



## みんなで決めた学年目標

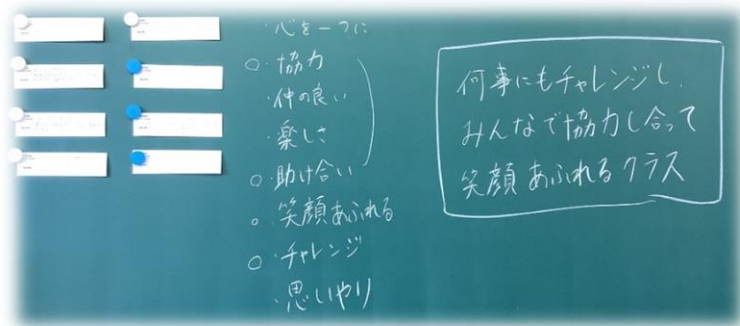
10日(水)の学級活動で、学年目標を決定しました。

まずは、一人一人が「こんなクラスにしたい」という想いを紙で出し合いました。その後、キーワードを抜き出し、全員で話し合っ決定しました。

その結果、今年度の学級目標は「何事にもチャレンジし、みんなで協力し合っ、笑顔あふれるクラス」に決定しました。係の仕事や給食、掃除など、みんなで協力し合っている姿が多く見られます。今後も続けていき、笑顔で過ごせる教室を目指していきましょう！



※個人情報保護のため取り扱いにご注意ください。



## ~Coffee break~ 「自分に合った勉強方法」

中学校生活が始まって1週間が経ちました。少しずつ学校生活に慣れてきたでしょうか？中学校は勉強内容も難しくなりますよね。

その中で大切になるのは、日々の復習です。最初は、授業直前に前時のノートを見て振り返るだけでも授業の理解度が大きく変わります。また、家に帰って、その日のうちに問題集や自主学習プリントをすると、すぐ忘れてしまう短期記憶から数日経っても内容を思い出せる長期記憶へと変わります。

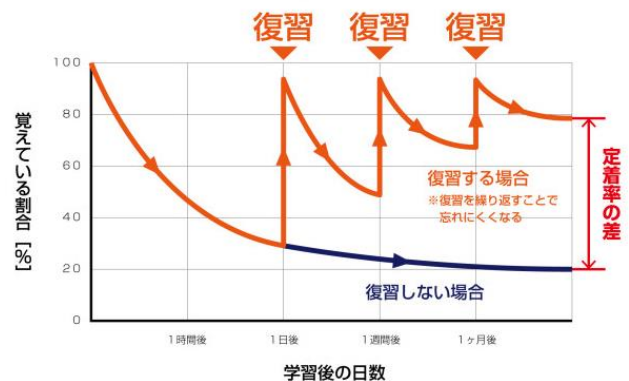
右の図をご覧ください。これはエビングハウスの忘却曲線というものです。人間は、1時間でおおよそ半分、1日でおおよそ3分の2の内容を忘れてしまうそうです。定期的に復習することで、定着率を上げることができます。

また、自分に合った勉強方法を見つけることも大切です。例として、次の難読漢字問題にチャレンジしてみてください。何と読むでしょうか？

- ①無花果
- ②蝸牛
- ③土竜



### エビングハウスの忘却曲線



【解答】

- ①イチジク ②カタツムリ ③モグラ

これを復習して定着させようとしたとき、例えば、次のような方法が考えられると思います。

(1)何度も書いて覚える (2)何度も口に出して覚える

(3)意味や理由と一緒に覚える (4)イラストと一緒に覚える 組み合わせてみるのも良いですね。

		
無花果 (イチジク)	蝸牛 (カタツムリ)	土竜 (モグラ)
食べる部分は花の部分だが、一見花には見えないので、「花を咲かせずに実をつける果物」と思われていたことから。	「渦」という字は「渦(うず)」のことで、牛のような触角もっていることから。	もぐらが掘った土の穴が、竜のように見えることから。

全員に合った正解の勉強方法はありません。色々な方法を試し、自分に合った続けられる方法を見つけてみましょう。

○ 1学期 委員・系の決定

※個人情報保護のため取り扱いにご注意ください。

10日(水)の学級活動で、1学期の委員・係を決定しました。積極的に立候補してくれて、とても助かりました。全員に役割があります。自分の仕事に責任を持ち、クラスや学校のために一生懸命取り組んでいきましょう。

学級委員	
委員名	担当者
代議員	木村 圭介
広報委員	籾岡 亜彩
生活委員	望月 颯仁
保健委員	大倉 綾仁

教科係			
教科名	担当者	教科名	担当者
国語	石原 実織	保健・体育	石原 華織
社会	木村 圭介	技術	兼田 晃輔
数学	大倉 綾仁	家庭	籾岡 亜彩
理科	望月 颯仁	英語	兼田 晃輔
音楽	小寺 日菜乃	道徳・学活	小寺 日菜乃
美術	石原 華織	総合	石原 実織

	メンバー			班の仕事	掃除場所	担当教員
1班	石原か	石原み	兼田	黒板	1階(廊下・流し・トイレ)	石丸
2班	大倉	木村	小寺	集配	1年生教室	本間
3班	籾岡	望月		時間割	玄関・グリーンベルト	八重垣