

いただきます・ごちそうさま

ご入学・ご進級おめでとうございます。

8名の新一年生を迎えて、令和6年度がスタートしました。今年度も食を通して生徒たちの健やかなる成長をサポートできるよう食育通信『いただきます・ごちそうさま』をお届けします。

朝ごはんは元気に1日をスタートしましょう!!

朝からだるい、集中力がないという人はいませんか？朝ごはんを食べると、においをかいだり、かんだり、味わったり、のみ込んだりすることで脳が刺激を受けます。さらに、胃腸が動き始め、体温が上がって、体全体が目覚めていきます。いつもより少し早く起きて、朝ごはんをしっかり食べ、1日の生活リズムを整えましょう。



給食のようす
今年度の給食が始まりました。



4月10日（水）の給食は、「入学・進級お祝いメニュー」でした。今年度も地場産物、郷土料理や行事食など給食に取り入れていきます。しっかり食べてくださいね。

【献立】

ごはん 発酵乳 鶏肉のからあげ おひたし お祝いすまし汁 お祝いデザート



1年生の給食の時間の様子です。
とてもスムーズに準備ができています。