

献立・アレルギー特定原材料一覧表

川尻小学校

曜日	料 理 名	食 材	卵	乳	小麦	そば	海花生	えび	かに	くるみ	チェック
2 火	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	夏野菜カレー キラキラフルーツポンチ	牛肉・塩・こしょう・しょうが・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・なす・かぼちゃ・トマト・ピーマン・カレールウ・赤ワイン・ウスターソース みかん・バインアップル・黄桃・ダイスレモンゼリー・ナタデココ		●	●						
3 水	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	チキンごぼう 豆腐のすまし汁 ぶどう(小)	鶏肉・酒・塩・こしょう・でんぶん・ごぼう・でんぶん・油・えだめめむき身・さとう・酒・みりん・こいくちしょうゆ 豆腐・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・だし昆布・削り節・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩 ぶどう			●	●					
4 木	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	さばの塩焼き 噛みつてる！GoGo炒め 厚揚げのみそ汁 味付けのり	さば・塩・酒・塩 豚肉・酒・しょうが・油・ごぼう・こんにやく・にんじん・たまねぎ・インゲン・赤みそ・こいくちしょうゆ・さとう・酒・ごま油 厚揚げ・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・田舎みそ・煮干し 味付けのり			●						
5 金	ミニパン(1・2年)	ミニパン	●	●	●						
	ミニパン(3～6年)	ミニパン			●						
	牛乳 やきそば あげぎょうざ	牛乳 やきそば麺・豚肉・にんじん・たまねぎ・もやし・キャベツ・ねぎ・あげはん・お好みソース・ウスターソース・塩・こしょう・あおのり・天かす・油 ぎょうざ・油		●	●	●					
8 月	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	まごわやさしい煮物 かきたま汁 ふりかけ	鶏肉・油・にんじん・ごぼう・こんにやく・干しいたけ・じゃがいも・だいず・ちくわ・糸こんにぶ・インゲン・さとう・こいくちしょうゆ・酒・みりん・だし汁・白ごま たまご・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・煮干し・塩・でんぶん ふりかけ	●		●						
9 火	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	きすの天ぷら きゅうりの酢の物 元氣汁	きすの天ぷら・油 きゅうり・にんじん・ちくわ・わかめ・さとう・塩・りんご酢・こいくちしょうゆ にんじん・たまねぎ・さつまいも・ねぎ・油揚げスライス・しらす干し・田舎みそ			●	●					
10 水	ミニパン(1・2年)	ミニパン	●	●	●						
	ミニパン(3～6年)	ミニパン			●						
	牛乳 ナポリタンスパゲティ ブロッコリーのサラダ ミニオムレット	牛乳 スパゲティ・塩・ベーコン・おさかなソーセージ・にんじん・たまねぎ・ピーマン・エリンギ・塩・こしょう・ケチャップ・ダイストマトソース・ウスターソース ロースハム・ブロッコリー・にんじん・キャベツ・ノンエッグマヨネーズ・すし酢・塩・こしょう ミニオムレット	●	●	●						
11 木	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	春雨の五目炒め ワンタンスープ ミニフィッシュ	はるさめ・豚肉・しょうが・干しいたけ・油揚げ・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ピーマン・油・さとう・こいくちしょうゆ 焼き豚・ワンタン・にんじん・たまねぎ・もやし・ねぎ・鶏ガラスープ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・ごま油 ミニフィッシュ			●	●					
12 金	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	豆腐チゲ ハンサンスー かんこくのり	豚肉・酒・豆腐・はくさい・キムチ・こんにやく・たまねぎ・にんじん・にら・田舎みそ・すりごま・煮干し はるさめ・ロースハム・キャベツ・にんじん・きゅうり・さとう・こいくちしょうゆ・りんご酢・塩・ごま油 かんこくのり			●						
16 火	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	ぼたんキムチ もやしのナムル れいどうバイン	いのしし肉・にんにく・しょうが・酒・油・たまねぎ・にんじん・はくさい・にら・キャベツ・はくさいキムチ・さとう・こいくちしょうゆ・みりん・白ごま・ごま油 もやし・にんじん・ほうれんそう・焼き豚・さとう・りんご酢・こいくちしょうゆ・塩・こしょう・ごま油 バインアップル			●	●					
17 水	パン	パン			●						
	牛乳	牛乳		●							
	とりからしモン フレンチサラダ 熱く燃えろ！Cスープ	鶏肉・塩・こしょう・しょうが・酒・でんぶん・油・りんご酢・こいくちしょうゆ・さとう・レモン果汁 ロースハム・にんじん・キャベツ・きゅうり・りんご酢・さとう・塩・こしょう・油 マカロニ・ベーコン・にんじん・たまねぎ・キャベツ・じゃがいも・トマトジュース・ケチャップ・カットトマト・コンソメ・塩・こしょう			●						
18 木	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	スタミナ豚丼 パンパンジー	豚肉・しょうが・にんにく・とうがらし・塩・こしょう・油・油揚げ・たまねぎ・にんじん・もやし・にら・丸鶏がらスープ・赤みそ・酒・さとう・ こいくちしょうゆ・でんぶん・ごま油 蒸しささみ・にんじん・きゅうり・白ごま・ねりごま(白)・りんご酢・さとう・こいくちしょうゆ・ごま油			●	●					
19 金	わかめごはん	こめ・炊き込みわかめ			●						
	牛乳	牛乳		●							
	赤魚のてりやき キャベツのゆかり和え ごぼうだんごのすまし汁	赤魚・酒・しょうが・さとう・こいくちしょうゆ・みりん キャベツ・にんじん・ゆかり・塩 ごぼうだんご・にんじん・たまねぎ・だいこん・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・だし昆布・削り節			●						
22 月	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	とりそばろ 9月のみそ汁 ミニチーズ	とり肉・しょうが・油・さとう・みりん・こいくちしょうゆ・塩・インゲン・塩・卵 なす・たまねぎ・にんじん・とうがら・田舎みそ・煮干し チーズ	●		●						
24 水	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	まぼたんどうふ ひじきとささみのサラダ	いのしし肉・豆腐・しょうが・にんにく・油・たまねぎ・にんじん・干しいたけ・ねぎ・赤みそ・田舎みそ・さとう・鶏がらスープ・とうがらし・でんぶん・ 白ごま・ごま油 芽ひじき・みりん・さとう・うすくちしょうゆ・500g蒸しささみ・にんじん・とうもろこし・きゅうり・りんご酢・こいくちしょうゆ・さとう・ごま油			●						
25 木	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	カラフルポーク もずくスープ	豚肉・酒・こいくちしょうゆ・しょうが・でんぶん・油・にんじん・とうもろこし・こまつな・さとう・うすくちしょうゆ もずく・かまぼこ・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・鶏がらスープ・塩・こしょう			●	●					
26 金	パン	パン			●						
	のむヨーグルト	のむヨーグルト			●						
	チキンのハーブ焼き チーズサラダ ABCコンソメスープ アイスクリーム	鶏肉・ハーブ・塩・油 クッキングチーズ・ロースハム・キャベツ・きゅうり・とうもろこし・油・りんご酢・さとう・塩・こしょう ベーコン・マカロニ・にんじん・たまねぎ・キャベツ・じゃがいも・コンソメ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・油 アイスクリーム			●	●	●				
29 月	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	ホイコーロー ユイミータン	豚肉・しょうが・キャベツ・たけのこ水煮・にんじん・ピーマン・油・田舎みそ・赤みそ・さとう・こいくちしょうゆ・酒・こしょう・カキエキス・ とうがらし・ごま油 鶏肉・にんじん・たまねぎ・ねぎ・とうもろこし・クリームコーン・たまご・丸鶏がらスープ・塩・こしょう・酒・しょうが・でんぶん	●								
30 火	ごはん	こめ									
	牛乳	牛乳		●							
	ガバオライス タイ風スープ ヨーグルト	豚肉・鶏肉・にんにく・たまねぎ・ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン・油・塩・こしょう・ナンブラー・こいくちしょうゆ・みりん・さとう・とうがらし・ カキエキス ビーフ・鶏肉・白ねぎ・たまねぎ・もやし・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・鶏がらスープ・塩・こしょう ヨーグルト			●	●					

※物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。

・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある8品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
・食材の表記において、下味等、調理工程順に記載しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(同一製造ライン使用、原材料の採取方法、えび、かにを捕食していることによるもの)については記載しておりません。