

ほけんだより 4月

令和6年 4月 広南小学校 保健室

しんねんと
新年度がスタートしました。みなさんが笑顔で
たの けんこう がっこうせいかつ おく ひろみなみ
楽しく健康な学校生活を送れるように、広南
しょうがっこう ほけん かん とりくみ けんこうじょうほう
小学校の保健に関する取組や健康情報を、ほ
けんだよりに載せて発信していきたいと思ひます。
の はっしん おも
けんだよりに載せて発信していきたいと思ひます。
おうちのひと いっしょに よ
おうちの人と一緒に読んでくださいね。

ようごきょうゆ
養護教諭の
とみもり ともか です
富森 友香
よろしく お願いします

保健室はこんなところですよ

できること

できないこと

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。

体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときは、家に帰ってもらうこともあります。

話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。

体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですらってくださいね。



健康診断が始まります

自分の体のことを知り、日々、健康な生活を送れるよう心がけましょう。

学校医の先生をしょうかいします

内科 碓井 芳樹 先生
眼科 突道 健介 先生
歯科 対川 一実 先生
耳鼻咽喉科 渡辺 直樹 先生
学校薬師 松浦 誠子 先生

月	日	実施項目	対象
4月	9日(火)	発育測定(身長・体重)・視力検査	5・6年生
	10日(水)	発育測定(身長・体重)・視力検査	3・4年生
	11日(木)	発育測定(身長・体重)・視力検査	1・2年生
	12日(金)	聴力検査	1・2・3・5年生
	25日(木)	歯科検診①	1・2・4年生
5月	14日(火)	心音・心電図検査	1年生
	16日(木)	耳鼻咽喉科検診	全員
	22日(水)	色覚検査	1・4年生希望者
	23日(木)	尿検査回収日	全員
	28日(火)	眼科検診	全員
30日(木)	内科検診	全員	
6月	6日(木)	歯科検診②	3・5・6年生

保護者のみなさまへ

定期健康診断について

4月から6月にかけて、学校では定期健康診断が行われます。検査時に参考にするアンケートや報告するものなど提出していただく書類がありますので、ご協力をお願いいたします。学校で行われる健康診断は、あくまでも病気の疑いの有無を調べるためのものです。検診結果で気になる点が見つかりましたら、できるだけ早くお知らせいたしますので、医療機関で詳しく検査し、必要に応じて治療を行っていただきたいと思ひます。なお、病院を受診されましたら、受診報告書の提出をお願いいたします。

提出物

- 保健調査票(全員)
- 色覚検査希望調査票(1・4年生のみ)
- 学校心臓検診調査票(1年生のみ)

必要事項を記入し、**4月15日(月)までに**、ほけんぶくろに入れて提出してください。