

| 曜日   | 料理名          | 食材   | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くま |
|------|--------------|--|---|---|----|----|-----|----|----|----|
| 1 水  | ごはん          | こめ   |   |   |    |    |     |    |    |    |
|      | 牛乳           | 牛乳   |   | ● |    |    |     |    |    |    |
|      | とりのあまからあげ    | とり肉・おろしにんにく・おろししょうが・酒・でんぷん・油・こいくちしょうゆ・みりん・さとう  |   |   | ●  |    |     |    |    |    |
|      | 手作りSDGsふりかけ  | 削り節・白ごま・あおのり粉・こいくちしょうゆ・みりん   |   |   | ●  |    |     |    |    |    |
| 7 火  | こどもの日のすまし汁   | かまぼこスライス・にんじん・たまねぎ・豆腐・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・だし昆布・削り節  |   |   | ●  |    |     |    |    |    |
|      | わかめごはん       | こめ・炊き込みわかめ   |   |   |    |    |     |    |    |    |
|      | 牛乳           | 牛乳   |   | ● |    |    |     |    |    |    |
|      | たけのこの煮物      | とり肉・油・たけのこ水煮・厚揚げ・にんじん・ごぼう・干しいたけスライス・板こんにゃく・さやえんどう・さとう・こいくちしょうゆ・酒・みりん・だし汁                           |   |   | ●  |    |     |    |    |    |
| 8 水  | かきたま汁        | たまご・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・煮干し・塩・でんぷん  | ● |   | ●  |    |     |    |    |    |
|      | 黒糖パン         | パン・黒砂糖   |   | ● | ●  |    |     |    |    |    |
|      | 牛乳           | 牛乳   |   | ● |    |    |     |    |    |    |
|      | アスパラポテトグラタン  | エルポマカロニ・とり肉・酒・たまねぎ・マッシュルーム・じゃがいも・アスパラガス・油・ホワイトルウ・牛乳・塩・こしょう・乾燥パセリ・シュレッドチーズ                          | ● | ● | ●  |    |     |    |    |    |
| 9 木  | ビーンズスープ      | ベーコン・油・にんじん・たまねぎ・ブロッコリー・ホールコーン・ミックスビーンズ・コンソメ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう                                       | ● |   | ●  |    |     |    |    |    |
|      | ごはん          | こめ   |   |   |    |    |     |    |    |    |
|      | 牛乳           | 牛乳   |   | ● |    |    |     |    |    |    |
|      | 豆腐チゲ         | 豚もも肉・ごま油・豆腐・はくさい・キムチ・板こんにゃく・たまねぎ・にんじん・にら・田舎みそ・すりごま・煮干し   |   |   |    |    |     |    |    |    |
| 10 金 | もやしナムル       | 細もやし・にんじん・ほうれんそう・焼き豚・さとう・りんご酢・こいくちしょうゆ・塩・こしょう・ごま油  |   |   |    |    |     |    |    | ●  |
|      | なめし          | こめ<br>広島菜きざみ・しらす干し・鮭フレーク・白ごま   |   |   |    |    |     |    |    |    |
|      | 牛乳           | 牛乳   |   | ● |    |    |     |    |    |    |
|      | 豚汁           | 豚もも肉・にんじん・たまねぎ・だいこん・じゃがいも・細切こんにゃく・ねぎ・田舎みそ・煮干し  |   |   |    |    |     |    |    |    |
| 13 月 | そらまめ         | そらまめ・塩   |   |   |    |    |     |    |    |    |
|      | ごはん          | こめ   |   |   |    |    |     |    |    |    |
|      | 牛乳           | 牛乳   |   | ● |    |    |     |    |    |    |
|      | さかさシューマイ     | しゅうまいの皮・豚ミンチ・酒・干しいたけスライス・おろししょうが・たまねぎ・ねぎ・塩・こいくちしょうゆ・さとう・でんぷん・ごま油                                   |   |   | ●  |    |     |    |    |    |
| 14 火 | キャベツのこんぶ和え   | キャベツ・にんじん・塩・塩昆布・糸削り節   |   |   |    |    |     |    |    |    |
|      | にらたまスープ      | にら・たまご・はくさい・たまねぎ・もやし・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・達人スープ・塩・こしょう  | ● |   | ●  |    |     |    |    |    |
|      | たけのこごはん      | こめ<br>たけのこ水煮・にんじん・油揚げ・さとう・みりん・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・酒・だし汁・削り節  |   |   |    |    |     |    |    | ●  |
|      | 牛乳           | 牛乳   |   | ● |    |    |     |    |    |    |
| 15 水 | さわらのまっちゃんあげ  | さわら・塩・酒・天ぷら粉・抹茶・油  |   |   |    |    |     |    |    | ●  |
|      | 5月のみそ汁       | じゃがいも・厚揚げ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・田舎みそ・煮干し  |   |   |    |    |     |    |    |    |
|      | だてわりパン       | パン   |   | ● | ●  |    |     |    |    |    |
|      | ツナサンドの具      | ツナフレーク・きゅうり・マヨネーズ・こしょう   | ● |   |    |    |     |    |    |    |
| 16 木 | 牛乳           | 牛乳   |   | ● |    |    |     |    |    |    |
|      | パンシットビーフン    | ビーフン・ぶた肉・とり肉・酒・油・おろしにんにく・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ねぎ・コンソメ・塩・こしょう・ナンブラー                                       |   |   | ●  |    |     |    |    |    |
|      | 冷凍みかん        | みかん（冷凍）  |   |   |    |    |     |    |    |    |
|      | ブルコギ         | 牛肉・酒・こいくちしょうゆ・おろしにんにく・おろししょうが・にんじん・たまねぎ・もやし・ピーマン・赤ピーマン・こいくちしょうゆ・酒・さとう・みりん・コチュジャン・白ごま・ごま油           |   |   |    |    |     |    |    | ●  |
| 17 金 | わかめスープ       | カットわかめ・かまぼこ・にんじん・たまねぎ・貝割れだいこん・丸鶏からスープ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・ごま油・白ごま                             | ● |   | ●  |    |     |    |    |    |
|      | ごはん          | こめ   |   |   |    |    |     |    |    |    |
|      | 牛乳           | 牛乳   |   | ● |    |    |     |    |    |    |
|      | チキンごぼう       | とり肉・酒・塩・こしょう・でんぷん・ごぼう・でんぷん・油・えだまめ・さとう・酒・みりん・こいくちしょうゆ   |   |   |    |    |     |    |    | ●  |
| 21 火 | もずくスープ       | 冷凍もずく・かまぼこ・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・鶏ガラスープ・塩・こしょう                                      | ● |   | ●  |    |     |    |    |    |
|      | ごはん          | こめ   |   |   |    |    |     |    |    |    |
|      | 牛乳           | 牛乳   |   | ● |    |    |     |    |    |    |
|      | 春雨の五目炒め      | はるさめ・豚肉・おろししょうが・干しいたけ・油揚げ・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ピーマン・油・さとう・こいくちしょうゆ                                       |   |   |    |    |     |    |    | ●  |
| 22 水 | ワンタンスープ      | 焼き豚・ワンタン・にんじん・たまねぎ・もやし・ねぎ・鶏ガラスープ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう  |   |   |    |    |     |    |    | ●  |
|      | パーカーパン       | パン   |   | ● | ●  |    |     |    |    |    |
|      | のむヨーグルト      | のむヨーグルト  |   | ● |    |    |     |    |    |    |
|      | 照り焼きチキン      | とり肉・おろししょうが・酒・こいくちしょうゆ・油・さとう・みりん・こいくちしょうゆ・水  |   |   |    |    |     |    |    | ●  |
| 23 木 | ポイルキャベツ      | キャベツ・塩   |   |   |    |    |     |    |    |    |
|      | 熱く燃える!!Cスープ  | シエルマカロニ・ベーコン・しらす干し・にんじん・たまねぎ・キャベツ・じゃがいも・トマトジュース・ケチャップ・カットトマト・コンソメ・塩・こしょう                           | ● | ● | ●  |    |     |    |    |    |
|      | 豆乳プリン        | 豆乳プリン  |   |   |    |    |     |    |    |    |
|      | ごはん          | こめ   |   |   |    |    |     |    |    |    |
| 24 金 | 牛乳           | 牛乳   |   | ● |    |    |     |    |    |    |
|      | ししゃもの磯辺揚げ    | ししゃも・天ぷら粉・あおのり粉・油  |   |   |    |    |     |    |    | ●  |
|      | こまつなのアーモンド和え | こまつな・にんじん・ホールコーン・アーモンド(粉末)・アーモンド(ダイス)・さとう・こいくちしょうゆ   |   |   |    |    |     |    |    | ●  |
|      | 元気汁          | にんじん・たまねぎ・じゃがいも・ねぎ・油揚げ・しらす干し・田舎みそ  |   |   |    |    |     |    |    |    |
| 27 月 | ごはん          | こめ   |   |   |    |    |     |    |    |    |
|      | 牛乳           | 牛乳   |   | ● |    |    |     |    |    |    |
|      | ハヤシライス       | 牛肉・塩・こしょう・おろししょうが・おろしにんにく・油・にんじん・たまねぎ・グリーンピース・ハヤシフレーク・すりおろしりんご・赤ワイン・ケチャップ・ダイストマトソース・ウスターソース・塩・こしょう |   |   |    |    |     |    |    | ●  |
|      | チーズポテト       | じゃがいも・クッキングチーズ・乾燥パセリ・塩・こしょう  |   |   |    |    |     |    |    | ●  |
| 28 火 | ごはん          | こめ   |   |   |    |    |     |    |    |    |
|      | 牛乳           | 牛乳   |   | ● |    |    |     |    |    |    |
|      | さばの塩焼き       | さば・塩・酒   |   |   |    |    |     |    |    |    |
|      | ひじきの炒め煮      | 芽ひじき・牛肉・蒸し大豆・にんじん・干切ごぼう・ピーマン・細切こんにゃく・油揚げ・さとう・こいくちしょうゆ・みりん・油  |   |   |    |    |     |    |    | ●  |
| 29 水 | おふのすまし汁      | おつゆ・にんじん・たまねぎ・えのきだけ・ねぎ・だし昆布・削り節・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩  |   |   |    |    |     |    |    | ●  |
|      | ミニチーズパン      | ミニパン・クッキングチーズ  |   | ● | ●  |    |     |    |    |    |
|      | 牛乳           | 牛乳   |   | ● |    |    |     |    |    |    |
|      | クリームスープパスタ   | スパゲティ・塩・ベーコン・鶏むね肉・にんじん・たまねぎ・パセリ・ホワイトルウ・牛乳・コンソメ・塩・こしょう  | ● | ● | ●  |    |     |    |    |    |
| 30 木 | コールスローサラダ    | ローズハム・にんじん・キャベツ・きゅうり・ホールコーン・マヨネーズ・りんご酢・さとう・塩・こしょう  | ● |   |    |    |     |    |    |    |
|      | ごはん          | こめ   |   |   |    |    |     |    |    |    |
|      | 牛乳           | 牛乳   |   | ● |    |    |     |    |    |    |
|      | スタミナ豚丼       | 豚肉・おろししょうが・おろしにんにく・豆板醤・塩・こしょう・油・油揚げ・たまねぎ・にんじん・細もやし・にら・鶏からスープ・赤みそ・酒・さとう・こいくちしょうゆ・でんぷん・ごま油           |   |   |    |    |     |    |    | ●  |
| 31 金 | 海藻サラダ        | 海藻ミックス・ツナフレーク・茗荷かめ・にんじん・たまねぎ・きゅうり・りんご酢・さとう・油・塩・こしょう  |   |   |    |    |     |    |    |    |
|      | ごはん70g       | こめ   |   |   |    |    |     |    |    |    |
|      | 牛乳           | 牛乳   |   | ● |    |    |     |    |    |    |
|      | ししバーグ        | いのしし肉・豆腐・にんじん・たまねぎ・ナツメグ・たまご・パン粉・牛乳・塩・こしょう・ケチャップ・ウスターソース・こいくちしょうゆ・さとう                               | ● | ● | ●  |    |     |    |    |    |
| 31 金 | ゆでブロッコリー     | ブロッコリー・塩   |   |   |    |    |     |    |    |    |
|      | コンソメスープ      | ベーコン・にんじん・たまねぎ・キャベツ・じゃがいも・コンソメ・こいくちしょうゆ・うすくちしょうゆ・塩・こしょう・油  | ● | ● | ●  |    |     |    |    |    |

\* 給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある7品目が含まれている場合は「●」を表示しています。  
 その他20品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。  
 \* 食材の表記において、下味等、調理行程順に記載しているため、1つの料理に同じ食材が複数回、表記されている場合があります。  
 \* 製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(微量混入)については記載していません。