



部活動正式入部

先週までの仮入部期間を終え、今週から1年生は部活動へ正式入部となりました。

22日(月)には、今年度の活動方針について全体で確認する部活動総会がありました。3年生は7月の大会で引退します。残り3ヶ月、受け身にならずに自分から積極的に先輩に質問したり、先輩の技を見て学んだり習ったりして、自分の技を磨いていきましょう！



【保護者の皆様へ】

部活動総会で子どもたちに2枚のプリントを配付しております。

①令和6年度日本ソフトテニス連盟への登録について(任意) 【締切:5/7(火)】

日本ソフトテニス連盟主催の4つの大会に出場するためには、会員登録が必要です。

登録される場合は、会員登録申込書に必要事項を記入・押印の上、登録料1000円を添えてご提出ください。

②試合で使用する「ゼッケン」の購入について(任意) 【締切:5/7(火)】

大会では、ユニフォームの背中にゼッケンを着用して出場します。

購入を希望される場合は、ゼッケン購入確認票に必要事項を記入・押印の上、ご提出ください。

代金(1枚700円)については、ゼッケンと引き換えて集金いたします。

卒業した兄弟等からゼッケンを貰って着用することも可能です。

○ 授業前の黙想を始めました

今週から、授業前の号令のタイミングで、10秒から30秒間の黙想を始めました。

黙想は、古くから柔道や剣道などで行われており、今一瞬に精神を集中して自分と向き合う「マインドフルネス」の状態をつくるためと言われています。

最近では脳科学が発展し、記憶力や集中力を高める効果が科学的に証明されるようになり、授業でも取り入れている学校が多くあるようです。

また、黙想によって脳から分泌されるα波によって、ストレスを解消したり、免疫力を高めたりする効果も期待されています。



○ 帰りの会で新聞スピーチを行っています

今週から、帰りの会で新聞スピーチを行っています。テーマに沿って、自分が興味を持った新聞記事を切り抜き、記事の要約と、意見や感想を100字ずつでまとめて発表します。その後、聞き手は記事への質問や感想を発表します。

これは、一昨年度の公立高校入試から実施されている「自己表現」の練習の一つでもあります。広島県教育委員会も、15歳の生徒に身に付けておいてもらいたい力の一つに「表現する力」を挙げています。大人になっても、相手に自分の意見を分かりやすく伝えなければいけない場面はたくさんあります。練習して、少しずつ上達していきましょう！



○ 日々の自主学習を頑張っています！

中学校生活3週目が終了しました。

日々の自主学習プリントもよく頑張っています。

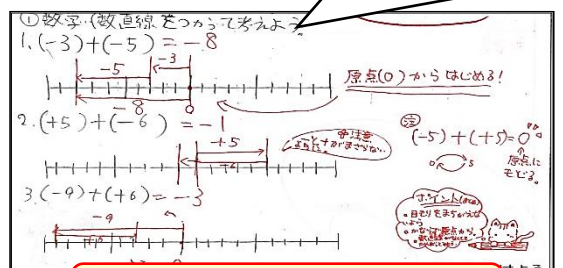
前回の学年通信を参考にして、授業で学んだことをまとめた
り、問題を解いて練習したりと、自分でやることを決めて、
毎日全員提出ができています！

「継続は力なり」日々の努力が大きな力となります。

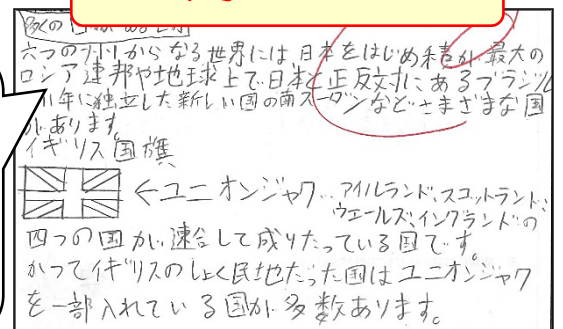
クラスメイトの自主学習を参考にしながら、これからも続けてい
きましょう！



問題を解くだけでなく、間違えやすいところ
や大事なポイントなどを書き込んで整理して
いますね。



今週の PICK UP



授業で学んだこと
だけでなく、自分
で調べたり教科書
を見たりして予習
していますね。

<みんなの日記より>

- ・よしゃこいのフォーメーションをみんな
で考えたり、大縄跳びをしたりしま
した。
- ・家庭科で、家の仕事を分担することが
大切と知ったので、分担してみよう
と思いました。

【保護者の皆様へ】

23日(火)と25日(木)の家庭訪問のご協力ありがとうございました。子どもたちの成長を共にサポートしてま
います。改めて1年間よろしくお願いいたします。

また、28日(日)には、参観授業(8:30~)、PTA 総会(9:30~)、学級懇談会(10:45~)、部活動懇談会
(11:15~)があります。詳しくは、入学式の日に配付したご案内のプリントをご確認ください。