

献立・アレルギー特定原材料一覧表

曜日	料理名	食材	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	確認
3 火	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	こいわしのからあげ	こいわし唐揚げ・油・塩									
	ほうれんそうのごま和え	ほうれんそう・にんじん・はくさい・すりごま・白ごま・さとう・こいくちしょうゆ									
4 水	節分のすまし汁	にんじん・たまねぎ・かまぼこ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・だし昆布・削り節									
	せつぶんまめ	いり大豆									
	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
5 木	なめしの具	広島菜漬・しらす干し・鮭フレーク・白ごま									
	ちゃんこ鍋	とりつくね・にんじん・ごぼう・だいこん・たまねぎ・にら・油揚げ・豆腐・田舎みそ・みりん・だし昆布									
	はっさくゼリー	はっさくゼリー									
	ごはん	こめ									
6 金	牛乳	牛乳		●							
	スタミナ豚丼の具	ぶた肉・しょうが・にんにく・とうがらし 粉・塩・こしょう・油・油揚げ・たまねぎ・にんじん・太もやし・にら・鶏がらスープの素・赤みそ・酒・さとう・こいくちしょうゆ・でんぶん・ごま油									
	バンバンジー	とり肉・にんじん・きゅうり・白ごま・ねりごま・りんご酢・さとう・こいくちしょうゆ・ごま油									
	パン	パン									
9 月	牛乳	牛乳		●							
	とりからレモン	とり肉・塩・こしょう・しょうが・酒・でんぶん・油・りんご酢・こいくちしょうゆ・さとう・レモン果汁									
	フレンチサラダ	ロースハム・にんじん・キャベツ・きゅうり・りんご酢・さとう・塩・こしょう・油									
	熱く燃えろ！Cスープ	マカロニ・ベーコン・にんじん・たまねぎ・キャベツ・じゃがいも・トマトジュース・ケチャップ・カットマト・コンソメ・塩・こしょう									
10 火	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	肉じゃが	牛肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・こんにゃく・インゲン・さとう・こいくちしょうゆ・みりん・油									
	チーズサラダ	チーズ・ロースハム・キャベツ・きゅうり・とうもろこし・油・りんご酢・さとう・塩・こしょう									
12 木	味付けのり	味付けのり									
	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	チキンごぼう	とり肉・酒・塩・こしょう・ごぼう・でんぶん・油・えだまめ・さとう・酒・みりん・こいくちしょうゆ									
13 金	豆腐のすまし汁	豆腐・にんじん・たまねぎ・えのきたけ・かまぼこ・ねぎ・だし昆布・削り節・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩									
	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	赤魚のてりやき	赤魚・酒・しょうが・さとう・こいくちしょうゆ・みりん									
16 月	こまつなのいそ香あえ	こまつな・はくさい・にんじん・素干し・のり・かつおぶし・こいくちしょうゆ									
	元気汁	にんじん・たまねぎ・さつまいも・ねぎ・油揚げ・しらす干し・田舎みそ									
	パン	パン									
	牛乳	牛乳		●							
17 火	ラザニア	マカロニ・ぶた肉・にんにく・油・たまねぎ・にんじん・塩・こしょう・コンソメ・カットマト・ケチャップ・ホワイトソース・牛乳・チーズ・パセリ									
	そえやさい	ブロッコリー・塩									
	コーンスープ	とり肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・クリームコーン・とうもろこし・ポタージュベース・牛乳・塩・こしょう									
	ごはん	こめ									
18 水	牛乳	牛乳		●							
	さばの塩焼き	さば・塩・酒									
	きゅうりの酢の物	きゅうり・にんじん・しらす干し・白ごま・さとう・塩・りんご酢・こいくちしょうゆ									
	2月のみそ汁	はくさい・厚揚げ・にんじん・たまねぎ・えのきたけ・ねぎ・田舎みそ・煮干し									
19 木	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	マーボー豆腐	ぶた肉・豆腐・しょうが・にんにく・油・たまねぎ・にんじん・干しいたけ・ねぎ・赤みそ・田舎みそ・さとう・中華スープの素・とうがらし・でんぶん・白ごま・ごま油									
	春雨サラダ	はるさめ・ロースハム・キャベツ・にんじん・きゅうり・さとう・こいくちしょうゆ・りんご酢・塩・ごま油									
20 金	かんこくのり	かんこくのり									
	ココア揚げパン	パン・ミルクココア・油									
	のむヨーグルト	のむヨーグルト									
	ABCコンソメスープ	ベーコン・マカロニ・にんじん・たまねぎ・キャベツ・じゃがいも・コンソメ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・油									
24 火	プリン	プリン		●							
	わかめごはん	こめ・わかめ									
	牛乳	牛乳		●							
	まごわやさしい煮物	とり肉・油・にんじん・ごぼう・こんにゃく・干しいたけ・じゃがいも・だいず・ちくわ・糸こんにゃく・インゲン・さとう・こいくちしょうゆ・酒・みりん・だし汁・白ごま									
25 水	かきたま汁	たまご・にんじん・たまねぎ・えのきたけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・煮干し・塩・でんぶん									
	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	ハヤシソース	牛肉・塩・こしょう・しょうが・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・枝豆・ハヤシフレーク・りんご・赤ワイン・ケチャップ・トマトソース・ウスターソース・塩・こしょう									
26 木	フルーツ白玉	みかん・パインアップル・白桃・白玉だんご									
	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	ビビンバの具	牛肉・たけのこ・えのきたけ・こいくちしょうゆ・さとう・にんにく・コチュジャン・とうがらし・太もやし・にんじん・こまつな・こいくちしょうゆ・さとう・白ごま・ごま油									
27 金	トップギスープ	にんじん・たまねぎ・たまご・白ねぎ・トップギ・丸鶏がらスープ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・ごま油									
	チーズ	チーズ									
	パン	パン									
	牛乳	牛乳		●							
27 金	チリコンカン	ひよこ豆・赤いんげん豆・青えんどう豆・ぶた肉・にんにく・しょうが・油・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・パセリ・ケチャップ・トマトソース・赤ワイン・コンソメ・塩・こしょう・とうがらし									
	コールスローサラダ	ロースハム・にんじん・キャベツ・きゅうり・とうもろこし・ノンエッグマヨネーズ・りんご酢・すし酢・さとう・塩・こしょう									
	いちごマーガリン	いちごジャム・マーガリン									
	ごはん	こめ									
27 金	牛乳	牛乳		●							
	春雨の五目炒め	はるさめ・ぶた肉・しょうが・干しいたけ・油揚げ・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ピーマン・油・さとう・こいくちしょうゆ									
	ワンタンスープ	焼き豚・ワンタン・にんじん・たまねぎ・はくさい・ねぎ・鶏がらスープの素・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう									
	ござかな	かえりいりこ									
27 金	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	カラフルポーク	ぶた肉・酒・こいくちしょうゆ・しょうが・でんぶん・油・にんじん・とうもろこし・小松菜・さとう・うすくちしょうゆ									
	もずくスープ	もずく・かまぼこ・にんじん・たまねぎ・えのきたけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・鶏がらスープの素・塩・こしょう									

※物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。

- ・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある8品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
- ・食材の表記において、下味等、調理工程順に記載しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
- ・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(同一製造ライン使用、原材料の採取方法、えび、かにを捕食していることによるもの)については記載しておりません。