

クレキユウキユウブレイン  
からのお願い

みんなを防ごう！



# 熱中症

暑いところは  
避けて！

こまめに  
水分補給！

エアコンや  
扇風機を使う！

こどもや高齢者は  
特に注意！！

みんなで  
予防！



キユウブルー



キユウグリーン



キユウイエロー



キユウピンク

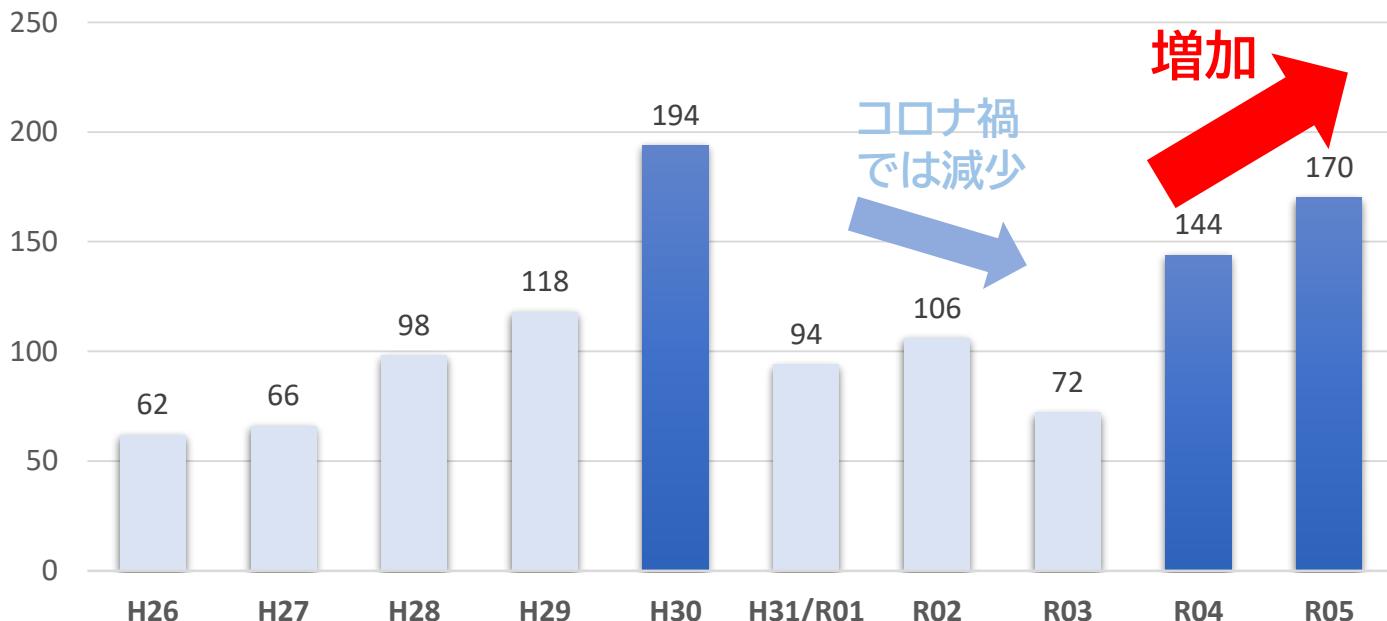


キユウレッド



ワルサマン

呉市内でも、「**熱中症**」の搬送が増えとるよ！



キュウピンク

過去10年の熱中症による救急搬送人員  
※5月～9月の調査集計

※平成30年の豪雨があった年は、暑い日が例年より多かったため、搬送が増加しています。

### 熱中症だと思ったら



キュウブルー

涼しいところへ避難して！

体を冷やして、水分、塩分、経口補水液を補給しよう！



熱中症になるとこんな症状が出るよ



大量の発汗



こむら返り



めまい 嘔吐



キュウイエロー

こんなときは迷わず救急車を呼んで！



キュウグリーン



- ・自力で水などが飲めない。
- ・意識がない、呼びかけても反応がおかしいなど



僕たち、「**予防救急隊 クレキュウキュウブレイブ**」は、みんなの病気やケガを予防するために、特別任務を与えられた救急隊です。熱中症は予防できます！

熱中症を予防して、みんなで元気な夏を過ごしましょう！！



お問い合わせ先  
呉市消防局 警防課救急係  
TEL 0823-26-0313  
FAX 0823-26-0308

呉市 予防救急

