

献立・アレルギー特定原材料一覧表

小学校

日付	曜日	料理名	食材	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
1	火	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		もみじカレー	しか・赤ワイン・塩・こしょう・しょうが・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・しめじ・枝豆むき身・パーモントフレーク・りんご・赤ワイン・ウスターソース		●	●						
		キラキラフルーツポンチ	みかん缶・パインアップル缶・黄桃缶・ダイスレモンゼリー・ナタデココ									
2	水	ミニチーズパン	パン・チーズ		●	●						
		牛乳	牛乳		●							
		いのジャー麺	やきそば麺・いのしし肉・しょうが・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・干しいたけ・ねぎ・たけのこ・さとう・こいくちしょうゆ・ケチャップ・赤みそ・田舎みそ・すりごま・ごま油・とうがらし			●						
		すいか	すいか									
3	木	ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		あじの和風トマトあんかけ	あじ切身・こいくちしょうゆ・みりん・でんぶん・油・トマト・ねぎ・こいくちしょうゆ・みりん・でんぶん・だし汁			●						
		ひじきとささみのサラダ	芽ひじき・みりん・さとう・うすくちしょうゆ・蒸しささみ・にんじん・とうもろこし・きゅうり・りんご酢・こいくちしょうゆ・さとう・ごま油			●						
4	金	7月のみそ汁	とうがら・たまねぎ・にんじん・なす・田舎みそ・煮干し									
		ひじきごはん	こめ・ひじき・		●							
		牛乳	牛乳		●							
		豚肉とやしのチャンプル	豚肉・にんにく・しょうが・油・にんじん・もやし・にら・豆腐・たまご・ごま油・鶏がらスープ・酒・塩・こしょう・こいくちしょうゆ・糸削り節	●		●						
7	月	もずくスープ	もずく・かまぼこ・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・鶏がらスープ・塩・こしょう			●						
		ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		照り焼きチキン	鶏肉・しょうが・酒・こいくちしょうゆ・油・さとう・みりん・こいくちしょうゆ・水			●	●					
8	火	そえやさい	きゅうり・塩									
		セタ汁	そうめん・にんじん・たまねぎ・オクラ・なると巻・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・だし昆布・削りぶし			●						
		ゼリー	ゼリー									
		救給カレー	救給カレー		●							
9	水	牛乳	牛乳		●							
		ABCコンソメスープ	ベーコン・アルファベットマカロニ・にんじん・たまねぎ・キャベツ・じゃがいも・コンソメ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・油		●	●						
		ココア蒸しパン	ホットケーキミックス・牛乳・たまご・さとう・ココア	●	●	●						
		バーガーパン	パン		●	●						
10	木	牛乳	牛乳		●							
		がんす	がんす・おこのみソース			●						
		蒸しキャベツ	キャベツ・塩									
		パンブキンスープ	ベーコン・かぼちゃ・たまねぎ・パセリ・ホワイトルウ・牛乳・塩・こしょう		●	●						
11	金	チーズ	チーズ		●							
		わかめごはん	こめ・炊き込みわかめ									
		牛乳	牛乳		●							
		いのごぼうみそ煮	いのしし肉・酒・しょうが・ごぼう・にんじん・たまねぎ・こんにゃく・ねぎ・油・さとう・みりん・酒・赤みそ・だし汁									
12	月	はんぺんのすまし汁	にんじん・たまねぎ・はんぺん・しめじ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・でんぶん・だし昆布・削りぶし			●						
		ぶっかけうどん	うどん・豚肉・たまねぎ・にんじん・油揚げ・干しいたけ・こいくちしょうゆ・みりん・削り節・だし昆布・みりん・しょうが・水・ねぎ				●					
		牛乳	牛乳		●							
		筑前煮	鶏肉・油・にんじん・たけのこ・こんにゃく・枝豆むき身・さとう・こいくちしょうゆ・酒・みりん			●						
13	火	冷凍パイ	冷凍パイ									
		ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		ひろしまオールスター牡丹々丼	いのしし肉・しょうが・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・エリンギ・広島菜・しらす干し・とうもろこし・鶏がらスープ・田舎みそ・みりん・さとう・こいくちしょうゆ・とうがらし・酒・ごま油・すりごま			●						
14	水	レタスと卵のスープ	レタス・たまご・パン粉・ベーコン・たまねぎ・にんじん・コンソメ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・でんぶん	●		●						
		ごはん	こめ									
		牛乳	牛乳		●							
		豆腐チゲ	豚肉・豆腐・はくさい・はくさいキムチ・こんにゃく・たまねぎ・にんじん・にら・田舎みそ・すりごま・煮干し									
15	木	ごぼうのサラダ	ごぼう・とうもろこし・きゅうり・すりごま・マヨネーズ・すし酢・塩・こしょう									
		こざかな	かえりいりこ									
		リッチパン	リッチパン		●	●	●					
		牛乳	牛乳		●							
16	金	ホキのフリット	ホキ・塩・塩・天ぷら粉・油			●						
		ラトウユ	ベーコン・にんにく・オリーブ油・たまねぎ・にんじん・なす・ズッキーニ・トマト・赤ワイン・ケチャップ・コンソメ・塩・こしょう				●					
		コーンスープ	鶏肉・にんじん・たまねぎ・クリームコーン・とうもろこし・パセリ・ポタージュベース・牛乳・塩・こしょう		●	●						
		ナン	ナン			●						
17	土	のむヨーグルト	のむヨーグルト		●							
		キーマカレー	牛肉・豚肉・しょうが・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・ピーマン・すりごま・パーモントフレーク・ウスターソース・ケチャップ・ダイストマト・コンソメ・赤ワイン・さとう・塩・こしょう・カレー粉		●	●						
		フレンチサラダ	ロースハム・にんじん・キャベツ・きゅうり・りんご酢・さとう・塩・こしょう・油									
		デザート	デザート									

※物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。

- ・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある8品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
- ・食材の表記において、下味等、調理工程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
- ・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション（同一製造ライン使用、原材料の採取方法、えび、かにを捕食していることによるもの）については記載しておりません。