

献立・アレルギー特定原材料一覧表

川尻小学校

日曜日	曜日	料 理 名	食 材	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くまみ	
	1 木	ごはん 牛乳 さかなそぼろ 豚汁	こめ 牛乳 まぐろフレーク・たまご・インゲン・塩 豚肉・油・にんじん・ごぼう・だいこん・さつまいも・油揚げ・こんにやく・ねぎ・田舎みそ・煮干し		●	●						
	2 金	ごはん 牛乳 とりのあまからあげ 手作りSDGsふりかけ 若竹汁	こめ 牛乳 鶏肉・にんにく・しょうが・酒・でんぷん・油・こいくちしょうゆ・みりん・さとう かつお節・白ごま・あおのり粉・こいくちしょうゆ・みりん わかめ・たけのこ・かまぼこ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・だし昆布・削り節・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩		●	● ● ●						
	7 水	たてわりパン 牛乳 ツナサンドの具 パンシットビーフン フルーツポンチ	パン 牛乳 ツナフレーク・きゅうり・とうもろこし・ノンエッグマヨネーズ・こしょう ビーフン・豚肉・鶏肉・酒・油・にんにく・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ねぎ・コンソメ・塩・こしょう・ナンプラー・レモン みかん・パインアップル・黄桃		● ● ●	● ●						
	8 木	ごはん 牛乳 たけのこごはんの具 さわらのまっちゃあげ ごぼう団子汁	こめ 牛乳 たけのこ・にんじん・油揚げ・さとう・みりん・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・酒・だし汁・削り節 さわら・塩・酒・天ぷら粉・抹茶・油 ごぼうボール・たまねぎ・にんじん・はくさい・ねぎ・鶏がらスープ・塩・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・こしょう・ごま油		●	● ● ●						
	9 金	ごはん 牛乳 八宝菜 ごぼうのサラダ	こめ 牛乳 豚もも肉・しょうが・こいくちしょうゆ・えび・酒・たまねぎ・にんじん・はくさい・ピーマン・きくらげ・うずら卵・油・鶏がらスープ・塩・こしょう・ こいくちしょうゆ・でんぷん ごぼう・とうもろこし・きゅうり・すりごま・ノンエッグマヨネーズ・すし酢・こいくちしょうゆ・塩・こしょう		●	● ●						
	12 月	ごはん 牛乳 さかさシューマイ キャベツのこんぶ和え にらたまスープ	こめ 牛乳 しゅうまいの皮・豚ミンチ・酒・干しいたけ・しょうが・たまねぎ・ねぎ・塩・こいくちしょうゆ・さとう・でんぷん・ごま油 キャベツ・にんじん・塩・塩昆布・糸削り節 にら・たまご・はくさい・たまねぎ・もやし・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・鶏がらスープ・塩・こしょう		●	● ●						
	13 火	わかめごはん 牛乳 たけのこの煮物 5月のみそ汁	こめ・炊き込みわかめ 牛乳 鶏肉・油・たけのこ・厚揚げ・にんじん・ごぼう・干しいたけ・こんにやく・さやえんどう・さとう・こいくちしょうゆ・酒・みりん・だし汁 じゃがいも・油揚げ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・田舎みそ・煮干し		●	●						
	14 水	黒糖パン 牛乳 アスパラマカロニグラタン ビーンズスープ	パン・黒砂糖 牛乳 ツイストマカロニ・鶏むね肉・酒・たまねぎ・マッシュルーム・アスパラガス・油・ホワイトルウ・牛乳・塩・こしょう・パセリ・シュレッドチーズ ベーコン・油・にんじん・たまねぎ・ブロッコリー・とうもろこし・赤いんげん豆・青えんどう豆・ひよこ豆・コンソメ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう		● ● ●	● ● ●						
	15 木	ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ほうれんそうのごま和え おふのすまし汁	こめ 牛乳 ちくわ・天ぷら粉・あおのり粉・油 ほうれんそう・にんじん・はくさい・もやし・すりごま・白ごま・さとう・こいくちしょうゆ おつゆふ・にんじん・たまねぎ・えのきたけ・みつば・だし昆布・削り節・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩		●	● ● ●						
	16 金	ごはん 牛乳 ハヤシライス チーズポテト	こめ 牛乳 豚肉・塩・こしょう・しょうが・にんにく・油・にんじん・たまねぎ・グリーンピース・ハヤシフレーク・すりおろしりんご・赤ワイン・ケチャップ・ トマトソース・ウスターソース・塩・こしょう じゃがいも・クッキングチーズ・パセリ・塩・こしょう		●	●						
	20 火	ごはん 牛乳 とりすき きゅうりの酢の物 ひろしまいい子いりこ	こめ 牛乳 鶏肉・にんじん・たまねぎ・はくさい・こんにやく・豆腐・ねぎ・油・さとう・こいくちしょうゆ・みりん きゅうり・カットわかめ・にんじん・しらす干し・白ごま・さとう・塩・りんご酢・こいくちしょうゆ かえりいりこ・カットわかめ・オレンジマレード・白ごま		●	● ●						
	21 水	ミニチーズパン 牛乳 クリームスープバゲティ コールスローサラダ	ミニパン・クッキングチーズ 牛乳 スパゲティ・塩・鶏肉・にんじん・たまねぎ・パセリ・ホワイトルウ・牛乳・コンソメ・塩・こしょう・水 ロースハム・にんじん・キャベツ・きゅうり・とうもろこし・ノンエッグマヨネーズ・すし酢・さとう・塩・こしょう		● ● ●	● ●						
	22 木	ごはん 牛乳 豚肉のしょうがいため けんちんじる	こめ 牛乳 豚もも肉・しょうが・酒・にんじん・たまねぎ・キャベツ・しょうが・こいくちしょうゆ・酒・みりん・さとう・油 鶏肉・豆腐・だいこん・こんにやく・たまねぎ・にんじん・ねぎ・こいくちしょうゆ・みりん・削り節・水		●	● ●						
	23 金	ごはん 牛乳 さばの梅煮 即席漬け 厚揚げのみそ汁	こめ 牛乳 さば切身・こいくちしょうゆ・うめびしお・みりん・さとう・酒・りんご酢・水 きゅうり・にんじん・塩昆布・ごま油・うすくちしょうゆ・白ごま 厚揚げ・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・田舎みそ・煮干し		●	● ●						
	26 月	ごはん 牛乳 スタミナ豚丼 海藻サラダ	こめ 牛乳 豚肉・しょうが・にんにく・唐辛子・塩・こしょう・油・油揚げ・たまねぎ・にんじん・もやし・にら・鶏がらスープ・赤みそ・酒・さとう・ こいくちしょうゆ・でんぷん・ごま油 海藻ミックス・ツナフレーク・茎わかめ・にんじん・たまねぎ・きゅうり・りんご酢・さとう・油・塩・こしょう		●	●						
	27 火	ごはん 牛乳 あかうおの西京焼き ひじきの炒め煮 かきたま汁	こめ 牛乳 赤魚・白みそ・さとう・酒・みりん 芽ひじき・豚もも肉・だいず・にんじん・ごぼう・ピーマン・こんにやく・油揚げ・さとう・こいくちしょうゆ・みりん・油 たまご・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・煮干し・塩・でんぷん		●	● ●						
	28 水	バーガーパン のむヨーグルト 照り焼きチキン ポイルキャベツ コーンスープ ぶどうゼリー	パン のむヨーグルト 鶏肉・おろししょうが・酒・こいくちしょうゆ・油・さとう・みりん・こいくちしょうゆ・水 キャベツ・にんじん・塩・うすくちしょうゆ 鶏肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・とうもろこし・パセリ・ポタージュベース・牛乳・塩・こしょう ぶどうゼリー		● ● ● ● ●	● ● ● ●						
	29 木	ごはん 牛乳 チキンごぼう もずくスープ	こめ 牛乳 鶏肉・酒・塩・こしょう・でんぷん・ごぼう・でんぷん・油・えだまめ・さとう・酒・みりん・こいくちしょうゆ もずく・かまぼこ・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・鶏がらスープ・塩・こしょう		●	● ●						
	30 金	ごはん 牛乳 ししバーグ ブロッコリー コンソメスープ	こめ 牛乳 いのしし肉・豆腐・にんじん・たまねぎ・ナツメグ・たまご・パン粉・牛乳・塩・こしょう・ケチャップ・ウスターソース・こいくちしょうゆ・さとう ブロッコリー・塩 ベーコン・にんじん・たまねぎ・キャベツ・じゃがいも・コンソメ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・油	●	● ●	● ●						

※物資の都合により、献立および食材を変更する場合があります。

- ・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある8品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
- ・食材の表記において、下味等、調理工程順に表記しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。
- ・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション（同一製造ライン使用、原材料の採取方法、えび、かにを捕食していることによるもの）については記載しておりません。