

献立・アレルギー特定原材料一覧表

川尻小学校

日曜日 付	曜日	料理名	食 材	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	チェック
4	火	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		牛玉どんぶり	牛肉・たまご・たまねぎ・にんじん・ねぎ・干しいたけ・こいくちしょうゆ・さとう・みりん・酒	●		●						
		和風サラダ	ちくわ・カットわかめ・にんじん・キャベツ・きゅうり・しらす干し・白ごま・りんご酢・さとう・こいくちしょうゆ・ごま油			●						
5	水	チーズ	チーズ		●							
		ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		根菜のごまみそ煮	ぶた肉・にんじん・れんこん・ごぼう・こんにゃく・インゲン・田舎みそ・さとう・みりん・酒・白ごま・油・だし汁									
6	木	かきたま汁	たまご・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・煮干し・塩・でんぶん	●		●						
		ふりかけ	かつおふりかけ			●						
		ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
7	金	さばの塩焼き	さば・塩・酒									
		白菜のおかか和え	はくさい・糸削り節・うすくちしょうゆ			●						
		のっぺい汁	とり肉・にんじん・だいこん・さといも・油揚げ・ねぎ・だし昆布・削り節・みりん・塩・うすくちしょうゆ・でんぶん			●						
		パン	パン			●						
11	火	牛乳	牛乳		●							
		鮭の幽庵焼き	鮭・こいくちしょうゆ・みりん・酒・さとう・ゆず果汁			●						
		ほうれん草のいそ香あえ	ほうれん草・太もやし・にんじん・のり・糸削り節・しらす干し・こいくちしょうゆ・さとう			●						
		鶏ごぼう汁	とり肉・ごぼう・たまねぎ・にんじん・だいこん・こんにゃく・ねぎ・田舎みそ・煮干し									
12	水	パン	パン			●						
		牛乳	牛乳		●							
		キムチラーメン	中華そば・ぶた肉・にんじん・たまねぎ・はくさい・太もやし・はくさいキムチ・ねぎ・田舎みそ・すりごま・煮干し				●					
		あげぎょうざ	スクールランチ餃子・油			●						
13	木	チョコクリーム	チョコクリーム		●							
		ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		タンンドリーチキン	とり肉・酒・塩・こしょう・にんにく・しょうが・ヨーグルト・ケチャップ・レモン・カレー粉・さとう		●							
14	金	コーンキャベツ	キャベツ・とうもろこし・塩									
		わかめスープ	カットわかめ・ぶた肉・にんじん・たまねぎ・貝割れだいこん・顆粒中華だし・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・ごま油・白ごま			●						
		ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
17	月	八宝菜	ぶた肉・しょうが・こいくちしょうゆ・えび・いか・酒・たまねぎ・にんじん・はくさい・ピーマン・きくらげ・うずら卵・油・鶏がらスープ・塩・こしょう・こいくちしょうゆ・でんぶん				●			●		
		ビーフンスープ	ビーフン・かまぼこ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・コンソメ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・ごま油		●	●						
		ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
18	火	あきのもみじカレー	しか・塩・こしょう・しょうが・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・れんこん・さつまいも・しめじ・エリンギ・カレールウ・すりおろしりんご・赤ワイン・ウスターソース			●	●					
		キラキラフルーツポンチ	みかん・パインアップル・白桃・ダイスレモンゼリー・ナタデココ									
		ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
19	水	豚肉ともやしのチャンプル	ぶた肉・にんにく・しょうが・油・にんじん・太もやし・にら・豆腐・たまご・ごま油・顆粒中華だし・酒・塩・こしょう・こいくちしょうゆ・糸削り節	●		●						
		もずくスープ	もずく・焼豚・にんじん・たまねぎ・えのきたけ・にら・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・とりがらスープ・塩・こしょう			●						
		こざかな	かえりいりこ									
		パン	パン			●						
20	木	牛乳	牛乳		●							
		スイートポテトシチュー	とり肉・塩・こしょう・ワイン・にんじん・たまねぎ・さつまいも・インゲン・ホワイトルウ・コンソメ・牛乳・塩・こしょう		●	●						
		りっちゃんサラダ	ロースハム・キャベツ・きゅうり・にんじん・とうもろこし・塩昆布・糸削り節・ミニトマト・りんご酢・さとう・油・塩・こしょう									
		ヨーグルト	ヨーグルト		●							
21	金	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		チキンれんこん	とり肉・酒・塩・こしょう・でんぶん・れんこん・でんぶん・油・えだまめ・さとう・酒・みりん・こいくちしょうゆ			●						
		11月のみそ汁	しめじ・だいこん・にんじん・たまねぎ・厚揚げ・ねぎ・田舎みそ・煮干し									
25	火	味付けのり	味付のり									
		わかめごはん	こめ・炊き込みわかめ									
		牛乳	牛乳		●							
		春雨の五目炒め	はるさめ・ぶた肉・しょうが・油揚げ・干しいたけ・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ピーマン・油・さとう・こいくちしょうゆ			●						
26	水	ワンタンスープ	ぶた肉・ワンタン・にんじん・たまねぎ・太もやし・ねぎ・鶏がらスープ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう			●						
		ココアパン	パン・ミルクココア・油		●	●						
		のむヨーグルト	のむヨーグルト		●							
		ミネストローネ	とり肉・油・マカロニ・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・キャベツ・ケチャップ・ダイストマトソース・トマトジュース・コンソメ・塩・こしょう			●	●					
27	木	パンナコッタ	キャラメルパンナコッタ	●	●							
		ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		ししコーロー	いのしし肉・しょうが・キャベツ・たけのこ・にんじん・ピーマン・油・田舎みそ・赤みそ・さとう・こいくちしょうゆ・酒・こしょう・カキエキス・一味唐辛子・ごま油			●						
28	金	つみれスープ	太刀魚つみれ・はるさめ・にんじん・はくさい・にら・鶏がらスープ・塩・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・こしょう・ごま油			●						
		かんこくのり	かんこくのり			●						
		ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
28	金	とりそばろ	とり肉・しょうが・油・さとう・みりん・こいくちしょうゆ・インゲン・塩・卵	●		●						
		厚揚げのみそ汁	厚揚げ・にんじん・たまねぎ・えのきたけ・ねぎ・田舎みそ・煮干し									
		みかん	みかん									

※物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。

- ・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある8品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
- ・食材の表記において、下味等、調理工程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
- ・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(同一製造ライン使用、原材料の採取方法、えび、かにを捕食していることによるもの)については記載しておりません。