



令和7年12月
 呉市立本通小学校
 保健室

11月中旬より本校でもインフルエンザにかかる人が増えてきています。

引き続き手洗いうがい、十分な休息、バランスの良い食事などの規則正しい生活をしていきましょう。

【主な学校感染症一覧】

疾病名	潜伏期間	感染経路	主な症状	出席停止期間
インフルエンザ	平均2日	飛沫 接触	悪寒・頭痛・高熱 倦怠感等	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
百日咳	7-10日	飛沫 接触	止まらない咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
麻疹	8-12日	空気 飛沫 接触	発熱・咳・鼻水・結膜の充血・自やに・特有な発しん	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	16-18日	飛沫 接触	耳下腺の腫れが主 顎下腺や舌下腺も腫れる	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
風しん	16-18日	飛沫 接触	淡紅色の発しん・発熱 頸部のリンパ節の腫れ	発しんが消失するまで
水痘 (みずぼうそう)	14-16日	空気 飛沫 接触	発しんの出現・発熱	全ての発しんが痂皮化(かさぶた)するまで
咽頭結膜熱 (プール熱)	2-4日	飛沫 接触	発熱・結膜炎・咽頭炎	主要症状が消退した後2日を経過するまで
新型コロナウイルス S感染症	2-7日	飛沫 接触	発熱・咳・全身倦怠感	発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで
結核	2年以内 6か月以内が多い	空気	発熱・咳・痰・倦怠感などの症状が長く続く	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで
髄膜炎菌性髄膜炎	4日以内	飛沫 接触	発熱・頭痛・嘔吐	認められるまで

○その他の感染症○

感染性胃腸炎(ノロウイルス・ロタウイルスなど)・マイコプラズマ感染症・溶連菌感染症などは病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められるまで



【治癒証明書について】

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症については治癒証明書は不要ですが、必ず出席停止期間と疾病名を学校にお知らせください。

それ以外の感染症については、基本的に治癒証明書の提出をお願いします。

