



令和5年11月7日

蒲刈中学校だより

発行：呉市立蒲刈中学校
文責：校長 柿林 浩彦

第30号

「認知症サポーター養成講座」

～だれもが安心して暮らせるように～

11月6日（月）6校時、「認知症サポーター養成講座」を行いました。講師として、呉市安芸灘地域包括支援センター認知症地域支援推進員 岡田 奈義江 様と見世 真奈美 様に来校していただき、全校生徒及び全教職員対象に実施していただきました。

この講座の目的は、次のとおりです。

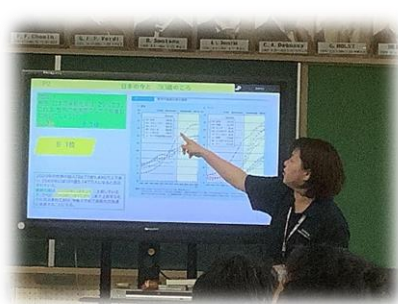
- (1) 認知症について偏見を持たず、正しく理解することができる。
- (2) 地域の課題である高齢化を認識し、認知症の方やその家族の支えていく一員として地域や社会に貢献する態度を身に付けることができる。

現在、日本は世界がこれまで経験したことの無い「超高齢社会」を迎えています。長生きできることは嬉しいのですが、高齢になったときの不安の1つに「認知症」が挙げられます。「認知症」は、だれにでも起こりうる脳の病気によるもので、85歳以上になると4人に1人に「認知症」の症状があるとされています。

今回の講座では、まず「認知症の実態及びその症状」について、スライドを使いながら丁寧に説明していただきました。次に、DVDや絵本の読みかたりなどによって「認知症の方への接し方・対応の仕方、認知症の予防方法」を、最後に「地域や社会のためにできること」について考えることができました。

だれもが安心して暮らせるように、若い人たちは「認知症」に対する理解を深め、やさしくサポートできる態度を身に付けてほしいと願っています。

なお、今回の講座を受講しましたので、「私は認知症サポーターです。」と記載されたカードをいただきました。



関西方面へ修学旅行に行ってきます

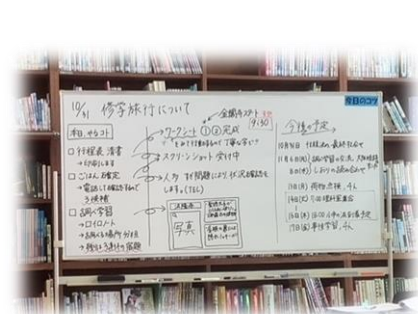
～11月14日(火)～16日(木)～

11月14日(火)から16日(木)の2泊3日の予定で、豊浜中学校との合同で第2学年は修学旅行に行ってきます。新型コロナウイルス感染症の影響で、過去2年間、四国方面ではありましたが、4年ぶりに関西方面の修学旅行となりました。

	旅 程	宿泊場所
第1日 11/14(火)	蒲刈中学校=USJ(昼食)=ホテル(夕食) 7:15 12:45 19:40	千里阪急ホテル (06)6872-2211
第2日 11/15(水)	ホテル(朝食)=金閣寺・班別自主研修(昼食)・京都駅 8:15 9:30 17:00 =道頓堀・横綱(夕食)=あべのハルカス=ホテル 18:30/19:30 20:00/21:00 21:30	
第3日 11/16(木)	ホテル(朝食)=姫路セントラルパーク(昼食)=蒲刈中学校 8:30 9:50 /13:00 18:00	


修学旅行は中学校生活での一番の思い出となる生徒も多く、現在も楽しくなるよう多くの時間とエネルギーを使って準備しています。すでに、しおりは完成し、先日も図書室において、上田先生、浅谷先生、松本先生とともに、しおりを見ながら確認をしていました。

今回は、京都市内での自主研修を行います。2つの班に分かれて、1日乗車券を使用し、の班別行動となります。金閣寺から出発し、京都駅へ帰ってくる予定ですが、見知らぬ土地であり、観光客も非常に多いと聞いています。事故やトラブルなく無事に帰ってくるのが最も大切なのですが、京都の歴史的文化遺産や歴史・自然などについて実際に触れたりすることで、しっかり学習を深めてほしいと願っています。今後は、持ち物の準備と体調管理をしっかりして、本番に臨みましょう。



京都自主研修における心得

①必ず班全員で行動する。
※誰かがはぐれた時にはすぐに
京都駅 京都駅前 に集合する。



②バス停や道が分からない時は人に尋ねる。
③必ず朝食は決めたお店で食べる。
④お小遣いは計画的に使う。
⑤蒲刈中学生としての自覚をもって行動する。
⑥次の場合は必ず先生に連絡する。

- ・計画と異なるコースになってしまった時
(行先と反対向きのバスに乗った、行先が異なるバスに乗った、違うバス停で降りてしまった等)
- ・誰かがはぐれた時
(全員がそれぞれすぐに京都駅京都駅前に向かう)
- ・計画している行程(タイムリミット)に間に合わなかった時
(その後のコースについては先生と相談する)
- ・17時00分の集合時間に間に合いそうない時