



2025 年がスタートしました



2025年 巳年になりました。「一年の計は元旦にあり」と言いますが、皆さんは元日の朝に今年の目標を立てましたか？3年生にとっては、中学生としての生活も、いよいよ3学期を残すのみです。3月には義務教育を終え、自分の進路に向けて新たな一步を踏み出します。「なりたい自分」になれるように、しっかりと進路を見据えて、自分を鍛えてください。合言葉は、「諦めないこと、焦らないこと、一步一步努力すること」。努力をすれば、ただだけの成果が出ます。しかし、「まあ、いいか。明日からやろう。」と自分を甘やかして先延ばしにすれば、それだけの結果しか期待できません。 **Do your best!**

私立の高校入試終了

1月15日（水）には呉港高等学校普通科、16日（木）には清水ヶ丘高等学校普通科の入学試験が行われました。今月中にはその結果が発表され、進学先が決定する人もいます。しかし、令和7年度公立高等学校入学者選抜が2月26日（水）27日（木）[28日（金）は予備日]に行われるので、受検に向けて、もう1か月準備を進めていく公立の高等学校が第一志望の人もいます。「受験は団体戦」と言われているように、授業に集中できる環境をキープし、お互いに励まし合って、悩みがあれば話せる人に相談して少しでも心にため込まないような雰囲気づくりをしていきましょう。

3年生が私立の入学試験で経験したように、入学試験当日は、どの高等学校に行くのも、いつも中学校に通学している時間より早く起きて支度し、バスに乗らなくてはなりません。そして午後からも試験や面接があり、お弁当も必要です。「緊張の長い1日」を過ごし、大変疲れたと思います。この緊張の1日を乗り切るためにも**健康管理**が大切なのです。

また、インフルエンザ等の流行が心配される時期です。怖いのは、「**当日熱が出て、体調不良で、受検に行けないこと**」です。引き続き健康管理をきちんとして、これまで頑張ってきた成果をしっかりと発揮するためにも、**ベストな体調で受検できるように**しましょう。

- ① こまめな手洗い・消毒
- ② 換気と保湿

