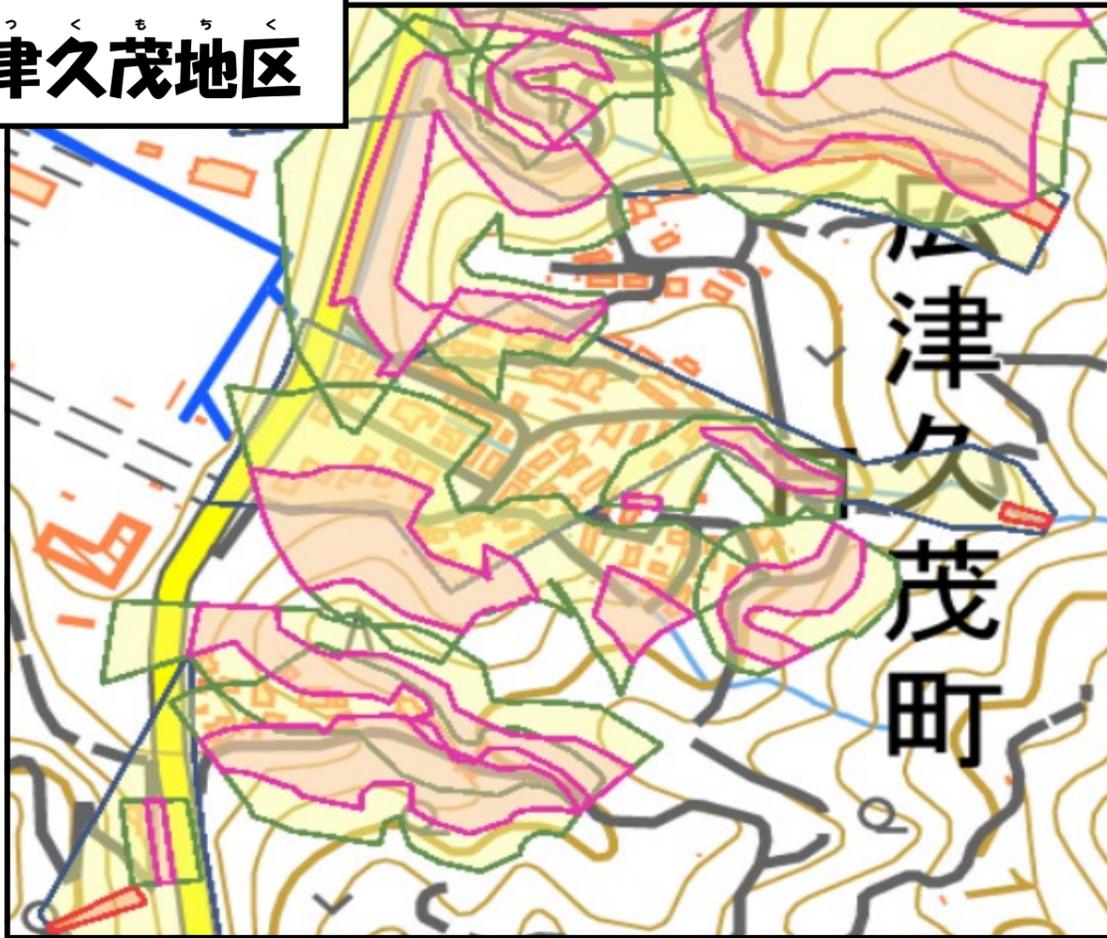
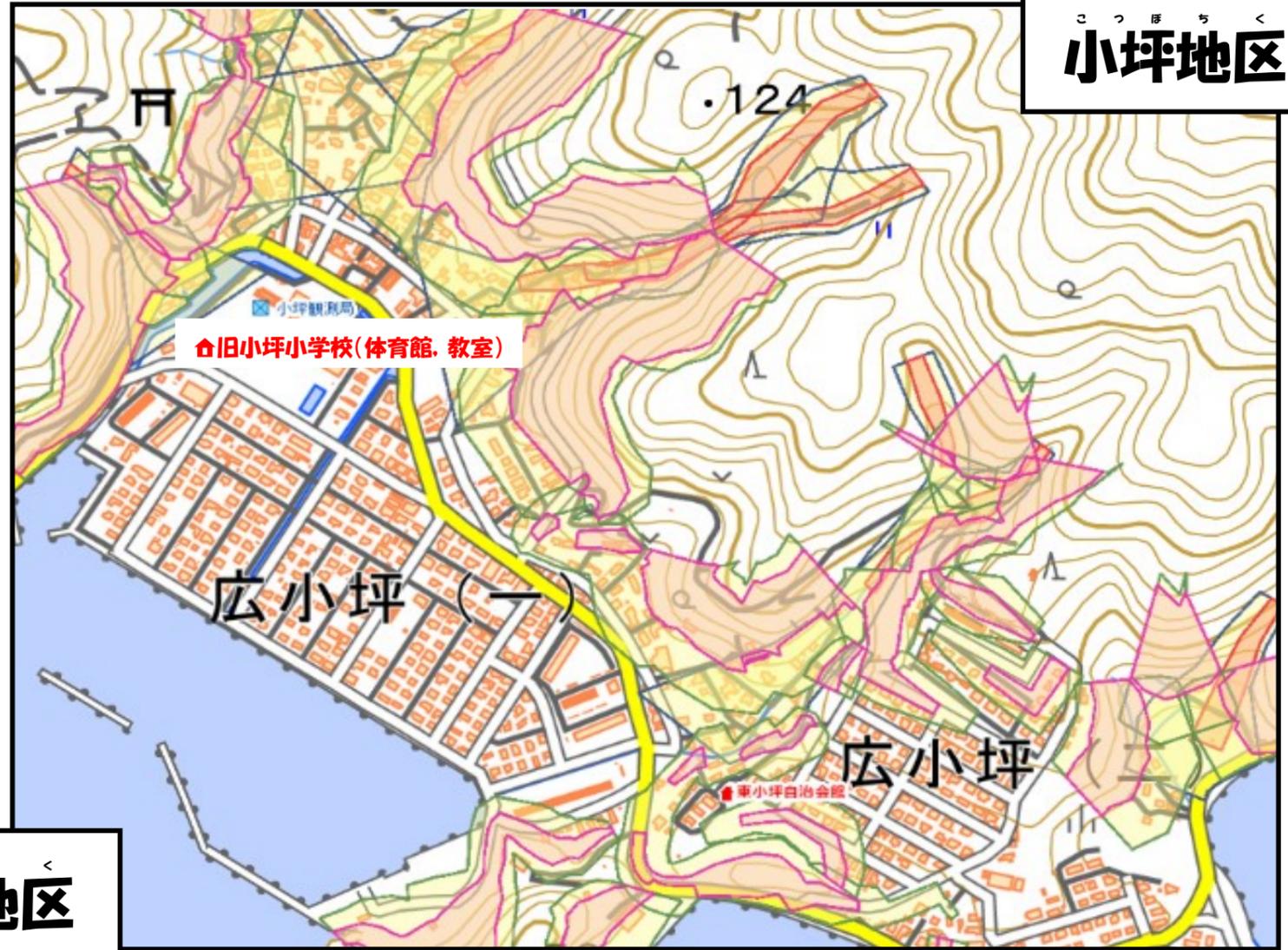


つ く も ち く  
**津久茂地区**



こ つ ぼ ち く  
**小坪地区**



な が は ま ち く  
**長浜地区**



- ①自分の家じぶん いえに◎，避難所ひなんしょに○を書きましょう。  
 ②どうやったら安全あんぜんに避難ひなんできるか，自分の家じぶん いえと避難所ひなんしょを線せんで結むすんでみましょう。  
 ※校区外こうくがい ひとの人は，自分の地域じぶん ちいきの避難所ひなんしょと自分の家じぶん いえからの経路けいろを確認かくにんしましょう。



**土石流**  
 [指定済]  
 ■ 特別警戒区域  
 ■ 警戒区域

**急傾斜地**  
 [指定済]  
 ■ 特別警戒区域  
 ■ 警戒区域

※土砂災害の特別警戒区域と警戒区域は記していますが、「危険箇所」については、地図に記していません。下記のHPで確認して、警戒レベル4で避難してください。

※ 転写 「土砂災害ポータルひろしま」より，電子地形図(国土地理院)を加工して作成  
<https://www.abo.pref.hiroshima.lg.jp/portal/map/keikai.aspx#>

# じぶん いのち じぶん まも 自分の命は自分で守る



自然災害はいつ起こるかわかりません。万が一に備えてこのマニュアルをよく読み、携帯するようにしましょう。

## ■土砂災害ってなに？

台風や大雨、地震がきっかけとなって、山やがけが崩れたり、土や石が水と一緒に谷や川から流れ出たりすることで、私たちの命や家屋などの貴重な財産を一瞬にして奪ってしまう災害です。

大雨による災害から身を守るために大切なことは、「**早めに避難すること**」です。  
日頃から、避難する場所や避難の仕方について家族と話し合しましょう。



## ■土砂災害の種類

がけ崩れ	大雨が降ったり地震によって、地盤が緩んでとつぜん崩れおちること。
地すべり	緩やかな坂で、粘土のような滑りやすい土に雨がしみて地面が動くこと。
土石流	長びく雨や台風の大気で、谷や山の地面の土や石がいきなり流されること。

## ■警戒レベルと避難行動(土砂災害対応)

警戒レベル	とるべき行動	行動を促す情報
警戒レベル5	命を守る最善の行動(呉市の発令)	災害の発生情報
警戒レベル4	避難(呉市の発令)	避難勧告・避難指示
警戒レベル3	高齢者は避難、他の住民は準備(呉市の発令)	避難準備、高齢者等避難開始
警戒レベル2	避難行動の確認(気象庁の発令)	注意報
警戒レベル1	心構えを高める(気象庁の発令)	警報級の可能性

土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域、土砂災害危険箇所→**警戒レベル4で避難。**  
警戒区域などの近く→**警戒レベル4で必要に応じて避難。**  
避難に時間のかかる人→**警戒レベル3で避難。**  
※警戒レベルは、呉市防災情報メール、呉市防災行政無線放送で伝達されます。(洪水の場合にも警戒レベルが発令)

裏の地図で  
確認しよう!

## 【気象情報について】

### ●大雨注意報

注意報が出たら、今後の雨の降り方に注意し、危険地区の人は早めの避難を心掛けましょう。

### ●大雨警報

警報が出ているときは危険な状況になっています。災害が発生する前に、早めに避難を行いましょう。

### ●土砂災害警戒情報

今すぐに土砂災害が発生してもおかしくない状況です。速やかに避難行動をとってください。

### ●大雨特別警報

「数十年に一度」のような、非常に危険な状況になっています。ただちに命を守る行動をとってください。

## ■土砂災害・気象に関する情報

### 1 テレビやラジオから

・NHK総合テレビにチャンネルを合わせ、リモコンのdボタンを押せば地域の気象情報を確認できます。

### 2 インターネットから

・「土砂災害警戒判定メッシュ情報」で、土砂災害警戒情報及び大雨警報等を調べることができます。

<https://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/>

・「土砂災害ポータルひろしま」で自分の住んでいる地域の情報が分かります。

<https://www.sabo.pref.hiroshima.lg.jp/portal/top.aspx>

### 3 防災情報メールから

・呉市防災情報メールで配信されます。 <http://bousai-kure.jp/pc/index.php>

### 4 呉市防行政無線テレホンサービス

・防災行政無線放送で放送した最新の内容を確認できます。 (0180-998904)

名前	
血液型	生年月日
住所	
電話番号	
病気や内服薬	
緊急連絡先	名前 電話番号

## ■家族で確認しましょう!

自分の住んでいる地域の避難場所 → 裏の地図で避難経路を確認してみましょう!

避難場所まで行けなかったときに逃げ込むところ

・避難所へは明るいうちに ・家族と一緒に ・どうしても外に出られないときは、2階以上の崖から離れた部屋に避難

## ■非常時持ち出し品(例) → 持ち出しやすい場所に置いておきましょう!

- |                                      |                                  |                                   |                                |
|--------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ヘルメット、防災頭巾  | <input type="checkbox"/> 毛布、寝袋   | <input type="checkbox"/> 救急セット    |                                |
| <input type="checkbox"/> ライター、ろうそく   | <input type="checkbox"/> ラジオ     | <input type="checkbox"/> 下着類(着替え) | その他...                         |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ(ウェット) | <input type="checkbox"/> ナイフ     | <input type="checkbox"/> 石けん      | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> 常備薬         | <input type="checkbox"/> 飲料水     | <input type="checkbox"/> 毛布       | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> 手袋(軍手)      | <input type="checkbox"/> 保存食     | <input type="checkbox"/> ロープ      | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯、予備電池   | <input type="checkbox"/> 保険証、貴重品 | <input type="checkbox"/> 缶切り      | <input type="checkbox"/> _____ |

