエクス・酒・塩・こしょう・ごま油・でんぶ			●						
		パンサンスー	はるさめ・ハム・キャベツ・にんじん・きゅうり・さとう・こいくちしょうゆ・りんご酢・塩・ごま油			●						
	10水	ピタパン	ピタパン			●						
		牛乳	牛乳		●							
		がんす	がんす・お好みソース			●						
		コーンキャベツ	キャベツ・ホールコーン・塩			●						
		パンブキンスープ	ベーコン・かぼちゃ・たまねぎ・パセリ・ホワイトルウ・牛乳・塩・こしょう			●						
		チーズ	チーズ			●						
	11木	たこめし	こめ・たこ・酒・しょうが・ごぼう・にんじん・干しいたけ・インゲン・塩昆布・さとう・こいくちしょうゆ・みりん・酒・だし汁		●	●						
		牛乳	牛乳		●							
		小イワシの唐揚げ	小いわし唐揚げ・油			●						
		にゅうめん	そうめん・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・かまぼこ・油揚げ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・煮干し			●						
	12金	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		ピビンパの具	牛肉・たけのこ・えのきだけ・こいくちしょうゆ・さとう・にんにく・コチュジャン・とうがらし・もやし・にんじん・こまつな・こいくちしょうゆ・さとう・白ごま・ごま油・炒り卵	●		●						
		ビーフンスープ	ビーフン・焼豚・にんじん・たまねぎ・ねぎ・鶏がらスープの素・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・ごま油			●						
	15月	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		高野豆腐の卵とじ	とり肉・凍り豆腐・にんじん・たまねぎ・たまご・インゲン・酒・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・さとう・だし汁・油	●		●						
		元気UP!五つ干しサラダ	切り干しだいこん・塩昆布・芽ひじき・しらす干し・干しいたけ・ハム・にんじん・きゅうり・白ごま・さとう・塩・りんご酢・こいくちしょうゆ・ごま油			●						
		ふりかけ	かつおふりかけ			●						
	16火	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		マーボーなす	なす・ぶた肉・しょうが・にんにく・たまねぎ・にんじん・干しいたけ・うずら卵・ねぎ・赤みそ・田舎みそ・さとう・とうがらし・中華スープの素・白ごま・ごま油・でんぶ	●								
		ごぼうのサラダ	ごぼう・ホールコーン・きゅうり・すりごま・ノンエッグマヨネーズ・すし酢・さとう・塩・こしょう									
	17水	ミニパン	ミニパン			●						
		牛乳	牛乳		●							
		カレーうどん	さぬきうどん・とり肉・たまねぎ・にんじん・こまつな生・白ねぎ・油揚げ・カレールーウ・こいくちしょうゆ・みりん・塩・削り節・水			●						
		広島ドレッシングみそレモン	ぶた肉・にんじん・キャベツ・きゅうり・田舎みそ・さとう・白ごま・すりごま・ねりごま・レモン果汁・水			●						
		バター	バター			●						
	18木	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		赤魚のてりやき	赤魚・酒・しょうが・さとう・こいくちしょうゆ・みりん・さとう			●						
		ほうれんそうのごま和え	ほうれんそう・にんじん・はくさい・すりごま・白ごま・さとう・こいくちしょうゆ			●						
		けんちんじる	とり肉・豆腐・だいこん・板こんにゃく・たまねぎ・にんじん・ねぎ・こいくちしょうゆ・みりん・削り節・だし昆布・水			●						
	19金	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		カラフルポーク	ぶた肉・酒・こいくちしょうゆ・しょうが・でんぶ・油・にんじん・ホールコーン・こまつな・さとう・うすくちしょうゆ			●						
		わかめスープ	カットわかめ・かまぼこスライス・にんじん・たまねぎ・ねぎ・中華スープの素・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・ごま油・白ごま			●						
	22月	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		さかなそぼろ	まぐろフレーク・炒り卵・インゲン・塩	●								
		ぼたん汁	いのしし肉・酒・にんじん・ごぼう・じゃがいも・だいこん・油揚げ・板こんにゃく・ねぎ・田舎みそ・煮干し									
		冷凍みかん	れいどうみかん									
	23火	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		とろろ	とろろ・にんじん・たまねぎ・はくさい・糸こんにゃく・厚揚げ・白ねぎ・油・さとう・こいくちしょうゆ・みりん			●						
		きゅうりの酢の物	きゅうり・にんじん・しらす干し・白ごま・さとう・塩・りんご酢・こいくちしょうゆ			●						
		ござかな	かえりいりこ									
	24水	ココアパン	パン・ミルクココア・油			●						
		のむヨーグルト	のむヨーグルト			●						
		ポトフ	ウインナー・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・アスパラガス・キャベツ・コンソメ・塩・こしょう			●						
		ブロッコリーのサラダ	ハム・ブロッコリー・にんじん・キャベツ・ノンエッグマヨネーズ・すし酢・塩・こしょう			●						
		キャラメルパンナコッタ	キャラメル・パンナコッタ	●		●						
	25木	わかめごはん	こめ・炊き込みわかめ									
		牛乳	牛乳		●							
		まごわやさしい煮物	鶏肉・油・にんじん・ごぼう・板こんにゃく・干しいたけ・じゃがいも・だいず・ちくわ・昆布・インゲン・さとう・こいくちしょうゆ・酒・みりん・だし汁・白ごま			●						
		かきたま汁	たまご・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・煮干し・塩・でんぶ	●		●						
	26金	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		ひろしまあげあげちくわ	ちくわ・小麦粉・天ぷら粉・お好みソース・あおのり・しょうが甘酢漬・水・油			●						
		キャベツのレモン和え	キャベツ・にんじん・きゅうり・ホールコーン・レモン果汁・うすくちしょうゆ・さとう			●						
		元気汁	にんじん・たまねぎ・じゃがいも・ねぎ・油揚げ・しらす干し・田舎みそ			●						
	29月	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		夏野菜カレー	鶏肉・塩・こしょう・しょうが・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・なす・かぼちゃ・トマト・ズッキーニ・カレールーウ・赤ワイン・ウスターソース			●						
		キラキラフルーツポンチ	みかん・パインアップル・白桃・レモンゼリー・ナタデココ			●						
	30火	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		ひろしまおこのみ丼の具	ぶた肉・にんじん・キャベツ・ねぎ・炒り卵・たかす・油・塩・こしょう・お好みソース・ウスターソース・でんぶ・あおのり	●		●						
		色とりどりの小松菜サラダ	蒸しさきみ・こまつな・にんじん・ホールコーン・ノンエッグマヨネーズ・さとう・りんご酢・こいくちしょうゆ			●						

※物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。

・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある8品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。

・食材の表記において、下味等、調理工程順に記載しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。

・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(同一製造ライン使用、原材料の採取方法、えび、かにを捕食していることによるもの)については記載しておりません。