

普段から備えておくこと…

食料班

避難所には、長期保存可能な食料がある程度準備されています。(下の表を参考)

防災リュックの中に、**水**と**非常食**を各自用意することも大切です。

また、各家庭でのローリングストックによる備蓄は、普段の生活に役立つだけでなく、日頃から防災意識を高める事にもつながります。あなたの家庭でも始めてみませんか？

ローリングストックとは？



ローリングストックとは、「日常の中に食料備蓄を取り込む」という考え方です。普段から少し多めに食材や加工品を買っておき、使ったら使った分だけ買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄します。

つまり、多めに買い置きをして、それを備蓄する方法です。避難時でも普段食べたものを食べることができるので安心です。缶詰、レトルト食品やカップラーメン、そして、お菓子も大切な備蓄品です。

避難所全体の食料について

避難所保存
非常食

持ち寄った保存食
ローリングストック
※提供できるもの



本部で管理して、食料班が配付

【呉市役所から配給された非常食】R1.12.24 現在

●体育館に備蓄（1階 更衣室の中）

カレーピラフ 50袋（食）×2箱 = 100袋（食）
 コーンピラフ 50袋（食）×2箱 = 100袋（食）
 五目ごはん 50袋（食）×2箱 = 100袋（食）
 水 24本（500ml）×4箱 = 96本

●校舎3階に備蓄（柔道場横の準備室）

レトルトパン（ブルーベリー）50袋（食）×1箱
 レトルトパン（チョコレート）50袋（食）×1箱
 水 24本（500ml）×3箱 = 72本

【広南中2学年起業企画HMⅡからの寄附】R2.2 現在
 各種ごはん 約350袋（食）

避難所で保存している非常食一覧

【学校・自治会で準備する非常食】
 生徒一人当たり3日分を備蓄

- 長浜・津久茂自治会 生徒一人当たり
1日分 新入生に寄贈。
(一人当たり1,000円)
- 小坪自治会 生徒一人当たり1日分
新入生に寄贈。
(一人当たり1,000円)
- 生徒自費 1日分

*一人用（3日分）を1箱購入し、各自治会からの寄贈（各1,000円）を引いた金額を自己負担する。

*卒業時に非常食を家庭に返却する。

