

日付	曜日	料理名	食材	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	確認	
10	金	ごはん	こめ										
		牛乳	牛乳		●								
		ビーフシチュー	牛肉・塩・こしょう・しょうが・にんにく・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・ブロッコリー・ビーフシチューの素・デミグラスソース・ウスターソース・赤ワイン			●	●						
		フレンチサラダ チョコクレープ	ハム・にんじん・キャベツ・きゅうり・りんご酢・さとう・塩・こしょう・油 クレープ	●	●	●							
13	月	ごはん	こめ										
		牛乳	牛乳		●								
		赤魚のコーンマヨ焼き むしキャベツ	赤魚・塩・こしょう・たまねぎ・とうもろこし・ノンエッグマヨネーズ・パセリ キャベツ・にんじん・塩・うすくちしょうゆ			●							
		みそけんちん汁	とり肉・にんじん・だいこん・豆腐・こんにゃく・油揚げ・ねぎ・田舎みそ・煮干し										
14	火	ごはん	こめ										
		牛乳	牛乳		●								
		ぶたキムチ	ぶた肉・にんにく・しょうが・酒・油・たまねぎ・にんじん・もやし・にら・キャベツ・はくさいキムチ・さとう・こいくちしょうゆ・みりん・白ごま・ごま油			●							
		ユイミータン ござかな	とり肉・にんじん・たまねぎ・ねぎ・とうもろこし・クリームコーン・たまご・丸鶏がらスープ・塩・こしょう・酒・しょうが・でんぷん かえりいりこ	●									
15	水	パン	パン			●							
		牛乳	牛乳		●								
		クリームシチュー	とり肉・塩・こしょう・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・ブロッコリー・クリームシチューの素・牛乳・塩・こしょう		●	●							
		キラキラフルーツポンチ チョコクリーム	みかん・パインアップル・白桃・レモンゼリー・ナタデココ チョコクリーム			●							
16	木	ごはん	こめ										
		牛乳	牛乳		●								
		マーボー豆腐	ぶた肉・豆腐・しょうが・にんにく・油・たまねぎ・にんじん・干しいたけ・ねぎ・赤みそ・田舎みそ・さとう・丸鶏がらスープの素・とうがらし・でんぷん・白ごま・ごま油										
		ひじきとささみのサラダ チーズ	芽ひじき・みりん・さとう・うすくちしょうゆ・とり肉・にんじん・とうもろこし・きゅうり・りんご酢・こいくちしょうゆ・さとう・ごま油 チーズ			●							
17	金	ごはん	こめ										
		牛乳	牛乳		●								
		きびなごのフライ	きびなごのフライ・油										
		ほうれんそうのごま和え 4月のみそ汁	ほうれんそう・にんじん・はくさい・もやし・すりごま・白ごま・さとう・こいくちしょうゆ キャベツ・厚揚げ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・田舎みそ・煮干し			●							
20	月	ごはん	こめ										
		牛乳	牛乳		●								
		肉じゃが	牛肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・こんにゃく・インゲン・さとう・こいくちしょうゆ・みりん・油			●							
		ブロッコリーのサラダ 味付けのり	ハム・ブロッコリー・にんじん・キャベツ・ノンエッグマヨネーズ・すし酢・塩・こしょう 味付けのり										
21	火	ごはん	こめ										
		牛乳	牛乳		●								
		スタミナ豚丼の具	ぶた肉・しょうが・にんにく・唐辛子・塩・こしょう・油・油揚げ・たまねぎ・にんじん・もやし・にら・鶏がらスープの素・赤みそ・酒・さとう・こいくちしょうゆ・でんぷん・ごま油			●							
		パンパンジー	とり肉・にんじん・きゅうり・白ごま・ねりごま・りんご酢・さとう・こいくちしょうゆ・ごま油			●							
22	水	パン	パン			●							
		のむヨーグルト	のむヨーグルト		●								
		とりからレモン ブロッコリー	とり肉・塩・こしょう・しょうが・酒・でんぷん・油・りんご酢・こいくちしょうゆ・さとう・レモン果汁 ブロッコリー・塩	●	●	●							
		ABCコンソメスープ プリン	ベーコン・マカロニ・にんじん・たまねぎ・キャベツ・じゃがいも・コンソメ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・油 プリン	●	●								
23	木	ごはん	こめ										
		牛乳	牛乳		●								
		チキンカレー	とり肉・塩・こしょう・しょうが・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・しめじ・枝豆・カレールウ・りんご・赤ワイン・ウスターソース			●	●						
		コールスローサラダ	ハム・にんじん・キャベツ・きゅうり・とうもろこし・ノンエッグマヨネーズ・りんご酢・すし酢・さとう・塩・こしょう										
24	金	ごはん	こめ										
		牛乳	牛乳		●								
		まごわやさしい煮物	とり肉・油・にんじん・ごぼう・こんにゃく・干しいたけ・じゃがいも・大豆・ちくわ・こんぶ・インゲン・さとう・こいくちしょうゆ・酒・みりん・だし汁・白ごま			●							
		かきたま汁 ふりかけ	たまご・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・煮干し・塩・でんぷん かつおふりかけ	●		●							
27	月	ごはん	こめ										
		牛乳	牛乳		●								
		とりそぼろ	とり肉・しょうが・油・さとう・みりん・こいくちしょうゆ・塩・インゲン・塩・たまご	●		●							
		豚汁 ヨーグルト	ぶた肉・にんじん・たまねぎ・だいこん・さつまいも・こんにゃく・ねぎ・田舎みそ・煮干し ヨーグルト			●							
28	火	ピタパン	ピタパン			●							
		牛乳	牛乳		●								
		やきそば	やきそば麺・ぶた肉・にんじん・たまねぎ・もやし・キャベツ・ねぎ・あげはん・お好みソース・ウスターソース・塩・こしょう・あおのり・天かす・油			●							
		あげぎょうざ ミニオムレット	餃子・油 ミニオムレット	●	●	●							
30	木	わかめごはん	こめ・わかめ										
		牛乳	牛乳		●								
		ホキのてりやき	ホキ・酒・しょうが・さとう・こいくちしょうゆ・みりん・さとう			●							
		きゅうりの酢の物 元気汁	きゅうり・にんじん・わかめ・ちくわ・白ごま・さとう・塩・りんご酢・こいくちしょうゆ にんじん・たまねぎ・さつまいも・ねぎ・油揚げ・しらす干し・田舎みそ			●							

※物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。

- ・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある8品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
- ・食材の表記において、下味等、調理工程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
- ・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(同一製造ライン使用、原材料の採取方法、えび、かにを捕食していることによるもの)については記載しておりません。