

十月一日(金)	かくチーズ わかめサラダ ぎゅうにゅう ハヤシライス(ルー) おぎごはん	○ハヤシライス ハヤシライスの誕生には、いろいろな説があり、「いつ」、「どこで」誕生したのか確実な説はありませんが、今から120～140年前の日本で誕生した洋食の1つになります。ハヤシライスは、薄く切った牛肉とたまねぎ、きのこ類などをじっくり炒め、赤ワインやデミグラスソースなどを加えてコトコト煮て、それをごはんの上にかけて食べます。

