

# ほけんだより

令和6年11月26日

蒲刈中学校 保健室



## 認知症サポーター養成講座

11月6日（水）に1年生を対象に呉市安芸灘地域包括支援センターの方2名をお迎えし『認知症サポーター養成講座』を実施していただきました。

授業では、2025年には、65歳以上の人の5人に1人が認知症になることや、呉市全体の高齢化と下蒲刈町・蒲刈町の高齢化のグラフを見て高齢化率が呉市全体より高いことを知りました。また、認知症は脳の病気であることや優しく接することが大切だということを知りました。



## いのちを大切にする教育 ～妊婦体験～

11月14日（木）に1年生を対象に呉市安芸灘出張所の保健師2名をお迎えし、『いのちを大切にする教育～妊婦体験～』を行っていただきました。

授業では、「私たちは奇跡が生んだ宝物である。そんな奇跡の存在の自分を大切にしましょう。そして、みんなのことも大切にしましょう。」ということを知ることができました。体験活動では、妊婦体験・育児体験を行い胎児の時から大切に育ててくれた親への感謝の気持ちを育むとともに、今後の生活で自分にできることを考えました。

