

2025年12月

献立・アレルギー特定原材料一覧表

川尻小・中学校

日付	曜日	料理名	食材	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	確認
1	月	ごはん 牛乳 ちゃんこ鍋 くわいのからあげ ふりかけ	ごめ 牛乳 とりだんご・にんじん・ごぼう・だいこん・たまねぎ・にら・油揚げ・豆腐・田舎みそ・みりん・だし昆布 くわい・油・塩 かつおふりかけ	●		●						
2	火	ごはん 牛乳 さばのごまみそやき キャベツのひろしあえ はんぺんのすまし汁	ごめ 牛乳 さば・酒・すりごま・田舎みそ・酒・こいくちしょうゆ・さとう・しょうが キャベツ・しらす干し・ひろし・ごま油 にんじん・たまねぎ・はんぺん・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・だし昆布・削り節	●		●						
3	水	ごはん 牛乳 ハヤシソース マッシュスイートポテト	ごめ 牛乳 牛肉・塩・こしょう・しょうが・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・えだまめ・ハヤシフレーク・すりおろしりんご・赤ワイン・ケチャップ・ダイストマトソース・ウスター・ソース・塩・こしょう さまいも・さとう・バター・牛乳・牛乳・生クリーム・塩	●		●						
4	木	ごはん 牛乳 カラフルボーローク 厚揚げのみそ汁 こざかな	ごめ 牛乳 豚もも肉・酒・こいくちしょうゆ・しょうが・でんぶん・油・にんじん・どうもろこし・こまつな・さとう・うすくちしょうゆ 厚揚げ・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・田舎みそ・煮干し かえりいりこ	●		●						
5	金	ミニパン 牛乳 大豆うどん れんこんとごぼうのサラダ チョコクリーム	ミニパン 牛乳 うどん・だいず・とり肉・油揚げ・にんじん・たまねぎ・かまぼこ・天かす・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・酒・煮干し れんこん・ごぼう・うどもろこし・すりごま・ノンエッグマヨネーズ・すし酢・さとう・塩・こしょう	●		●						
8	月	ごはん 牛乳 ぼたんキムチ トップギースープ	ごめ 牛乳 いのしし肉・おろしにんにく・しょうが・酒・油・たまねぎ・にんじん・もやし・にら・キャベツ・はくさいキムチ・さとう・こいくちしょうゆ・みりん・白ごま・ごま油 にんじん・たまご・白ねぎ・トップギ・コンソメ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・ごま油	●		●			●			
9	火	ごはん 牛乳 赤魚のマヨーン焼き ほうれん草のいそ香あえ 元気汁	ごめ 牛乳 赤魚・塩・こしょう・たまねぎ・とうもろこし・ノンエッグマヨネーズ・パセリ ほうれんそう・もやし・にんじん・のり・糸削り節・しらす干し・こいくちしょうゆ・さとう にんじん・たまねぎ・さつまいも・ねぎ・油揚げ・しらす干し・田舎みそ	●		●						
10	水	わかめごはん 牛乳 まごわやさしい煮物 かきたま汁	ごめ・炊き込みわかめ 牛乳 とり肉・油・にんじん・ごぼう・こんにゃく・干しいたけ・じゃがいも・大豆・ちくわ・糸こんぶ・インゲン・さとう・こいくちしょうゆ・酒・みりん・だし汁・白ごま たまご・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・煮干し・塩・でんぶん	●		●						
11	木	ごはん 牛乳 ヤンニヨムシャーク もやしのナムル わかめスープ	ごめ 牛乳 さめ角切・でんぶん・油・コチュジャン・ケチャップ・はちみつ・こいくちしょうゆ・白ごま・にんにく 太もやし・にんじん・にら・焼き豚・さとう・りんご酢・こいくちしょうゆ・塩・こしょう・ごま油 カツ・わかめ・かまぼこ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・鶏がらスープの素・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・ごま油・白ごま	●		●						
12	金	パン 牛乳 スイートポテトシチュー 花野菜のサラダ バター	パン 牛乳 若鶏もも肉・塩・こしょう・にんじん・たまねぎ・さつまいも・インゲン・ホワイトルウ・牛乳・塩・こしょう ロースハム・ブロッコリー・カリフラワー・にんじん・キャベツ・ノンエッグマヨネーズ・すし酢・塩・こしょう	●		●						
15	月	ごはん 牛乳 おでん ごまじやこキャベツ 味付けのり	ごめ 牛乳 牛肉スライス・厚揚げ・コロッケ・にんじん・だいこん・うずら卵・チキンスープ・さとう・みりん・こいくちしょうゆ・塩 キャベツ・にんじん・しらすぼし・しろごま・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・ごま油 味付けのり	●		●						
16	火	ごはん 牛乳 さかさしユーマイ キャベツのこんぶ和え にらたまスープ	ごめ 牛乳 しゅうまいの皮・豚ミンチ・酒・干しいたけ・しょうが・たまねぎ・ねぎ・塩・こいくちしょうゆ・さとう・でんぶん・ごま油 キャベツ・にんじん・塩・昆布・糸削り節 にら・たまご・はくさい・たまねぎ・もやし・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・鶏ガラスープの素・塩・こしょう	●		●						
17	水	ごはん 牛乳 なめしのぐ ほたん汁 みかん	ごめ 牛乳 広島菜きざみ・しらす干し・鮭フレーク・白ごま いのしし肉・酒・にんじん・ごぼう・さつまいも・だいこん・こんにゃく・ねぎ・田舎みそ・煮干し みかん	●		●						
18	木	ごはん 牛乳 さわらのてりやき ほうれんそうのごま和え 12月のみそ汁(2) ゆずゼリー	ごめ 牛乳 さわら・酒・しょうが・さとう・こいくちしょうゆ・みりん・さとう・こいくちしょうゆ・みりん ほうれんそう・にんじん・はくさい・もやし・すりごま・白ごま・さとう・こいくちしょうゆ かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・えのきだけ・厚揚げ・ねぎ・田舎みそ・煮干し ゆずゼリー	●		●						
19	金	ミニパン 牛乳 フライドチキン プロッコリー コーンスープ バター	ミニパン 牛乳 とりにく・酒・こしょう・おろししょうが・唐揚げ粉・水・油 プロッコリー・塩 鶏むね肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・クリームコーン・とうもろこし・パセリ・ポタージュベース・牛乳・塩・こしょう	●		●						
22	月	チキンライス のむヨーグルト 照り焼きチキン きゅうり ABCコンソメスープ クリスマスデザート	ごめ・チキンライスの素 のむヨーグルト とり肉・しょうが・酒・こいくちしょうゆ・油・さとう・みりん・こいくちしょうゆ・水 きゅうり ペーパン・アルファベットマカロニ・にんじん・たまねぎ・キャベツ・コンソメ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・油 クリスマスデザート	●		●						

※物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。

・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある8品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。

・食材の表記において、下味等、調理工程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。

・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(同一製造ライン使用、原材料の採取方法、えび、かにを捕食していることによるもの)については記載しておりません。