

献立・アレルギー特定原材料一覧表

日曜日	曜日	料理名	食 材	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	7 木	ごはん	こめ								
		牛乳	牛乳		●						
		ハヤシソース	牛肉・塩・こしょう・しょうが・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・枝豆・ハヤシフレーク・りんご・赤ワイン・ケチャップ・トマトソース・ウスターソース・塩・こしょう			●					
		チーズポテト	じゃがいも・チーズ・パセリ・塩・こしょう		●						
	8 金	ごはん	こめ								
		牛乳	牛乳		●						
		とりのあまからあげ	とり肉・おろしにんにく・おろししょうが・酒・でんぶん・油・こいくちしょうゆ・みりん・さとう			●					
		手作りSDGsふりかけ	削り節・白ごま・あおのり・こいくちしょうゆ・みりん			●					
		若竹汁	わかめ・かまぼこ・たけのこ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・だし昆布・削り節・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩			●					
	11 月	ごはん	こめ								
		牛乳	牛乳		●						
		さかさシューマイ	しゅうまいの皮・ぶた肉・酒・干しいたけ・しょうが・たまねぎ・ねぎ・塩・こいくちしょうゆ・さとう・でんぶん・ごま油			●					
		キャベツのこんぶ和え	キャベツ・にんじん・塩・塩昆布								
		にらたまスープ	にら・たまご・はくさい・たまねぎ・もやし・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・鶏ガラスープの素・塩・こしょう	●		●					
	12 火	ごはん	こめ								
		牛乳	牛乳		●						
		たけのこごはんの具	たけのこ・にんじん・塩昆布・さとう・みりん・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・酒・だし汁・削り節			●					
		さわらのまつちやあげ	さわら・塩・酒・天ぷら粉・抹茶・油			●					
		ごぼう団子のすまし汁	ごぼうボール・にんじん・たまねぎ・だいこん・油揚げ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・だし昆布・削り節			●					
	13 水	パン	パン			●					
		牛乳	牛乳		●						
		アスパラマカロニグラタン	マカロニ・とり肉・酒・たまねぎ・マッシュルーム・アスパラガス・油・ホワイトソース・牛乳・塩・こしょう・パセリ・チーズ			●					
		ビーンズスープ	ベーコン・油・にんじん・たまねぎ・ブロッコリー・とうもろこし・あかいんげん・あおえんどうまめ・ひよこまめ・コンソメ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう			●					
		チョコクリーム	チョコクリーム		●	●					
	14 木	ごはん	こめ								
		牛乳	牛乳		●						
		すきやき	牛肉・にんじん・たまねぎ・はくさい・こんにゃく・厚揚げ・白ねぎ・油・さとう・こいくちしょうゆ・みりん			●					
		海藻サラダ	海藻ミックス・ツナフレーク・まわかめ・にんじん・きゃべつ・きゅうり・りんご酢・さとう・油・塩・こしょう								
		ひろしまいい子いりこ	かえりいりこ・わかめ・オレンジママレード・白ごま								
	15 金	ごはん	こめ								
		牛乳	牛乳		●						
		八宝菜	ぶた肉・しょうが・こいくちしょうゆ・むきえび・酒・たまねぎ・にんじん・はくさい・ピーマン・きくらげ・うずら卵・油・丸	●		●			●		
		ごぼうのサラダ	ごぼう・とうもろこし・きゅうり・すりごま・ノンエッグマヨネーズ・すし酢・さとう・塩・こしょう								
		ふりかけ	かつおぶし			●					
	19 火	ごはん	こめ								
		牛乳	牛乳		●						
		あかうおの西京焼き	赤魚・白みそ・さとう・酒・みりん								
		ひじきの炒め煮	芽ひじき・ぶた肉・だいず・にんじん・ごぼう・ピーマン・こんにゃく・油揚げ・さとう・こいくちしょうゆ・みりん・油			●					
		かきたま汁	たまご・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・煮干し・塩・でんぶん	●		●					
	20 水	ミニパン	ミニパン			●					
		牛乳	牛乳		●						
		クリームスープパスタ	スパゲティ・塩・ベーコン・とり肉・にんじん・たまねぎ・パセリ・ホワイトルウ・牛乳・コンソメ・塩・こしょう・水			●					
		コールスローサラダ	ロースハム・にんじん・キャベツ・きゅうり・とうもろこし・ノンエッグマヨネーズ・りんご酢・すし酢・さとう・塩・こしょう								
		バター	バター			●					
	21 木	わかめごはん	こめ・炊き込みわかめ								
		牛乳	牛乳		●						
		たけのこの煮物	とり肉・油・たけのこ・厚揚げ・にんじん・ごぼう・干しいたけ・こんにゃく・さやえんどう・さとう・こいくちしょうゆ・酒			●					
		5月のみそ汁	じゃがいも・アスパラガス・にんじん・たまねぎ・田舎みそ・煮干し								
	22 金	ごはん	こめ								
		牛乳	牛乳		●						
		チキンごぼう	とり肉・酒・塩・こしょう・でんぶん・ごぼう・油・えだまめ・さとう・酒・みりん・こいくちしょうゆ			●					
		もずくスープ	もずく・かまぼこ・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・鶏ガラスープの素・塩			●					
	25 月	ごはん	こめ								
		牛乳	牛乳		●						
		豚肉のしょうがいため	ぶた肉・しょうが・酒・にんじん・たまねぎ・キャベツ・こいくちしょうゆ・みりん・さとう・油			●					
		けんちんじる	とり肉・豆腐・だいこん・こんにゃく・たまねぎ・にんじん・ねぎ・こいくちしょうゆ・みりん・だし昆布・削り節・水			●					
	26 火	ごはん	こめ								
		牛乳	牛乳		●						
		ちくわの磯辺揚げ	ちくわ・天ぷら粉・あおのり・油			●					
		ほうれんそうのごま和え	ほうれんそう・にんじん・たまねぎ・はくさい・もやし・すりごま・白ごま・さとう・こいくちしょうゆ			●					
		おふのすまし汁	ふ・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・だし昆布・削り節・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩			●					
	27 水	ピタパン	ピタパン			●					
		のむヨーグルト	のむヨーグルト			●					
		照り焼きチキン	とり肉・しょうが・酒・こいくちしょうゆ・油・さとう・みりん			●					
		蒸しキャベツ	キャベツ・にんじん・塩・うすくちしょうゆ			●					
		コーンスープ	ベーコン・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・クリームコーン・とうもろこし・パセリ・ポタージュベース・牛乳・塩・こ			●					
		レアチーズケーキ	レアチーズケーキ			●					
	28 木	ごはん	こめ								
		牛乳	牛乳		●						
		さばの梅煮	さば・こいくちしょうゆ・うめびしお・みりん・さとう・酒・水			●					
		即席漬け	きゅうり・にんじん・塩昆布・ごま油・うすくちしょうゆ・白ごま			●					
		厚揚げのみそ汁	厚揚げ・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・田舎みそ・煮干し								
		あじつけのり	あじつけのり								
	29 金	ごはん	こめ								
		牛乳	牛乳		●						
		ししバーグ	いのしし肉・豆腐・にんじん・たまねぎ・ナツメグ・たまご・パン粉・牛乳・塩・こしょう・ケチャップ・ウスターソース・こいくちしょうゆ・さとう	●	●	●					
		ブロッコリー	ブロッコリー・塩								
		コンソメスープ	ベーコン・にんじん・たまねぎ・キャベツ・じゃがいも・コンソメ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・油	●	●						

※物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。

- ・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある8品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
- ・食材の表記において、下味等、調理工程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
- ・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(同一製造ライン使用、原材料の採取方法、えび、かにを捕食していることによるもの)については記載しておりません。