

献立・アレルギー特定原材料一覧表

川尻小学校

日付	曜日	料理名	食 材	卵	乳	小 麦	そ ば	落 花 生	え び	か に	くるみ
1	水	ミニパン(小1~2) ミニパン(小3~6) 牛乳 たらこスパゲティ りっちゃんサラダ 冷凍パイント	パン パン 牛乳 スパゲティ・塩・たらこ・ワイン・牛乳・ベーコン・にんじん・たまねぎ・貝割れだいこん・バター・コンソメ・こしょう・油 ロースハム・キャベツ・きゅうり・にんじん・とうもろこし・塩昆布・糸削り節・ミニトマト・りんご酢・さとう・油・塩・こしょう	●	●						
2	木	ごはん 牛乳 肉じゃが きゅうりとわかめの酢の物 味付けのり	ごめ 牛乳 牛肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・こんにゃく・インゲン・さとう・こいくちしょうゆ・みりん・油 きゅうり・にんじん・カットわかめ・しらす干し・白ごま・さとう・塩・りんご酢・こいくちしょうゆ 味付けのり		●				●		
3	金	ごはん 牛乳 きびなごのフライ 切り干しだいこんの煮物 おふのすまし汁	ごめ 牛乳 きびなごのフライ・油 切り干しだいこん・油揚げ・あげはん・にんじん・干しいたけ・油・さとう・こいくちしょうゆ・みりん・白ごま・だし汁 たまふ・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・だし昆布・削り節・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩		●				●		
6	月	ごはん 牛乳 かぼちゃそぼろ 月見汁 ゼリー	ごめ 牛乳 とり肉・かぼちゃ・油・にんじん・インゲン・塩・たまご・さとう・みりん・うすくちしょうゆ・塩 白玉だんご・にんじん・たまねぎ・油揚げ・さといも・ねぎ・田舎みそ・白みそ・煮干し 月見ゼリー		●	●					
7	火	ごはん 牛乳 鶏肉とがんもどきの含め煮 かきたま汁	ごめ 牛乳 とり肉・がんもどき・にんじん・じゃがいも・こんにゃく・ごぼう・干しいたけ・枝豆・酒・みりん・さとう・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・煮干し たまご・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・煮干し・塩・でんぶん	●	●						
8	水	ミニパン(小1~2) ミニパン(小3~6) 牛乳 クリームスープスパゲティ コールスローサラダ	パン パン 牛乳 スパゲティ・塩・とり肉・白ワイン・にんじん・たまねぎ・パセリ・ホワイトルウ・牛乳・コンソメ・塩・こしょう・水 ロースハム・にんじん・キャベツ・きゅうり・とうもろこし・ノンエッグマヨネーズ・りんご酢・すし酢・さとう・塩・こしょう	●	●				●		
9	木	ごはん 牛乳 さわらのまっちゃあげ キャベツのじゃこ和え 10月のみそ汁	ごめ 牛乳 さわら・塩・酒・天ぷら粉・抹茶・油 キャベツ・にんじん・白ごま・しらす干し・塩・うすくちしょうゆ さつまいも・たまねぎ・油揚げ・ねぎ・田舎みそ・煮干し		●	●			●		
10	金	ごはん 牛乳 ひろしまおこのみ丼の具 海藻サラダ チーズ	ごめ 牛乳 豚肉・もやし・キャベツ・ねぎ・炒り卵・天かす・油・塩・こしょう・お好みソース・ウスターソース・でんぶん・あおのり 海藻ミックス・ツナフレーク・茎わかめ・にんじん・たまねぎ・きゅうり・りんご酢・さとう・油・塩・こしょう チーズ	●	●				●		
14	火	ごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ ブロッコリー 熱く燃えろ！！Cスープ	ごめ 牛乳 豚肉・とり肉・かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・塩・こしょう・小麦粉・たまご・パン粉・油 ブロッコリー・塩 マカロニ・ベーコン・油・にんじん・たまねぎ・キャベツ・じゃがいも・トマトジュース・ケチャップ・ダイストマト・コンソメ・塩・こしょう		●	●			●		
15	水	パン 牛乳 スイートポテトシチュー フルーツ白玉	パン 牛乳 豚肉・ワイン・塩・こしょう・にんじん・たまねぎ・さつまいも・インゲン・ホワイトルウ・牛乳・塩・こしょう みかん・パンアップル・黄桃・白玉だんご		●	●			●		
16	木	ごはん 牛乳 厚揚げの中華風煮込み ひろしまドレミソレモン	ごめ 牛乳 豚肉・しょが・酒・油・厚揚げ・にんじん・たまねぎ・チゲンサイ・きくらげ・鶏がらスープの素・さとう・こいくちしょうゆ・カキエキス・酒・塩・こしょう・ごま油・でんぶん 豚肉・にんじん・キャベツ・きゅうり・田舎みそ・さとう・白ごま・すりごま・ねりごま・レモン果汁・水		●	●			●		
17	金	ごはん 牛乳 さばの味噌煮 はくさいのこんぶ和え けんちんじる	ごめ 牛乳 さば・赤みそ・しょが・さとう・こいくちしょうゆ・みりん・酒・りんご酢・水 はくさい・にんじん・塩・塩昆布・糸削り節 鶏肉・豆腐・だいこん・にんじん・たまねぎ・板こんにゃく・ねぎ・こいくちしょうゆ・酒・みりん・だし昆布・削り節・水		●	●			●		
20	月	ごはん 牛乳 もぶりごはんの具 ちゃんこ鍋 ヨーグルト	ごめ 牛乳 にんじん・ごぼう・干しいたけ・こんにゃく・ちくわ・しらす干し・だし汁・こいくちしょうゆ・さとう・酒・みりん・塩昆布 つくね・ごぼう・だいこん・たまねぎ・にら・油揚げ・豆腐・田舎みそ・みりん・だし昆布 ヨーグルト		●	●			●		
21	火	ごはん 牛乳 おでん ごまじやこもやし ぶりかけ	ごめ 牛乳 牛肉・厚揚げ・コロッケ・にんじん・だいこん・うずら卵・チキンスープ・さとう・みりん・こいくちしょうゆ・塩 もやし・にんじん・しらす干し・白ごま・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・ごま油 かつおぶりかけ		●	●			●		
22	水	パン 牛乳 サーモンフライ きゅうり ABCコンソメスープ	パン 牛乳 サーモンフライ・油・お好みソース きゅうり・塩 ベーコン・マカロニ・にんじん・たまねぎ・キャベツ・じゃがいも・コンソメ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・油		●	●			●		
23	木	ごはん 牛乳 赤魚の黄金焼き 即席漬け ほたん汁	ごめ 牛乳 赤魚・塩・こしょう・にんじん・ノンエッグマヨネーズ キャベツ・きゅうり・塩昆布・ごま油・うすくちしょうゆ・白ごま いのしし肉・酒・にんじん・たまねぎ・さつまいも・だいこん・油揚げ・こんにゃく・ねぎ・田舎みそ・煮干し		●				●		
24	金	ごはん 牛乳 オールスターぼたん丼の具 レタスと卵のスープ	ごめ 牛乳 いのしし肉・しょが・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・エリンギ・広島菜漬・しらす干し・とうもろこし・鶏がらスープの素・田舎みそ・みりん・さとう・こいくちしょうゆ・とうがらし・酒・ごま油・すりごま レタス・たまご・ベーコン・たまねぎ・にんじん・コンソメ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・でんぶん		●				●		
27	月	ごはん 牛乳 ホキとじやがいものピリッとがらめ もずくスープ	ごめ 牛乳 ホキ角切・じやがいも・でんぶん・油・おろしにんにく・おろししょうが・ねぎ・りんご酢・こいくちしょうゆ・さとう・とうがらし・水 もずく・かまぼこ・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・丸鶏がらスープの素・塩・こしょう		●				●		
28	火	ごはん 牛乳 ハヤシシライス マカロニサラダ	ごめ 牛乳 いのしし肉・塩・こしょう・しょが・にんにく・酒・油・にんじん・たまねぎ・グリンピース・ハヤシフレーク・すりおろしりんご・赤ワイン・ケチャップ・ダイストマトソース・ウスターソース・塩・こしょう ロースハム・マカロニ・塩・にんじん・キャベツ・きゅうり・ノンエッグマヨネーズ・すし酢・さとう・塩・こしょう		●				●		
29	水	ビタパン のむヨーグルト がんす 蒸しキャベツ パン・ブキンスープ ミニクレープ	ビタパン のむヨーグルト がんす・お好みソース キャベツ・ホールコーン・塩 ベーコン・油・かぼちゃ・たまねぎ・パセリ・ポタージュベース・牛乳・塩・こしょう いちごミニクレープ		●				●		
30	木	わかめごはん 牛乳 豚肉のしようがいため つみれスープ	ごめ・炊き込みわかめ 牛乳 豚肉・しょが・酒・にんじん・たまねぎ・キャベツ・しょが・こいくちしょうゆ・酒・みりん・さとう・油 つみれ・にんじん・たまねぎ・はくさい・ねぎ・鶏がらスープの素・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・ごま油		●				●		
31	金	ごはん 牛乳 チーズタッカルビ わかめスープ ゼリー	ごめ 牛乳 鶏肉・コチュジャン・こいくちしょうゆ・酒・さとう・にんにく・しょが・ごま油・たまねぎ・キャベツ・さつまいも・ビザチーズ カットわかめ・かまぼこ・にんじん・たまねぎ・貝割れだいこん・鶏がらスープの素・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・ごま油 ぶどうゼリー		●	●			●		