

	4 月				5 月				6 月				7 月							
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績					
	休養日等	活動総時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間				
	合計	25	36:45	13	4:00	合計	25	38:30		8:30	合計	23	41:45		8:15	合計	24	44:00		10:15
1日	月	休養日		休養日		水	休養日				土	休養日				月	休養日			
2日	火	休養日		休養日		木	休養日				日	休養日				火	休養日			
3日	水	休養日		休養日		金	休養日				月	活動日	1:15			水	休養日			
4日	木	休養日		休養日		土	休養日				火	休養日				木	活動日	1:30		
5日	金	休養日		休養日		日	休養日				水	休養日				金	休養日			
6日	土	休養日		休養日		月	休養日				木	活動日	1:30			土	休養日			
7日	日	休養日		休養日		火	休養日				金	休養日				日	休養日			
8日	月	休養日		休養日		水	休養日				土	練習				月	活動日	1:15		
9日	火	休養日		休養日		木	活動日	1:30			日	休養日				火	休養日			
10日	水	休養日		休養日		金	休養日				月	活動日	1:15			水	休養日			
11日	木	活動日	1:30	活動日	1:30	土	休養日				火	休養日				木	活動日	1:30		
12日	金	休養日		休養日		日	休養日				水	休養日				金	休養日			
13日	土	休養日		休養日		月	活動日	1:15			木	活動日	1:30			土	休養日			
14日	日	休養日		休養日		火	休養日				金	休養日				日	休養日			
15日	月	活動日	1:15	活動日	1:15	水	休養日				土	休養日				月	休養日			
16日	火	休養日				木	活動日	1:30			日	休養日				火	休養日			
17日	水	休養日				金	休養日				月	活動日	1:15			水	休養日			
18日	木	活動日	1:30			土	休養日				火	休養日				木	活動日	1:30		
19日	金	休養日				日	休養日				水	休養日				金	休養日			
20日	土	休養日				月	活動日	1:15			木	活動日	1:30			土	休養日			
21日	日	休養日				火	休養日				金	休養日				日	休養日			
22日	月	活動日	1:15			水	休養日				土	休養日				月	活動日	1:30		
23日	火	休養日				木	活動日	1:30			日	休養日				火	休養日			
24日	水	休養日				金	休養日				月	休養日				水	休養日			
25日	木	活動日	1:30			土	休養日				火	休養日				木	活動日	1:30		
26日	金	休養日				日	休養日				水	休養日				金	休養日			
27日	土	休養日				月	休養日				木	休養日				土	休養日			
28日	日	休養日				火	休養日				金	休養日				日	休養日			
29日	月	休養日				水	休養日				土	休養日				月	活動日	1:30		
30日	火	休養日				木	活動日	1:30			日	休養日				火	休養日			
31日						金	休養日									水	休養日			

	8 月				9 月				10 月				11 月						
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績				
	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日	活動総時間	休養日	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	
合計	26	33:30		7:30	合計	22	36:15		9:45	合計	25	27:30		7:15	合計	25	27:00		4:30
1日	木	活動日	1:30			日					火	休養日				金	休養日		
2日	金	休養日				月	活動日	1:15			水	休養日				土	休養日		
3日	土	休養日				火	休養日				木	活動日	1:30			日	休養日		
4日	日	休養日				水	休養日				金	休養日				月	休養日		
5日	月	活動日	1:30			木	活動日	1:30			土	休養日				火	休養日		
6日	火	休養日				金	休養日				日					水	休養日		
7日	水	休養日				土	休養日				月	活動日	1:15			木	活動日	1:00	
8日	木	活動日	1:30			日	休養日				火	休養日				金	休養日		
9日	金	休養日				月	活動日	1:15			水	休養日				土	休養日		
10日	土	休養日				火	休養日				木	活動日	1:30			日	休養日		
11日	日	休養日				水	休養日				金	休養日				月	活動日	0:45	
12日	月	休養日				木	活動日	1:30			土	休養日				火	休養日		
13日	火	休養日				金	休養日				日	休養日				水	休養日		
14日	水	休養日				土	休養日				月	休養日				木	活動日	1:00	
15日	木	休養日				日	休養日				火	休養日				金	休養日		
16日	金	休養日				月	休養日				水	休養日				土	休養日		
17日	土	休養日				火	休養日				木	休養日				日	休養日		
18日	日	休養日				水	休養日				金	休養日				月	活動日	0:45	
19日	月	活動日	1:30			木	活動日	1:30			土	休養日				火	休養日		
20日	火	休養日				金	休養日				日	休養日				水	休養日		
21日	水	休養日				土	休養日				月	休養日				木	活動日	1:00	
22日	木	活動日	1:30			日	休養日				火	休養日				金	休養日		
23日	金	休養日				月	休養日				水	休養日				土	休養日		
24日	土	休養日				火	休養日				木	活動日	1:30			日	休養日		
25日	日	休養日				水	休養日				金	休養日				月	休養日		
26日	月	休養日				木	活動日	1:30			土	休養日				火	休養日		
27日	火	休養日				金	休養日				日	休養日				水	休養日		
28日	水	休養日				土	休養日				月	休養日				木	休養日		
29日	木	休養日				日	休養日				火	休養日				金	休養日		
30日	金	休養日				月	活動日	1:15			水	休養日				土	休養日		
31日	土	休養日									木	活動日	1:30						

	12月				1月				2月				3月							
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績					
	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日	活動総時間	休養日	活動総時間	休養日等	活動総時間	休養日等	活動総時間		
	合計	26	25:00		4:30	合計	25	22:30		5:30	合計	25	18:30		4:15	合計	23	29:30		5:45
1日	日	休養日				水	休養日				土	休養日				土	休養日			
2日	月	休養日				木	休養日				日	休養日				日	休養日			
3日	火	休養日				金	休養日				月	活動日	0:45			月	活動日	0:45		
4日	水	休養日				土	休養日				火	休養日				火	休養日			
5日	木	活動日	1:00			日	休養日				水	休養日				水	休養日			
6日	金	休養日				月	休養日				木	活動日	1:00			木	活動日	1:00		
7日	土	休養日				火	休養日				金	休養日				金	休養日			
8日	日	休養日				水	休養日				土	休養日				土	休養日			
9日	月	活動日	0:45			木	活動日	1:00			日	休養日				日	休養日			
10日	火	休養日				金	休養日				月	活動日	0:45			月	活動日	0:45		
11日	水	休養日				土	休養日				火	休養日				火	休養日			
12日	木	活動日	1:00			日	休養日				水	休養日				水	休養日			
13日	金	休養日				月	休養日				木	活動日	1:00			木	活動日	1:00		
14日	土	休養日				火	休養日				金	休養日				金	休養日			
15日	日	休養日				水	休養日				土	休養日				土	休養日			
16日	月	活動日	0:45			木	活動日	1:00			日	休養日				日	休養日			
17日	火	休養日				金	休養日				月	活動日	0:45			月	活動日	0:45		
18日	水	休養日				土	休養日				火	休養日				火	休養日			
19日	木	活動日	1:00			日	休養日				水	休養日				水	休養日			
20日	金	休養日				月	活動日	0:45			木	休養日				木	休養日			
21日	土	休養日				火	休養日				金	休養日				金	休養日			
22日	日	休養日				水	休養日				土	休養日				土	休養日			
23日	月	休養日				木	活動日	1:00			日	休養日				日	休養日			
24日	火	休養日				金	休養日				月	休養日				月	活動日	1:30		
25日	水	休養日				土	休養日				火	休養日				火	休養日			
26日	木	休養日				日	休養日				水	休養日				水	休養日			
27日	金	休養日				月	活動日	0:45			木	休養日				木	休養日			
28日	土	休養日				火	休養日				金	休養日				金	休養日			
29日	日	休養日				水	休養日				土	休養日				土	休養日			
30日	月	休養日				木	活動日	1:00				休養日				日				
31日	火	休養日				金	休養日									月				