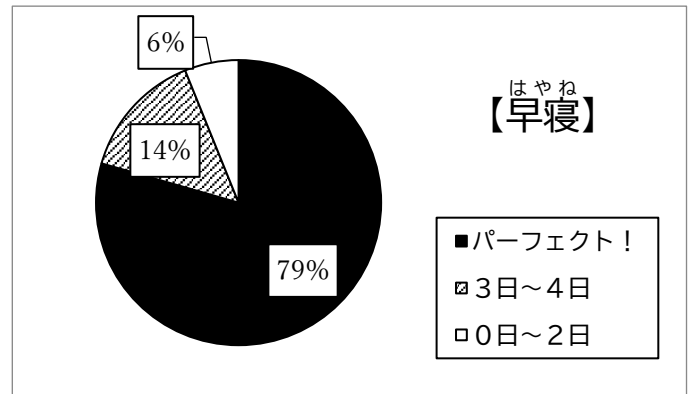
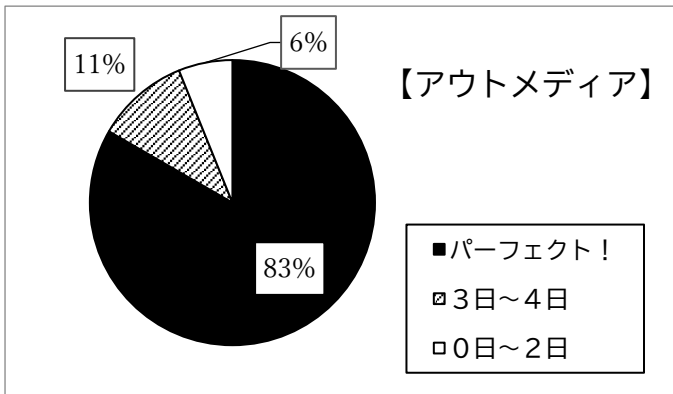
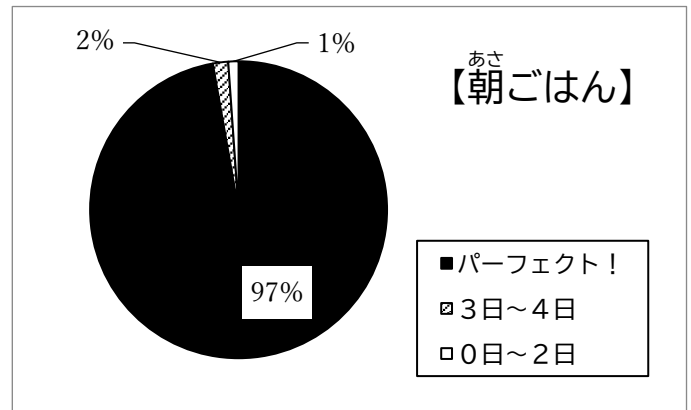
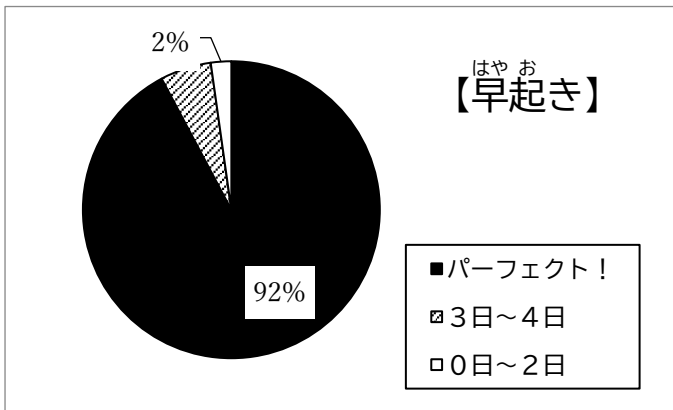


だい かいげんき こしゅうかんけっか 第1回元気っ子週間結果

6/23(月)～6/27(金)までの1週間実施した「元気っ子週間」について、保護者の皆さま、ご協力ありがとうございました！

今年度から和庄中学校区で元気っ子カードを統一することになり、「朝ごはん」と「アウトメディア」の項目を見直しました。朝ごはんについては、パーフェクトのクラスが多かったので、少しレベルアップして3色(赤・黄・緑)を意識した食事もしてみてくださいね。

項目別にパーフェクトを達成した割合と「児童のふりかえり」「おうちのかたより」に書かれていた内容を紹介します。



【児童のふりかえり】

- ・朝ごはんを自分で考えて作って食べられたので、これからも続けていきたいです。
- ・この習慣を通して規則正しい生活になったと思います。
- ・緑のグループがなかったので、次は緑・赤・黄のバランスのよい朝ごはんを毎日食べたいです。
- ・毎日意識して過ごすとい生活リズムを整えることができると思ったので、これからも意識して気持ちのよい生活を送れるようにしたいです。

【おうちのかたより】

- テレビの時間を減らすことで、いつもよりたくさん会話ができました。
- 自ら早く寝ようとする姿勢がみられ、時間をみて寝る準備をしていました。
- 朝ごはんは、自分でバランスを考えて決めて、しっかり食べることができました。
- 朝も一人で起きて目標をもってしっかり取り組んでいました。
- 早寝早起きのおかげで体調を崩さずに過ごせてよかったです。
- 普段は、ゲームやテレビを観ていますが、この週間中は、読書や絵を描いたりして過ごしていました。