

2025年11月

## 献立・アレルギー特定原材料一覧表

川尻小学校

日 曜 付	料 理 名	食 材	卵	乳	小 麦	そ ば	落 花 生	え び	か に	くるみ	チェック
4 火	ごはん 牛乳 牛玉どんぶり 和風サラダ チーズ	こめ 牛乳 牛肉・たまご・たまねぎ・にんじん・ねぎ・干しいたけ・こいくちしょうゆ・さとう・みりん・酒 ちくわ・カットわかめ・にんじん・キャベツ・きゅうり・しらす干し・白ごま・りんご酢・さとう・こいくちしょうゆ・ごま油 チーズ		●		●		●			
5 水	ごはん 牛乳 根菜のごまみそ煮 かきたま汁 ふりかけ	こめ 牛乳 ぶた肉・にんじん・れんこん・ごぼう・こんにゃく・インゲン・田舎みそ・さとう・みりん・酒・白ごま・油・だし汁 たまご・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・煮干し・塩・でんぶん かつおふりかけ		●		●		●			
6 木	ごはん 牛乳 さばの塩焼き 白菜のおかか和え のっつい汁	こめ 牛乳 さば・塩・酒 はくさい・糸削り節・うすくちしょうゆ とり肉・にんじん・だいこん・さといも・油揚げ・ねぎ・だし昆布・削り節・みりん・塩・うすくちしょうゆ・でんぶん		●		●		●			
7 金	パン 牛乳 ぼたんラザニア コーンスープ	パン 牛乳 マカロニ・いのしし肉・にんにく・油・たまねぎ・にんじん・塩・こしょう・コンソメ・カットマト・ホワイトソース・ピザチーズ・パセリ ペーパン・にんじん・たまねぎ・クリームコーン・とうもろこし・パセリ・ポタージュベース・牛乳・塩・こしょう・油		●		●		●			
11 火	ごはん 牛乳 鮭の幽庵焼き ほうれん草のいそ香あえ 鶏ごぼう汁	こめ 牛乳 鮭・こいくちしょうゆ・みりん・酒・さとう・ゆず果汁 ほうれんそう・太もやし・にんじん・のり・糸削り節・しらす干し・こいくちしょうゆ・さとう とり肉・ごぼう・たまねぎ・にんじん・だいこん・こんにゃく・ねぎ・田舎みそ・煮干し		●		●		●			
12 水	パン 牛乳 キムチラーメン あげぎょうざ チョコクリーム	パン 牛乳 中華そば・ぶた肉・にんじん・たまねぎ・はくさい・太もやし・はくさいキムチ・ねぎ・田舎みそ・すりごま・煮干し スクールランチ餃子・油 チョコクリーム		●		●		●			
13 木	ごはん 牛乳 タンドリーチキン コーンキャベツ わかめスープ	こめ 牛乳 とり肉・酒・塩・こしょう・にんにく・しょうが・ヨーグルト・ケチャップ・レモン・カレー粉・さとう キャベツ・うもろこし・塩 カットわかめ・ぶた肉・にんじん・たまねぎ・貝割れだいこん・顆粒中華だし・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・ごま油・白ごま		●		●		●			
14 金	ごはん 牛乳 八宝菜 ビーフンスープ	こめ 牛乳 ぶた肉・しょうが・こいくちしょうゆ・えび・いか・酒・たまねぎ・にんじん・はくさい・ピーマン・きくらげ・うずら卵・油・鶏がらスープ・塩・こしょう・こいくちしょうゆ・でんぶん ビーフン・かまぼこ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・コンソメ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・ごま油		●		●		●			
17 月	ごはん 牛乳 あきのものみじカレー キラキラフルーツポンチ	こめ 牛乳 しか・塩・こしょう・しょうが・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・れんこん・さつまいも・しめじ・エリンギ・カレールウ・すりおろしりんご・赤ワイン・ウスターソース みかん・パインアップル・白桃・ダイスレモンゼリー・ナタデココ		●		●		●			
18 火	ごはん 牛乳 豚肉ともやしのチャンブル もずくスープ ごさかな	こめ 牛乳 ぶた肉・にんにく・しょうが・油・にんじん・太もやし・にら・豆腐・たまご・ごま油・顆粒中華だし・酒・塩・こしょう・こいくちしょうゆ・糸削り節 もずく・焼豚・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・にら・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・とりがらスープ・塩・こしょう かえりいりこ		●		●		●			
19 水	パン 牛乳 スイートポテトシチュ りっちゃんサラダ ヨーグルト	パン 牛乳 とり肉・塩・こしょう・ワイン・にんじん・たまねぎ・さつまいも・インゲン・ホワイトルウ・コンソメ・牛乳・塩・こしょう ロースハム・キャベツ・きゅうり・にんじん・うもろこし・塩昆布・糸削り節・ミニトマト・りんご酢・さとう・油・塩・こしょう ヨーグルト		●		●		●			
20 木	ごはん 牛乳 美酒鍋 小イワシの唐揚げ みかん	こめ 牛乳 ぶた肉・とり肉・酒・塩・こしょう・はくさい・にんじん・たまねぎ・こんにゃく・太もやし・しめじ・ニラ・酒・塩・こしょう 小いわし唐揚げ・油 みかん		●		●		●			
21 金	ごはん 牛乳 チキンれんこん 11月のみそ汁 味付けのり	こめ 牛乳 とり肉・酒・塩・こしょう・でんぶん・れんこん・でんぶん・油・えだまめ・さとう・酒・みりん・こいくちしょうゆ しめじ・だいこん・にんじん・たまねぎ・厚揚げ・ねぎ・田舎みそ・煮干し 味付けのり		●		●					
25 火	わかめごはん 牛乳 春雨の五目炒め ワンタンスープ	こめ・炊き込みわかめ 牛乳 はるさめ・ぶた肉・しょうが・油揚げ・干しいたけ・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ピーマン・油・さとう・こいくちしょうゆ ぶた肉・ワンタン・にんじん・たまねぎ・太もやし・ねぎ・鶏がらスープ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう		●		●		●			
26 水	ココアパン のむヨーグルト ミネストローネ パンナコッタ	パン・ミルクココア・油 のむヨーグルト とり肉・油・マカロニ・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・キャベツ・ケチャップ・ダイストマトソース・トマトジュース・コンソメ・塩・こしょう キャラメルパンナコッタ		●		●		●			
27 木	ごはん 牛乳 ししこロー つみれスープ かんくのり	こめ 牛乳 いのしし肉・しょうが・キャベツ・たけのこ・にんじん・ピーマン・油・田舎みそ・赤みそ・さとう・こいくちしょうゆ・酒・こしょう・カキエキス・一味唐辛子・ごま油 太刀魚つみれ・はるさめ・にんじん・はくさい・にら・鶏がらスープ・塩・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・こしょう・ごま油 かんくのり		●		●		●			
28 金	ごはん 牛乳 とりそぼろ 厚揚げのみそ汁 みかん	こめ 牛乳 とり肉・しょうが・油・さとう・みりん・こいくちしょうゆ・インゲン・塩・卵 厚揚げ・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・田舎みそ・煮干し みかん		●		●		●			

※物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。

・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある8品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。

・食材の表記において、下味等、調理工程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。

・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(同一製造ライン使用、原材料の採取方法、えび、かにを捕食していることによるもの)については記載しておりません。