

日曜日	曜日	献立名	食材	卵	乳	小麦	そば	花生	えび	かに	くるみ	確認
8	木	ごはん 牛乳 ビーフシチュー キラキラフルーツポンチ	こめ 牛乳 牛肉・塩・こしょう・しょうが・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・枝豆・ビーフシチューフレーク・りんご・デミグラスソース・赤ワイン・塩・こしょう みかん・パインアップル・白桃・ダイスレモンゼリー・ナタデココ・こんにやくゼリー		●							
9	金	ごはん 牛乳 さんまのかばやき 白菜のお浸し はんぺんのすまし汁	こめ 牛乳 さんま開き・しょうが・酒・こいくちしょうゆ・でんぶん・油・さとう・みりん・こいくちしょうゆ・水 はくさい・かつおぶし・うすくちしょうゆ にんじん・たまねぎ・はんぺん・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・だし昆布・削り節		●		●					
13	火	ごはん 牛乳 豆腐チゲ ごぼうのサラダ プリンタルト	こめ 牛乳 豚肉・豆腐・はくさい・白菜キムチ・こんにやく・たまねぎ・にんじん・にら・田舎みそ・すりごま・煮干し ごぼう・とうもろこし・きゅうり・すりごま・ノンエッグマヨネーズ・こいくちしょうゆ・すし酢・塩・こしょう プリンタルト		●							
14	水	パン 牛乳 サーモンフライ きゅうり ABCコンソメスープ チョコクリーム	パン 牛乳 サーモンフライ・油 きゅうり・塩 ベーコン・アルファベットマカロニ・にんじん・たまねぎ・キャベツ・じゃがいも・コンソメ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・油 チョコクリーム		●							
15	木	ごはん 牛乳 りんごソースかけレンコンつくね 蒸しキャベツ にゅうめん ごさかな	こめ 牛乳 れんこん・鶏肉・こいくちしょうゆ・酒・みりん・でんぶん・パン粉・すりおろしりんご・こいくちしょうゆ・さとう・酒 キャベツ・にんじん・塩・うすくちしょうゆ そうめん・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・かまぼこ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・煮干し かえりいりこ		●		●					
16	金	ごはん 牛乳 とりそぼろ 豚汁 チーズ	こめ 牛乳 とり肉・しょうが・油・さとう・みりん・こいくちしょうゆ・いんげん・塩・卵 豚肉・にんじん・たまねぎ・だいこん・さつまいも・こんにやく・ねぎ・田舎みそ・煮干し チーズ	●		●						
19	月	ごはん 牛乳 厚揚げの中華風煮込み パンパンジー	こめ 牛乳 豚肉・しょうが・酒・油・厚揚げ・にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ・きくらげ・鶏ガラスープの素・さとう・こいくちしょうゆ・カキエキス・酒・塩・こしょう・ごま油・でんぶん 蒸しざきみ・にんじん・きゅうり・白ごま・ねりごま・りんご酢・さとう・こいくちしょうゆ・ごま油		●		●					
20	火	ごはん 牛乳 春雨の五目炒め ユイミータン ふりかけ	こめ 牛乳 はるさめ・豚肉・しょうが・干しいたけ・油揚げ・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ピーマン・油・さとう・こいくちしょうゆ 鶏肉・にんじん・たまねぎ・ねぎ・とうもろこし・クリームコーン・たまご・鶏がらスープの素・塩・こしょう・酒・しょうが・でんぶん かつおふりかけ		●		●					
21	水	ピタパン 牛乳 やきそば あげぎょうざ ミニオムレット	ピタパン 牛乳 やきそば類・豚肉・にんじん・たまねぎ・もやし・キャベツ・ねぎ・あげはん・お好みソース・ウスターソース・塩・こしょう・あおのり・天かす・油 ぎょうざ・油 ミニオムレット		●		●					
22	木	わかめごはん 牛乳 豚肉と大根のうま煮 かきたま汁	こめ・炊き込みわかめ 牛乳 豚肉・にんじん・だいこん・こんにやく・インゲン・油・さとう・みりん・こいくちしょうゆ・だし汁 たまご・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・煮干し・塩・でんぶん		●		●					
23	金	ごはん 牛乳 さばの味噌煮 キャベツのいそ香あえ カラフルつみれ汁	こめ 牛乳 さば・赤みそ・しょうが・さとう・こいくちしょうゆ・みりん・酒・りんご酢・水 キャベツ・もやし・にんじん・のり・かつおぶし・しらす干し・こいくちしょうゆ・さとう カラフルつみれ・にんじん・たまねぎ・はくさい・ねぎ・鶏ガラスープの素・塩・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・こしょう・ごま油		●		●					
26	月	ごはん 牛乳 ビーフカレー チーズサラダ	こめ 牛乳 牛肉・塩・こしょう・しょうが・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・だいこん・れんこん・枝豆・カレーフレーク・すりおろしりんご・赤ワイン・ウスターソース チーズ・ロースハム・キャベツ・きゅうり・とうもろこし・油・りんご酢・さとう・塩・こしょう		●		●					
27	火	ごはん 牛乳 オーロラくじら コーンキャベツ 1月のみそ汁	こめ 牛乳 くじらの竜田揚げ・油・トマトケチャップ・ウスターソース・さとう・枝豆 キャベツ・にんじん・塩 だいこん・にんじん・はくさい・油揚げ・ねぎ・田舎みそ・煮干し		●		●					
28	水	パン のむヨーグルト ミートソースペンネ フレンチサラダ パンナコッタ いちごマーガリン	パン のむヨーグルト ペンネマカロニ・塩・油・豚肉・にんにく・しょうが・にんじん・たまねぎ・小麦粉・コンソメ・塩・こしょう・ダイストマト・ケチャップ・ウスターソース・赤ワイン・すりごま ロースハム・にんじん・キャベツ・きゅうり・りんご酢・さとう・塩・こしょう・油 キャラメル・パンナコッタ いちごジャム・マーガリン		●		●					
29	木	ごはん 牛乳 すきやき 和風サラダ 味付けのり	こめ 牛乳 牛肉・にんじん・たまねぎ・はくさい・えのきだけ・ごぼう・豆腐・こんにやく・白ねぎ・油・さとう・こいくちしょうゆ・みりん ちくわ・カットわかめ・にんじん・キャベツ・きゅうり・しらす干し・白ごま・りんご酢・さとう・こいくちしょうゆ・ごま油 味付けのり		●		●					
30	金	広島葉とタコのカレーピラフ 牛乳 ほうれん草・ミルクシチュー ヨーグルト	こめ・にんじん・とうもろこし・鶏肉・食塩・さとう・カレー粉・たまねぎ・油・コンソメ・たご・塩・乾燥広島葉・卵 牛乳 鶏肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・ほうれん草・油・ホワイトルウ・田舎みそ・牛乳・コンソメ・塩・こしょう ヨーグルト	●	●	●	●					

※物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。

・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある8品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
 ・食材の表記において、下味等、調理工程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
 ・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(同一製造ライン使用、原材料の採取方法、えび、かにを捕食していることによるもの)については記載しておりません。