

ほげんだより 6月

呉市立広南小学校

運動会が終わり、ほっとしたのもつかの間、学校では体カテストがありました。これからは水泳学習、5年生は野外活動が待っています。雨の心配や、晴れば熱中症の心配をしたりと落ち着かない毎日ですが、児童が元気に夏を乗り切れるよう、体カづくりをしていきたいですね。

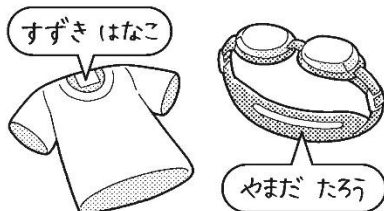
もうすぐ水泳学習が始まります

定期健康診断で治療のお知らせを受け取った人は、早めに受診し、水泳学習に参加できるかどうか医師に確認しておきましょう。

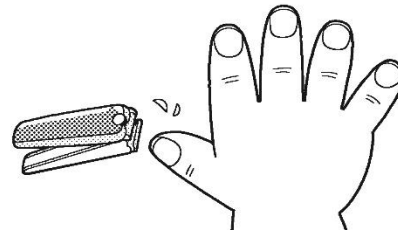
水泳学習に向けて健康調査を実施しますので、ご心配なことがある場合は事前にご相談ください。また、水泳学習のある日には検温と健康カードの記入をお願いします。当日の健康状態を確認し、水泳学習への参加の有無をお知らせください。

水泳学習の前にできているかな？

着がえや持ち物に名前を書いておく



手や足のつめを短く切る



頭と体をよく洗う



夜は早めにねる



保健室からのお知らせ

スクールカウンセラー来校日

6月26日(金) 10:00~16:45

岡崎彩先生が来校されます。ご相談したいことがありましたら、学校までお知らせください。



歯科保健指導のお知らせ

<4年生>

6月25日(木) 13:55~14:40

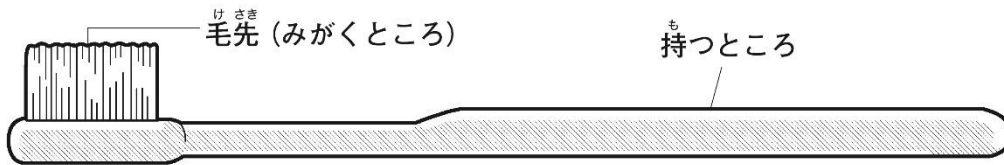
学校歯科医の對川先生と歯科衛生士さんが来校され、歯肉炎や虫歯予防のお話をさせていただきます。

6月4日(木)はむし歯の日。児童全員に『歯のふしぎ』と歯みがき粉の試供品を配布します。ご家庭で使用してみてください。日ごろから歯と口の健康を意識して、食後の歯みがき習慣を身につけたいですね。



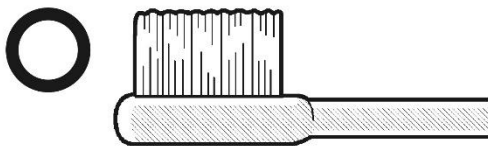
は 歯ブラシを選ぶポイント

毛先が細過ぎず、ギザギザしていない、かたさが「ふつう」のものをえらびましょう。また、持つところが、毛先までまっすぐなものにしましょう。

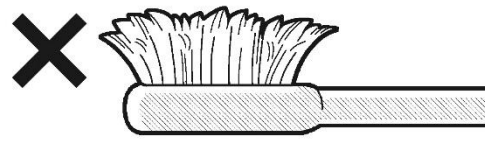


け さき ひら 毛先が開いてきたら...

毛先が曲がって開いた歯ブラシでは、歯こうを落とせないだけでなく、歯ぐきを傷つけてしまいます。毛先がそろった新しい歯ブラシに交かんしましょう。



毛先がきれいにそろっている



毛先が曲がって開いている

© 少年



かさを差していると、いつもより視野がせまくなるため、人にぶつかったり、事故にあったりする危険が高まります。雨の日は、いつも以上に注意して行動しましょう。