



令和2年7月17日

蒲刈中学校だより

発行：呉市立蒲刈中学校
文責：校長 柿林 浩彦

第11号

呉市学校防災週間

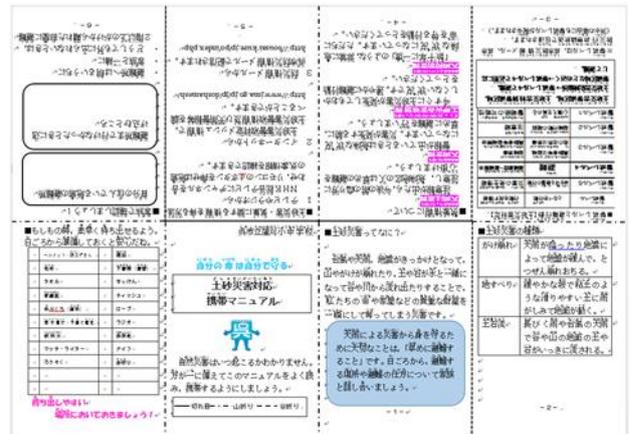
～「自分の命は自分で守る」力を身に付けるために～

7月初めの時期は梅雨の末期に当たり、一番大雨が降りやすい時期です。先週と今週は九州や中国地方では線状降水帯（発達した雨雲が次々と同じ場所にやって来て長時間の大雨をもたらします。）による大雨が降り、多大な被害がありました。報道を見るだけでも、被害の大きさに驚かされるとともに、被害に遭われた方へのインタビューを聞くといいたまれなくなります。私たちも忘れることはできませんが、2年前の平成30年7月6日の夜、広島県に大雨特別警報が発令されるほどの大雨が降り、大きな被害を受けました。この「平成30年7月豪雨」も線状降水帯による大雨でしたが、呉市では72時間（3日間）の雨量が観測史上最大の465ミリだったそうです。

この「平成30年7月豪雨」を教訓として様々な新しい取組がなされていますが、呉市では今年度から7月6日を含む一週間を呉市学校防災週間とし、更に防災教育を充実させることにしています。

蒲刈中学校では、次のように様々な取組を行いました。ご家庭におかれましては、「土砂災害対応携帯マニュアル」を見ながら、もしもの時の避難行動についてご確認ください。

子どもたちには、「自分の命は自分で守る」ことができる力を更に身に付けてもらいたいと思います。



当時の状況を振り返る

7月6日（月）の学校朝会で、本校の林 晃也 先生に2年前に起きた「平成30年7月豪雨」でのご自身の体験についてお話していただきました。ちょうど2年前の7月6日、自宅の裏山が崩れ土石流が発生し、母屋は全壊し納屋は浸水するという被害に遭ったそうです。避難所での生活も1カ月経験され、息子さんは今でもトラウマが残っていて、大雨に対して過敏に反応し、おびえることも度々だと話されました。しかし、そんな中でも家族に人的な被害がなかったことは本当に救いでした。土石流が起きた時に蔵の裏手にある納屋の2階に避難したのは、大雨が降ったときは裏山が崩れる可能性があることを代々受け継いできたことを守ったからだそうです。また、大雨が降ったときにはどうするかについて家族で話していたということも聞き、備えをしっかりとされていたことは素晴



らしいと思いました。林先生は、毎年、日本の各地で大雨による災害が起き、今後も地球温暖化など様々な要因から災害が発生するような集中豪雨や台風など頻繁に起こるのではないかと心配されており、ご自身の話が少しでも生徒の防災意識の啓発につながればうれしく思いますと締めくくっていただきました。

子どもたちは熱心に聞き入り、林先生の思いはしっかり伝わっていました。



黙祷を捧げました

「平成30年7月豪雨」の記憶や教訓を忘れないためにも、7月6日正午、犠牲になられた方々を追悼するための黙祷を捧げました。



常温でつくる給食「防災給食」

「平成30年7月豪雨」では、しばらく断水や食料品の不足などにより不便な生活が続きました。そこで「呉市学校防災週間」の取組として、7月6日（月）の給食は、蒲刈学校給食調理場に依頼して「防災給食」を実施していただきました。「防災給食」として、飲用牛乳を除き、常温で保存することができる食材を使った「カレーライス」を作っていただきました。当然、お肉は入っていませんし、食物アレルギーの原因となる27品目の食材を使っていないカレールーを使用しましたので、みんなで食べることができます。また、「カレーライス」は一度にたくさんの量を調理することができるうえ、カレーのスパイスで食が進みやすくなるので、防災食として登場することが多い料理だそうです。

そして、避難生活が続くと野菜不足が問題となってきますので、簡単に調理することができる「ゆで野菜」もメニューの1つでした。醤油、砂糖のみで味をつけ、ツナ缶のうまみを利用しました。

「おさかなウインナー」は、支援物資として届くことがある食品で、加熱調理をしなくても食べることができます。また、「乾パン」は、1842年に保存ができる軍隊用の食事として開発されたのが始まりですが、現在では防災食として利用されています。今回は5年間保存できる缶の乾パンを使用しましたが、「乾パン」やその中に入っている「氷砂糖」も知らない生徒もいて、大変勉強になった「防災給食」でした。今日の給食をとおして、防災への意識が高まってくれることを願っています。

PS. ここでクイズです。なぜ、「乾パン」の中に、氷砂糖が入っているのでしょうか。校長先生も知りませんでした。でも、「氷砂糖」を知らない若い先生方がおられたのには少しびっくりしました。世代が違うんだと感じました。クイズの答えが分かったら校長先生まで教えてください。



救急救命講習会

7月16日(木)、呉市消防局東消防署 蒲刈出張所から4名の講師をお招きして、救急救命講習会を実施することができました。この救急救命講習会は、応急手当と救急処置の方法を具体的に学び、もし事故などに直面した時に対応できる力を身に付けることを目的に実施しました。

子どもたちは、保健の授業でも怪我の防止や応急手当・心肺蘇生法などについて学びますが、講習会ではAEDや訓練用のマネキンなどを使いながら、事故などに直面した時にとるべき行動について、実習しながら学びました。また、「平成30年7月豪雨」のときの状況についてもお話ししていただき、自然災害は他人事ではないことも学ばせていただきました。

緊急時や災害時にとるべき行動について、納得・理解し、「自分の命は自分で守る」ことができる力を更に高めていきたいと思えます。



防災の標語コンクール

「平成30年7月豪雨」を教訓として命の尊さを学び、自然災害から自分の命を守る意識を一層高めることを目指し、防災に関わる標語コンクールを実施しました。標語コンクールは、新型コロナウイルス対策の意識を高めるために先月行いましたが、今回も校長賞・教頭賞を選びましたので、後日表彰します。また、来週以降は、命に関わる道徳の授業を行う予定です。

入賞															教頭賞	校長賞	
自然災害起きたとき どうすべき？ 家族と確認していますか？	災害がおきたら たいへんです	行かないで ゆだんな気持ちが 命とり	ちよつと見て！ 防災リユック 大丈夫？	命のために 早めの 避難を	“大丈夫” その言葉が 一番危険	警報が 出たら 守ろう 自分の身	気をめくな！ ゆだんにいのち とられるぞ	災害が 起こる前に 早めの避難	防災は 命を守る 第一歩	一人一人 気をつけながら 守ろう命	その行動 その一秒が 人生決める	「大丈夫」 その余裕こそ 命とり	危険だな と思う前に 避難しよう	気をつける その行動が みんなを救う	身の危険 感じる前に いざ行動！！	避難しても空振り それでもいいよ 大切なのは人の命	話し合い 命を守る 家族会議
松本 京子	中原 湊 凜	越智 裕斗	村上 はるな	岡本 結愛	山田 恵夢	渡辺 明花	小寺 聖良	原田 知佳	小寺 豊偉	竹内 海登	越智 帆海	兼田 渚彩	岡本 玲愛	小寺 幸乃	渡辺 壮希	木村 日向	木村 心

新しい先生をお迎えました

昨年度も書写の授業は、国語科の森田先生と講師の先生の2人でT T（ティーム・ティーチング）を行っていました。今年度は、本日の授業から講師として、田中 奈緒子 先生にご指導いただくことになりました。本日は早速、3～6校時の4時間（1～3年生・太陽学校）の授業をしていただきました。

各学級とも、田中先生の自己紹介から真剣に聞き、しっかり授業を受けていました。田中先生には年間70時間の授業をしていただきます。



保護者の皆様へ①

6月8日から放課後のみ2時間程度の部活動を再開していますが、7月からは土日いずれか1日3時間程度の部活動も行うことができるようになりました。また、7月25日（土）には呉市中学校ソフトテニス選手権大会が呉市営テニス場・バレーコートで行われることになりました。【雨天の場合は26日（日）順延】

普段の部活動や大会は、熱中症対策と新型コロナウイルス感染症対策に万全を期して行います。ご家庭におかれましても日頃からの体調管理とたっぷりのお茶の準備をお願いいたします。



保護者の皆様へ②

6月から学校は全面再開するとともに、呉市選手権大会も実施する予定です。このように通常の学校生活を取り戻しつつあるのは、呉市教育委員会及び呉市保健所と連携し、新型コロナウイルス感染防止対策をできる限り行っているからです。

しかし、現在、広島市だけでなく県内で新たな感染者が確認されているとともに、感染防止対策に対して気のゆるみも心配されています。

本校では、必ず登校前ご家庭において、検温と風邪等の症状がないか、更にはご家族の様子までご記入いただき、押印していただくようになっています。登校や部活動、呉市選手権大会は、検温し、保護者が確認していただくことが大前提です。確認があつての学校再開ですから、朝のお忙しい時間とは存しておりますが、必ずご確認及び押印をよろしくをお願いいたします。

必ず確認・押印を

健康観察カード (別紙様式)

※学校内に体温測定器はあり、体温不調(発熱、嘔吐、腹痛等)の有無等を詳細に学校に報告してください。
 ※37.5度以上の発熱等の発症が認められた場合は、必ずご帰校してください。
 ※体調のことが心配なことがあれば学校に連絡してください。

項目	観望日									
	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体調上の異常の有無	咳	熱・発熱	頭痛	嘔吐	腹痛	発熱	頭痛	嘔吐	腹痛	発熱
	発熱	熱・発熱	頭痛	嘔吐	腹痛	発熱	頭痛	嘔吐	腹痛	発熱
	嘔吐	熱・発熱	頭痛	嘔吐	腹痛	発熱	頭痛	嘔吐	腹痛	発熱
	腹痛	熱・発熱	頭痛	嘔吐	腹痛	発熱	頭痛	嘔吐	腹痛	発熱
その他										
保護者(保護者)										

※この「健康観察カード」は、生徒の健康状況を把握するためのものです。毎日の様子をお知らせください。ご協力をお願いします。