

# ほけんだより 6月

呉市立広南小学校

運動会が終わり、ほっとしたのもつかの間、学校では体カテストや水泳学習が始まります。雨の心配や、晴れば熱中症の心配をしたりと落ち着かない毎日ですが、児童が元気に夏を乗り切れるよう、体カづくりをしていきたいですね。

## もうすぐ水泳学習が始まります

耳鼻科検診や眼科検診で治療のお知らせを受け取った人は、早めに受診し、水泳学習に参加できるかどうか医師に確認しておきましょう。

水泳学習に向けて健康調査を実施しますので、ご心配なことがある場合は事前にご相談ください。また、水泳学習のある日には検温と健康カードの記入をお願いします。当日の健康状態を確認し、水泳学習への参加の有無をお知らせください。

### 水泳学習の前のできているかな？

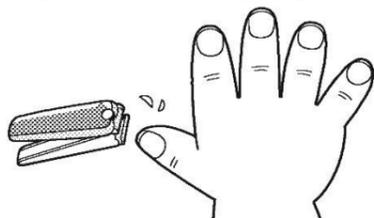
着がえや持ち物に名前を書いておく



頭と体をよく洗う



手や足のつめを短く切る



夜は早めにねる



### 保健室からのお知らせ

スクールカウンセラー来校日 6月27日(金) 10:00~16:45

岡崎彩先生が来校されます。ご相談したいことがありましたら、学校までお知らせください。



定期健康診断のお知らせ

< 歯科検診 >

6月12日(木) 13:30~ (1・3・5年生)

6月26日(木) 13:30~ (2・4・6年生)



6月は歯科検診があります。むし歯の有無だけでなく、歯垢や歯肉、歯並びも見てください。検診前だけでなく、日ごろから歯と口の健康を意識して、食後の歯みがき習慣を身につけたいですね。

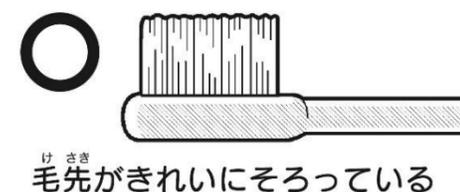
### 歯ブラシを選ぶポイント

毛先が細過ぎず、ギザギザしていない、かたさが「ふつう」のものを選びましょう。また、持つところが、毛先までまっすぐなものにしましょう。



### 毛先が開いてきたら...

毛先が曲がって開いた歯ブラシでは、歯こうを落とせないだけでなく、歯ぐきを傷つけてしまいます。毛先がそろった新しい歯ブラシに交かんしましょう。



© 少年写真新聞社 2025



### 雨の日の危険



かさを差していると、いつもより視野がせまくなるため、人にぶつかったり、事故にあったりする危険が高まります。雨の日は、いつも以上に注意して行動しましょう。