

献立・アレルギー特定原材料一覧表

川尻小・中学校

日付	曜日	料理名	食材	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くもみ	確認
1月		ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		ちゃんこ鍋	とりだんご・にんじん・ごぼう・だいこん・たまねぎ・にら・油揚げ・豆腐・田舎みそ・みりん・だし昆布			●						
		くわいのからあげ	くわいの・油・塩									
2火		ふりかけ	かつおふりかけ			●						
		ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		さばのごまみそやき	さば・酒・すりごま・田舎みそ・酒・こいくちしょうゆ・さとう・しょうが				●					
3水		キャベツのひろしあえ	キャベツ・しらす干し・ひろし・ごま油									
		はんぺんのすまし汁	にんじん・たまねぎ・はんぺん・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・だし昆布・削り節			●						
		ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
4木		ハヤシソース	牛肉・塩・こしょう・しょうが・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・えだまめ・ハヤシブレイク・すりおろしりんご・赤ワイン・ケチャップ・ダストマトソース・ウスターソース・塩・こしょう				●					
		マッシュスイートポテト	さつまいも・さとう・バター・牛乳・生クリーム・塩		●							
		ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
5金		カラフルボーク	豚もも肉・酒・こいくちしょうゆ・しょうが・でんぶん・油・にんじん・とうもろこし・こまつな・さとう・うすくちしょうゆ				●					
		厚揚げのみそ汁	厚揚げ・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・田舎みそ・煮干し									
		こさかな	かえりいりこ									
		ミニパン	ミニパン			●						
6土		牛乳	牛乳		●							
		大豆うどん	うどん・だいず・とり肉・油揚げ・にんじん・たまねぎ・かまぼこ・天かす・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・酒・煮干し				●					
		れんこんとごぼうのサラダ	れんこん・ごぼう・とうもろこし・すりごま・ノンエッグマヨネーズ・すし酢・さとう・塩・こしょう									
		チョコクリーム	チョコクリーム			●						
7日		ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		ぼたんキムチ	いのしし肉・おろしにんにく・しょうが・酒・油・たまねぎ・にんじん・もやし・にら・キャベツ・はくさいキムチ・さとう・こいくちしょうゆ・みりん・白ごま・ごま油				●					
		トッポグスープ	にんじん・たまねぎ・たまご・白ねぎ・トッポギ・コンソメ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・ごま油	●	●	●						
8月		ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		赤魚のマヨコーン焼き	赤魚・塩・こしょう・たまねぎ・とうもろこし・ノンエッグマヨネーズ・パセリ				●					
		ほうれん草のいそ耆あえ	ほうれん草・もやし・にんじん・のり・糸削り節・しらす干し・こいくちしょうゆ・さとう									
9火		元氣汁	にんじん・たまねぎ・さつまいも・ねぎ・油揚げ・しらす干し・田舎みそ									
		わかめごはん	こめ・炊き込みわかめ									
		牛乳	牛乳		●							
		まごわやさしい煮物	とり肉・油・にんじん・ごぼう・こんにゃく・干しいたけ・じゃがいも・大豆・ちくわ・糸こんにゃく・インゲン・さとう・こいくちしょうゆ・酒・みりん・だし汁・白ごま				●					
10水		かきたま汁	たまご・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・煮干し・塩・でんぶん	●		●						
		ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		ヤンニョムシャーク	さめ角切・でんぶん・油・コチュジャン・ケチャップ・はちみつ・こいくちしょうゆ・白ごま・にんにく				●					
11木		もやしのナムル	太もやし・にんじん・にら・焼き豚・さとう・りんご酢・こいくちしょうゆ・塩・こしょう・ごま油									
		わかめスープ	カットわかめ・かまぼこ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・鶏がらスープの素・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・ごま油・白ごま				●					
		パン	パン			●						
		牛乳	牛乳		●							
12金		スイートポテトシチュー	若鶏もも肉・塩・こしょう・にんじん・たまねぎ・さつまいも・インゲン・ホワイトルウ・牛乳・塩・こしょう				●	●				
		花野菜のサラダ	ロースハム・ブロッコリー・カリフラワー・にんじん・キャベツ・ノンエッグマヨネーズ・すし酢・塩・こしょう									
		バター	バター			●						
		ごはん	こめ									
13土		牛乳	牛乳		●							
		おでん	牛肉スライス・厚揚げ・コロ天・にんじん・だいこん・うずら卵・チキンスープ・さとう・みりん・こいくちしょうゆ・塩	●			●					
		ごまじゃこキャベツ	キャベツ・にんじん・しらすぼし・しろごま・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・ごま油				●					
		味付けのり	味付けのり									
14日		ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		さかさシューマイ	しゅうまいの皮・豚ミンチ・酒・干しいたけ・しょうが・たまねぎ・ねぎ・塩・こいくちしょうゆ・さとう・でんぶん・ごま油				●					
		キャベツのこんぶ和え	キャベツ・にんじん・塩・塩昆布・糸削り節									
15月		にらたまスープ	にら・たまご・はくさい・たまねぎ・もやし・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・鶏ガラスープの素・塩・こしょう	●		●						
		ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		なめしのぐ	広島菜きざみ・しらす干し・鮭フレーク・白ごま									
16火		ぼたん汁	いのしし肉・酒・にんじん・ごぼう・さつまいも・だいこん・こんにゃく・ねぎ・田舎みそ・煮干し									
		みかん	みかん									
		ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
17水		さわらのてりやき	さわら・酒・しょうが・さとう・こいくちしょうゆ・みりん・さとう・こいくちしょうゆ・みりん		●		●					
		ほうれん草のごま和え	ほうれん草・にんじん・はくさい・もやし・すりごま・白ごま・さとう・こいくちしょうゆ				●					
		12月のみそ汁②	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・えのきだけ・厚揚げ・ねぎ・田舎みそ・煮干し									
		ゆずゼリー	ゆずゼリー									
18木		ミニパン	ミニパン			●						
		牛乳	牛乳		●							
		フライドチキン	とりにく・酒・こしょう・おろししょうが・唐揚げ粉・水・油	●			●					
		ブロッコリー	ブロッコリー・塩									
19金		コーンスープ	鶏むね肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・クリームコーン・とうもろこし・パセリ・ポタージュベース・牛乳・塩・こしょう				●	●				
		バター	バター			●						
		チキンライス	こめ・チキンライスの素									
		のむヨーグルト	のむヨーグルト		●							
20土		照り焼きチキン	とり肉・しょうが・酒・こいくちしょうゆ・油・さとう・みりん・こいくちしょうゆ・水				●					
		きゅうり	きゅうり									
		ABCコンソメスープ	ペーコン・アルファベットマカロニ・にんじん・たまねぎ・キャベツ・コンソメ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・油				●					
		クリスマスデザート	クリスマスデザート	●	●	●						

※物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。

・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある8品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
・食材の表記において、下味等、調理工程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(同一製造ライン使用、原材料の採取方法、えび、かにを捕食していることによるもの)については記載しておりません。