

令和7年度体力づくり推進計画　　〈年間指導計画〉

校番(4) 呉市立広小学校

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月	
Check	Action	Plan	Do	体力・運動能力，運動習慣等調査						Check	
結果分析 取組の評価	見直しと改善	計画立案	計画に基づき実施								結果分析 取組の評価
①教科（体育科・保健体育科等）			体育の授業の中で，目標達成のための運動を取り入れる。								
			運動会に向けて，短距離走・リレーを中心とした走の運動を指導する。		新体力テスト実施			呉市小学校陸上記録会練習 （5／6年）		短なわとび （なわとび認定12月～）	
			くれチャレンジ・マッチスタジアム事業に向けた取組をする。								
②教科外（特別活動・部活動等）			委員会や朝会を活用し，運動意欲を高める。								
					いきいきチャレンジ週間 （生活習慣等調査・啓発）			いきいきチャレンジ週間 （6月と同様）			
③日常生活（休憩時間・場の確保等）			大休憩時間・昼休憩時間に外遊びをするよう，呼びかけを行う。 遊具を整備し，児童の運動意欲を高める。								
④家庭・地域との連携					いきいきチャレンジ週間 （生活習慣等調査・啓発）			いきいきチャレンジ週間 （6月と同様）		新体力テストの結果をホームページで発信する。 各家庭に新体力テストの結果を報告し，今後の取組について協力等を図る。 短なわとび （なわとび認定12月～）	